



## 入居までの流れ

(まずは、関係機関の方より問い合わせをして頂きます。お気軽にお問い合わせ下さい。)

- ① 見学 (関係機関の方と一緒にいらして下さい)
- ② 入居申し込み (申し込みは紹介者を通してとなります)
  - ・グループホーム利用申込書(ご本人)
  - ・入居調査票(医療機関) ・入居調査票(家族)
 ※紹介者…入居後も関わって頂ける関係機関の方です。
- ③ 面接1 グループホーム利用申込書(ご本人)を記入し、お一人でピア国分寺まで持参して下さい。その際、グループホーム職員と面接を行います。
- ④ 入居調査票(医療機関・家族)を取りまとめて提出して下さい(郵送可)。
- ⑤ 面接2 ご本人、紹介者、グループホーム職員で面接を行います。  
(ご家族や紹介者以外の関係者に同席頂くこともあります)
- ⑥ 入居検討会議
- ⑦ 障害支援区分の認定調査、障害福祉サービスの利用申請手続き、健康診断書の作成(項目は別紙参照)
- ⑧ 体験宿泊(通算で10泊程度)
- ⑨ 入居前カンファレンス(入居後の支援内容や支援体制の確認)
- ⑩ 入居契約(契約書を交わし、個別支援計画を作成します)

はらからの家福社会



## グループホームのご案内

はらからの家福社会は、法人施設と民間の賃貸アパート・マンションを活用し  
国分寺市内で4カ所のグループホームを運営しています

ピア国分寺

国分寺コーポ

メビウス

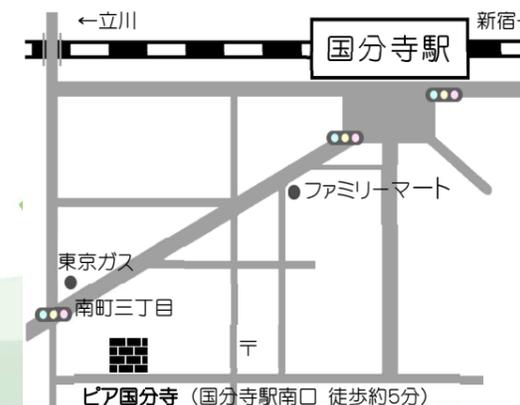
グリーンハイツ



## 入居から退去までの生活について

(入居から退去までの時間の流れを①から⑥で説明しています)

- ① 入居当初は、引越しや様々な手続きを行いながらグループホームの生活に慣れる期間です。日中活動や食事の用意など無理せずやってみましょう。
  - ② 生活の中で生じる悩みや問題がありましたら、いつでもご相談下さい。何が得意で何が苦手なのか自分のことを知る機会が多くあります。どうすればうまくいくか一緒に考えてやってみましょう。
  - ③ 得意な事、苦手な事を知ったうえで、具体的な目標と課題をたてます。
  - ④ 目標と課題を振り返りながら、自信をつけていきましょう。定期的に面談を繰り返し、みんなで支援の内容や方向性を決めていきます。
- ↓  
②と③と④を繰り返しながら進みます
- ⑤ 退去後の生活に向けての、物件探しや必要な支援を検討します。



〒185-0021  
東京都国分寺市南町三丁目4番4号  
ピア国分寺 1階  
TEL 042-323-5637  
FAX 042-328-3240  
<http://harakaranoie.com>

## はらからの家福祉会のグループホームってどんなところ？

当法人のグループホームは国分寺市内に4カ所あります。

全て個室で1人暮らしの練習をするところですが、寮のようなタイプのグループホームと民間のマンションやアパートを利用したワンルームタイプのグループホームがあります。

週に一度、ミーティングを行い入居者同士の交流の機会を設けています。

暮らしの中で生じる悩みや問題については、どうしたらいいかスタッフが一緒に考え、必要に応じてお手伝いをします。

例)お手伝いをしていること…市役所や区役所での書類の手続きや同行、お金の管理について、掃除や洗濯のこと、体調が悪い時の支援、困ったことの相談、など

## 利用できる方は？

- ・東京都民で原則として20歳から60歳までの方
- ・精神科に継続的に通院治療できる方
- ・地域で暮らしたい気持ちがあり、単身生活に向けての練習がしたい方
- ・グループホームを利用頂く上でのルールが守れる方
- ・デイケアやOT、作業所などの日中活動の場のある方、もしくはその見込みのある方
- ・地域生活のルールを守り、近隣住民に迷惑をかけない方



## 費用について

- ・生活費は自己負担です(食費、光熱水費、日用品費、電話代、等)。
- ・1ヶ月7～8万円程度でのやりくりを目指します(家賃除く)。
- ・食事の提供はないので自炊やお弁当の購入や、外食となります。宅配の食事サービスを利用している方もいます。



共益費 ピア国分寺のみ月額4,000円(共用設備の光熱水費/洗濯機、乾燥機、浴室、トイレ、等)

利用料 障害福祉サービス利用者負担額  
個人の収入によって異なりますが、月額0～6,000円程度の負担になります。

敷金 140,000円一括払

- ・入院やその他の理由により居室不在となる場合も、共益費や自己負担金(光熱水費や電話代等)を支払う必要があります。
- ・家具や家電はご自身での用意が必要です(備え付け設備については右記参照)。

## ピア国分寺

～～～法人本部併設～～～

居室：7室(2階3室、3階4室) / 交流室：1室

設備：ミニキッチン、冷蔵庫、エアコン、非常用持出袋、防災カーテン、防災カーペット  
各階に共用の洗濯機、乾燥機、浴室、洗面台、トイレがあります。

★寮のようなタイプのグループホームです。共用部分(浴室、トイレ)は当番制で掃除をします。

## グリーンハイツ・国分寺コーポ・メビウス

～～～民間のアパート・マンション～～～

居室：各6～7室 / 交流室：各1室

居室設備：ユニットバス  
ミニキッチン  
冷蔵庫  
エアコン  
非常用持出袋  
防災カーテン  
防災カーペット

	キッチン	
玄関		洋室 約6畳
	UB	

★ワンルームタイプの一人暮らしにより近い環境のグループホームです。

## 利用期限について

- ・1年ごとに契約更新を行いますが利用期限は最長で3年です。
- ・ピア国分寺のみ最長2年の利用となります。3年目を検討の際は別ユニットの利用となります。

## 支援者の方へお願いしたいこと

- ・入居後も関わって頂ける関係機関の方に意見書の提出をお願いしています。
- ・6カ月に一度の目安で支援者が集まり、情報共有や支援についての方向性を話し合う機会を作っておりますのでご協力をお願いします。
- ・市内に4カ所あるどのグループホームに入居するかは審査の上こちらで決定致しますのでご了承下さい。

