

地域生活支援センター プラッツ

2013年4月【月間予定表】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|------------|---------------------|--|------------------------|------|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | プラッツ 食堂 | プチ 防災講習会 ・お花見 | 休館日 | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| パソコン塾 野田先生 | 農園 | お茶会 | 休館日 | Wii カラオケ | 栄養相談 | わくわく 体操 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休館日 プラッツ通 信投稿×切 | プラッツ 食堂 | お茶会 PMK | 休館日 | 交流室・ ピア協力員 を考える会 | | パソコン塾 二宮先生 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 農園 | お茶会 韓国語講座 | 休館日 | 詰め会 | | Wii カラオケ |
| 28 | 29 | 30 | <p>「☆今月の保坂職員の一言☆」</p> <p>いつも同じようなお願いになっていますが、交流室で使われるカップは必ず洗剤で洗い水でよく流して下さい。</p> <p>公共のものですからきれいな状態で食器棚にお返し下さい。</p> | | | |
| 休館日 | 昭和の日 | お茶会 | | | | |



定例 「いろいろ話し合おう会」

日時：4月28日(日) 12:30~14:30

場所：障害者センター

題名は「旅行について」

3月は男性1名女性1名が参加されました。たくさんのご参加お待ちしております。



「プチ防災講習会・お花見」

日時：4月2日(火) 13:00~15:00

場所：交流室・武蔵国分寺公園

費用：無料(飲食物は各自用意をお願いします)

申込：不要

13:00~防災講習会を防災管理者から30分ほどさせていただきます。その後お花見に行く予定です。

雨天の場合は通常のお茶会・プチ防災講習会を14:00から行います。

たくさんのご参加お待ちしております。

「交流室・ピア協力員を考える会」

今回はチラシ作成に向けての話を軸に話し合いを進めました。

・チラシはある程度方向性が決まった方が見る側にも伝わるのではないかな。

・いごこちのいいプラッツ作るということを念頭に置きながら引き続き意見を出し合う。

参加者からまだまだ多くの意見が必要な現状です。少しでも興味がある人はご参加下さい。お待ちしております。

次回 日時：4月18日(木) 16:00~

場所：プラッツ交流室

~3月19日PMK報告~

- ①来年度更新用紙→今月のプラッツ通信に同封しますので、詳細は巻頭言をご参照をお願いします。
- ②Wiiカラオケ→14:00からスムーズに始める事ができるよう10分前から曲の入力をさせていただきます。またお一人の曲が続いた場合、他の人と曲順を変更させて頂くことがありますので、ご了承下さい。
- ③お花見について→左記をご参照をお願いします。
- ④音姫→一階の男女のトイレに設置しました。ご利用下さい。

プラッツ食堂

四月一日

- ・ごはん
- ・みそ汁
- ・焼肉(しょうが焼)
- ・野菜いため
- ・ポテトサラダ
- ・ヨーグルト

四月十五日

- ・中華丼
- ・みそ汁
- ・切干だいこんの煮つけ
- ・きゅうりの浅漬け

定例プログラム

- ◇ お茶会 14:00~、申込不要、無料。
- ◇ プラッツ食堂 17:30~、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ パソコン塾 申込要(前月最初のPC塾当日10:00より受付)、無料、マンツーマンの個別指導。時間は、①13:20~②14:00~③14:40~④15:20~⑤16:00~ 各30分。
- ◇ 栄養相談 16:00~、申込要、無料。管理栄養士による個別面接。
- ◇ 農園 15:30(多少前後します)~、申込不要、無料。(1月~3月中止)
- ◇ 詰め会 14:00~、申込不要、無料。
正式名称「プラッツ通信詰めちゃおう会」。
- ◇ わくわく☆プラッツ体操 14:00~、申込不要、無料。音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ 韓国語講座 15:15~、申込不要、無料。尹スタッフによる簡単な韓国語講座。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00~16:00 申込不要、無料。
ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ◇ ラジオ体操 15:00~ 申込不要、無料。定番のラジオ体操第一。

投稿コーナー



「私1人のおしろ」

私は今アパートで1人暮らしをしています。病院を退所するときアパートがなかなか決まらなかった私にスタッフさんがあなたにぴったりのおしろが見つかりますよと励ましてくださいました。やがてアパートも決まり生活するようになりましたがそのアパートの環境が私は昔住んでいた所に良く似ていて林があり畑がありとても静かいい所ですそしてそこでとても自由に生活しています。1人暮らし本当に楽しいです。何かから何までお世話になったスタッフさん方には本当に感謝しています。そして今住んでいるアパートはスタッフさんの言われた通り私1人のおしろになっています。ありがとうございました。

ペンネーム てまりのまりちゃ

「桜の風」

春一番が吹き木に耳をあてれば自然の暖かい声が聞こえてくる
気のせいか目を閉じれば体中を駆け抜ける風を感じるような

なんて暖かいんだろう 今年最初の風は優しい香りがする 木の
茂る道を歩けば薄紅の桜が春を告げる

厳しい冬を乗り越えたらこんなに気持ちいい桜が見えるなんて
な 誰もが思うだろう 桜の風は優しいと

街中を離れ人気のない公園で空を舞う花びらを見るのもいい
優しい気持ちのままゆっくりと

ペンネーム 烈火

「歌壇」

- ・新妻が我が子のことをおもちゃにし 髪を編んだり思いの儘に
- ・香水の匂いの染みたポシェットは 母の形見や我の宝よ
- ・おためしにタバコ吸いつつチョコ喰えば
- ・思い出するは振られた女
- ・最果ての修道院で喰いにける とても美味なる烏賊ソーメンを
- ・ガス風呂の火の灯し方分からぬと 隣の乙女我に問ふなり
- ・マンションの椿の花の生け垣に 蜂が止まりて蜜吸いて居る

ペンネーム 烏田高志

忙しき日々の明け暮れに
吾は自己のペースが摘めずおり。

- ・1000ピースのビクトリア庭園の
ジグソーパズルを友は横浜から
持って来てくれると言われ給ふ。
- ・食事と薬に翻弄されし
吾、早く元の調子を取り戻せるなら。

ペンネーム 海野 悠子



プラッツ通信

2013年3月25日(月)発行第153号

4月

今年の桜は、思いのほか早く咲き始め、お花見のプログラム開催の日にはすでに散っているのではないかと心配するほどです。

最近、厚生労働省が精神障害者の雇用を平成30年度から義務化する方針を決めました。新情報が流れる中、昨年からの大きな改正をもう一度確認させていただこうと思います。

平成24年4月に障害者自立支援法が改正になり、サービス等利用計画の作成に係る見直しが行われました。障害福祉サービスを利用する時に、原則すべての人にサービス等利用計画を作成すること(27年3月末まで順次拡大)になりました。また、市町村決定の際に決定に先立ってサービス等利用計画案(ご本人の希望される生活を実現していくための計画案)を作成することになります。利用計画は市町村の指定を受けた特定相談支援事業所(国分寺市内ではプラッツを含め4か所)を利用する人が選んで計画を作ってもらうこととなります。費用は全額公費負担になるので無料で利用することが出来ます。ただしご自身がサービス等利用計画を作ることもできます。

国分寺市でも平成25年1月から新規に障害福祉サービスを利用する方すべてに、この計画相談支援が適用されるようになりました。提出されたサービス等利用計画案を市が判断し支給決定が行われ、実際のサービス利用が始まります。サービス利用開始後はご本人の状況に合わせて利用計画の見直しを行うためモニタリングが一定期間ごとに行われます。

ここでいう障害福祉サービスには、プラッツでのオープンスペース利用や電話・面接相談、生活支援等の地域生活支援事業は含まれないので、計画相談支援の利用条件にはなりません。わかりづらい点も多くあると思いますので、遠慮なく職員までお問い合わせください。

山内慈水

～25年度プラッツ登録更新のお知らせ～

プラッツでは24年度登録メンバーを対象に、4月～6月に個別で登録更新面接を行います。25年度、利用継続を希望される方は必ずお受け下さい。面接予約は随時受け付けます。ご都合のいい日をプラッツスタッフまでお知らせ下さい。なお面接の際には4月号通信に同封します更新面接用紙のおもて面をご記入の上、年会費1200円・印鑑とともにご持参下さい。不明点はプラッツ職員までお問合せ下さい。緊急時に精神薬の処方が分かるようにプラッツでも精神科の処方箋やお薬手帳のコピーをお預かりする事が出来ますので、ご希望の方は最新の処方箋やお薬手帳をお持ち下さい。

社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

- 《住所》 国分寺市南町3-4-4
- 《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜
- 《相談TEL》 042-359-2440
- 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
- 《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>
- 《開館時間》 10時～19時00分(午後7時)
- 《来所・電話相談》 10時～19時00分

喫煙は所定の
場所で・・・

