



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
パソコン塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会	休館日	Wii カラオケ	栄養相談	わくわく 体操
11	12	13	14	15	16	17
休館日	農園	お茶会	休館日	交流室・ピア 協力員を 考える会		パソコン塾 二宮先生
18	19	20	21	22	23	24
	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日	花火大会		Wii カラオケ
25	26	27	28	29	30	31
休館日	詰め会 農園	お茶会 プチ韓国語	休館日			

8月の農園は暑いので、1時間遅らせて16:30~になります。
参加される方はお間違えないようお気を付け下さい。

今月の保坂職員の一言

スリッパの脱ぎっぱなしがとても多いです。なぜかスリッパの上にスリッパが重なり山になっていることも、不思議。たばこに行くときもその都度しまって頂き玄関をスッキリしておきましょう。

定例 「いろいろ話し合おう会」(メンバー自主企画)

日時 未定 場所 障害者センター
8月になりましたら、つばさかフラッツへお問い合わせをお願いします。



「交流室・ピア協力員を考える会」

7月18日報告

今回は2名参加されました。

意見

- ・ピア同士で支援や相談にのるのは難しいと思う。
- ・話を聴く立場、友人・メンバーとしての立場の線引きが難しい。
- ・何かしたい、役に立ちたいと思っている人は多いと思う。
- ・ピアとして相談を受けながら、自分も力を貰える形になればいい。

次回 8月15日(木) 16:00~

場所 フラッツ交流室

「花火大会」

手持ち花火をみんなで楽しむ企画です。

日時 8月22日(木) 午後5時30分~7時

集合 午後5時25分交流室。5時30分出発

場所 国分寺史跡公園近くの空き地

持ち物 食べ物、飲み物、各自持参

申込み 要 8月19日(月)×切。保険に加入をするため、参加者は交流室ホワイトボードに名前を書いて下さい。屋外プログラムのため、参加は登録者に限らせて頂きます。

雨天中止 (17:30 決定)

★☆☆花火はフラッツで用意をします☆☆★

雨天の場合、延期はありませんので、ご了承下さい。

~7月16日PMK報告~

①PCについて

現在の交流室にあるパソコン、パソコンラック、プリンターを、新しく買い換えます。

②花火大会 左記参照

③麦茶

7月から麦茶がはじまりました。

ボトルが空いたら、よく洗い、次の麦茶を作ってください。

ご協力よろしくをお願いします。

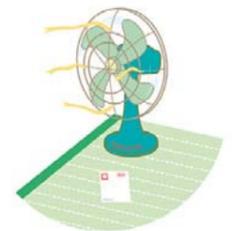
フラッツ食堂

八月五日

- ・ごはん
- ・みそ汁
- ・肉じゃが
- ・ハンペンのバター焼
- ・ひややつこ
- ・コーヒージェリー

八月一九日

- ・チキンカレー
- ・野菜炒め
- ・きゅうりの浅漬
- ・フルーツ



定例プログラム

- ◇ お茶会 14:00~、申込不要、無料。
- ◇ フラッツ食堂 17:30~、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ パソコン塾 申込要(前月最初のPC塾当日10:00より受付)、無料、マンツーマンの個別指導。時間は、①13:20~②14:00~③14:40~④15:20~⑤16:00~ 各30分。
- ◇ 栄養相談 16:00~、申込要、無料。管理栄養士による個別面接。
- ◇ 農園 15:30(多少前後します)~、申込不要、無料。(1月~3月中止)
- ◇ 詰め会 14:00~、申込不要、無料。
正式名称「フラッツ通信詰めちゃおう会」。
- ◇ わくわく☆フラッツ体操 14:00~、申込不要、無料。音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00~16:00 申込不要、無料。ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ◇ ラジオ体操 15:00~ 申込不要、無料。定番のラジオ体操第一。
- ◇ 年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)

「スモークグラス」

真夏の真っ盛り 暑いなのんって
 こんな日は昼間から冷たいカクテルが飲みたくなる
 別にグラスに入れるのは酒とは限らないさ
 お茶とかアイスコーヒーだっていい
 霧がかったグラスに冷やした飲み物を注ぐだけで充分
 体も冷えるような気がする
 涼味を感じるだけでちょっといい気分
 できれば公園の木陰辺りで飲みたいものだな
 涼しさを感じる音楽でも聴きながらグラスを傾ければ
 いっそう美味しくなる
 こんな夏の過ごし方もたまにはいいもんね
 ついでにちょっとスイカでもあると良いんだけどな
 ふふ それは贅沢ってもんさ

ペンネーム 烈火

投稿コーナー

「母に恥じる事なく生きる」

今私はアパートでの1人暮らしをしています。アパートに帰れば1人きりなので自分の好きなように生活しています。でも私はいつでも感謝の気持ちを忘れまいと思いベッドで横になっている時など感謝の言葉を1人でしゃべったりしています。しゃべっていてもつい涙が出てしまう時があります。特に母の事となると。きっと母は死ぬまで私の事を案じていてくれたと思います。私に母を越えることは出来ないかもしれないけれどこれから先強い心を持って母に恥じることなく生きていこうと思っています。

ペンネーム てまりのまりちゃん

「地下鉄サイコロを振る」

「昨日はやられたな今日こそリベンジを」政宗と義景は闘志剥き出しの体勢で、南武線で川崎競輪場へ向った。

義景も「出目でやられたのは悔しいですね」と昨日の反省をした。

「今日は最終レースだけにしよう。スーパースターの深谷が負けることはないだろう」「そうですね会社でも競輪はしなくても深谷の名前はみんな知ってますよね」と義景。

灼熱の太陽の中、政宗と義景は3時半と余裕の重役出勤、西日が情け知らず、二人を差した。早速2人出目を調べた。「頭に来ないのは6番と9番だな」と政宗

そして迎えた最終レース11レース決勝。メンバーは

- 1 深谷知広 愛知 2 川村晃司 京都 3 岡田征陽 東京
- ◎4 金子貴志 愛知 △5 成田和也 福島 6 木暮安也 群馬
- ×7 浅井康太 三重 8 井上昌己 長崎 9 飯島則之 栃木

「ここは深谷で決まりでしょう政宗さん」「そうだな生き目だし後ろは6番と9番の競り合いだから深谷だな」「わかりました。1番を頭に総流し8点千円ずつズバリ買いましょ」「私も1番から流し計4千円をかうことにしよう」

最終11レース決勝スタート スタートは深谷が取り、後ろは4番と9番の競り。赤板で川村が深谷を交わし、打鐘。ここで5番手から深谷が一気に叩いた。後ろはチギレ深谷押しきると思わせたが、4番金子が最終バックで深谷が追い付きゴール前は深谷、金子、4コーナーから中を割った成田が3車並んでのゴール。わずかに金子が伸びていての1着、深谷は2着だった。配当4-1は5860円と荒れた。

「惜しかったすね深谷」「深谷は金子の弟子だしなしょうがないな」
 2人は足早に川崎競輪場をあとにした。長くて暑い夏の始まりだった。

ペンネーム 山木

・台所のコバエ達は、
 気の毒なくらいフナにかかっている。
 ・五十路にて何事にも思いが深まり、
 広がりてゆく気がしたり
 ・三田春彦さんの「思いの丈」は病者でなければ
 分らない心情が出ていて感動せり
 ・いつも使っているメガネは身体の一部。
 フレーム壊れるその日から
 困ってしまうなり。

ペンネーム 海野 悠子

「歌壇」
 ・彼の女と互いに痩せる約束し
 霞のような飯を喰い居る
 ・昼下がりに聴くとは無しに聴いている
 かすかに響くジャズの調べを
 ・新聞が届く時刻が不気味なり
 草木も眠る丑三つ時や
 ・三木露風「赤とんぼ」の詩作りたる
 最果ての里トラピストにて

ペンネーム 烏田 高志

プラッツ通信

8月

2013年7月25日(木) 発行第157号

平成24年度総括

(相談支援事業、地域活動支援センター事業、地域体制整備支援事業、計画相談支援、地域相談支援)		
○ 実利用者総数：306名		(昨年度 290名)
うち 登録メンバー数：127名		(昨年度 111名)
男性：69名		(昨年度 57名)
女性：58名		(昨年度 54名)
平均年齢：48.4歳		(昨年度 49.1歳)
国分寺市民割合：79%(100名)		(昨年度 78%)
○ 計画相談支援実契約者数：18名(うち地域相談支援5名)		
○ 交流室利用者	延べ人数：5,715名	(昨年度 5,951名)
○ 来所相談・電話相談	延べ人数：8,265名	(昨年度 8,057名)
○ 生活支援	延べ人数：979名	(昨年度 792名)
○ 訪問支援	延べ人数：386名	(昨年度 427名)
○ 同行支援	延べ人数：149名	(昨年度 137名)
○ プログラム活動	開催回数：371回	(昨年度 153回)
	参加メンバー総数：2,208名	(昨年度 1,479名)
○ 宅配弁当手配件数	延べ人数：1,604名	(昨年度 1,673名)
※H25年3月31日時点		

平成24年度も実利用者総数が過去最多となったプラッツですが、年度目標に沿って1年間を振り返ってみます。

社会資源の活用講座として、お薬講座(医療)、栄養講習会(福祉)、LP活動報告会(当事者)、ゴミだし学習会(臨時開催)という計4回のゲスト交流会プログラムを実施しました。他にも、お茶会で社会資源の情報提供、交流室で各資源マップ・クーポンなどを掲示しました。

20・30代メンバー対象プログラムは、平成23年度に比べ20・30代利用者が少なく、プログラム実施にはいたりませんでした。新たにラジオ体操プログラムを毎日開催し、カラオケプログラムを増回しました。

当事者活動支援と拡充への取組は、LP活動報告会を開き、プラッツ通信冒頭文にてLPインタビューを掲載しました。LP活動に興味を持つ方や新規LPも増えました。他にも、オープンスペース利用時の問題点を自分達で解決したいという声から、新たに「ピア協力員を考える会」が始まりました。

指定相談支援事業は国分寺市内・市外両方の方々に対し、着実に広がっています。計画相談支援の実績は上記の通りで、18名のうち11名の方々と新たに契約しました。

プラッツ 職員一同

社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4 《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜
 《相談TEL》 042-359-2440 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
 《HP》<http://harakaranoie.com/index.html> 《開館時間》 10時~19時00分(午後7時)
 《来所・電話相談》 10時~19時00分

喫煙は所定の場所です...

