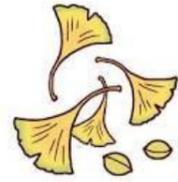
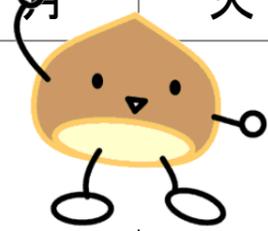


地域生活支援センター フラッツ

2013年11月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日 文化の日	休館日 国分寺祭り	お茶会	休館日		栄養相談	Wii カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
休館日	農園 フラッツ通信投稿〆切	お茶会	休館日	交流室・ピア協力員を 考える会		パソコン塾 二宮先生
17	18	19	20	21	22	23
パソコン塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日	Wii カラオケ	フラッツ 旅行	フラッツ 旅行
24	25	26	27	28	29	30
休館日	農園	お茶会 プチ韓国語	休館日	詰め会		わくわく 体操

※お知らせ※

11月4日は国分寺祭りに出店するため、22、23日はフラッツ旅行のためフラッツは閉館になります。ご了承下さい。

☆今月の保坂職員の一言☆

最近 喫煙所にタバコの空き箱、ジュースの空き缶・ペットボトルの放置が目立ちます。また食器棚の中にはよく洗ってない食器を入れたのか食器棚シートに茶色の輪ジミが出来ていました。みんなで使う場所ですからお互いに気をつけましょう。

定例 「いろいろ話し合おう会」(メンバー自主企画)

日時とテーマは現時点で決まっていますので、来月以降フラッツかつばさへお問い合わせください。毎月1度障害者センターで行われています。



「国分寺祭り」

日時 11月4日(月・祝)
9:30~15:30(雨天決行)

場所 武蔵国分寺公園
フラッツではホットク・缶ジュース・缶ビールの販売をする予定です。
たくさんのご参加お待ちしております。

「フラッツ旅行」

行先 箱根
日時 11月22~23日*フラッツは閉館です。
費用 1万5000円

「最終旅行ミーティング」

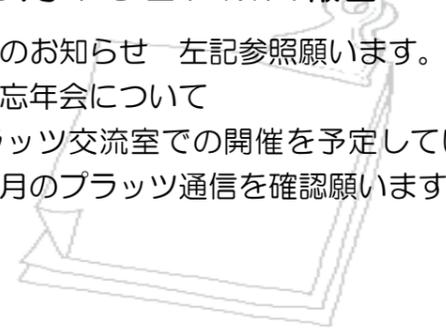
11月12日15:30~ フラッツ交流室
旅行のしおりを配布し確認します。旅行参加者は出席願います。また最終旅行ミーティングの際に旅行費用の1万5000円を収集しますので、忘れずにお持ちになって下さい。
よろしくお願いします。

「交流室・ピア協力員を考える会」

来月のテーマは「地域生活支援センター」についてです。私たちが利用している支援センターがどのような機能を持っているのか、改めて深めてみませんか?
11月14日(木)16:00~フラッツ交流室
※今月は第2木曜日となっています。

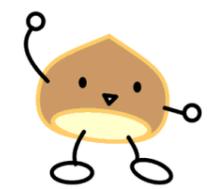
~10月15日PMK報告~

- ①国分寺祭りのお知らせ 左記参照願います。
- ②クリスマス忘年会について
今年はフラッツ交流室での開催を予定しています。詳細は来月のフラッツ通信を確認願います。



フラッツ食堂
十一月十八日

- ごはん
- 豚汁
- 鶏肉のピカタ
- かぼちゃの煮物
- コーヒーゼリー

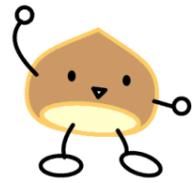


定例プログラム

◇:登録不要 ◆:登録要
★:登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~
- ◇ フラッツ食堂 17:30~、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00~、正式名称「フラッツ詰めちゃおう会」
- ◇ わくわく・フラッツ体操 14:00~、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00~16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ◇ ラジオ体操 15:00~ 定番のラジオ体操第一。
- ◆ 農園 15:30~(多少前後します) (1月~3月中止)
- ★ パソコン塾 (前月最初のPC塾当日10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20~②14:00~③14:40~15:20~④16:00~各30分
- ★ 栄養相談 16:00~、管理栄養士による個別面接。

年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)



「彼女と酒と音楽と」

マリブミルクか… 俺にとっては一番大事な思い出と懐かしく思えるカクテルだ 二人で過ごした秋 素晴らしい香気を放つとても美味しかったカクテル

そして音楽 AKB48の10年桜 彼女はこの曲が好きだったな これは彼女との距離を一気に縮めた懐かしい思い出のある曲だ

10年後にまた会おう 今よりももっと輝いて… あと10年したら再会できるだろうか ふう 別れたことはどうでもいい 彼女が幸せになっていればいいさ その時は甘いだけじゃなく苦さも含んだカクテルも飲むことになるだろう

何故かって? 決まってるさ 甘い夢 甘い香り 思い出は甘さだけじゃないからさ 人は常に前を向く 一年前はマリブミルクを そして今は少し強いカクテルを この先出会う酒や音楽は一年前とは違うのさ 今日思い出したようにマリブミルク そして彼女に出会えたことにありがとう

ペンネーム 烈火



＜ゲスト交流会「働くって、何？」に参加して＞

10月22日に、H25年度、ゲスト交流会2回目として、八王子市にある就労移行支援事業所の所長である山田裕一さんをお招きし、「働くって、何？」というタイトルで、講習会が行いました。参加者は、13名で、利用者9名、福祉関係者4名でした。

「働くって、何？」は、2部構成として、講習会と座談会の形式で行いました。講習会では、シネスの活動紹介とともに、「喜び」・「自己実現」・「自尊心」・「居場所」など、シネスのメンバーさんの働く思いが紹介されました。また、それぞれが違って、それぞれの強みを活かして、ただの就職だけではなく自分自身を理解するなど、アセスメントとジョブマッチングを混ぜ合わせて支援してるシネスのスタッフの取り組みも伺いました。座談会では、皆でお茶を飲みながら、それぞれの質問が盛りたくさんあり、「人が幸せになるための当たり前の権利」・「障害者の就労社会はあまくない」・「自分の趣味を活かせるような環境が必要」などのたくさん意見交換も行いました。



それでは、参加して下さった皆様の感想を、ご紹介します。

- 気づいたこともいくつかあって、今日は疲れのかなりある状態で参加しましたが、来て良かったです！ホントですよ！（＾＾）／
- ストレンクス、「それぞれの強みを活かせる社会」の言葉に共感共鳴しました。日本国憲法第13条「国民の幸福権の追求の権利」は以外に国民には知られていません。障がいがあってもなくても共に生きる共生社会「障がい者権利条約」が次の国会に上程される予定です。
- 今日の講習会を得て、今までの作業所（ベーカーリーショップどんぐり）・お弁当作り（厨房・喫茶）を得て、とても共感が得ています。メンバーさんの立場を考えているので、すばらしいと思います。自分は、今、テイクアで就労プログラム（準備）を得ているので、就労に向かって頑張っています。素晴らしい講習会、ありがとうございました！
- 八王子の施設が面白かった。はらからにもあんな作業所ができればいいなと思います。
- 今日は、色々学ばせて勉強になった。自分も頑張らなくちゃ！
- 自分もチャレンジしてみます！

社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

≪住所≫ 国分寺市南町3-4-4 ≪開館日≫ 月・火・木・金・土・第1・3日曜
 ≪相談先≫ 042-359-2440 ≪休館日≫ 水・第2・4・5日曜日・祝日
 ≪HP≫ <http://harakaranoie.com/index.html> ≪開館時間≫ 10時～19時00分（午後7時）
 ≪来所・電話相談≫ 10時～19時00分

喫煙は所定の
場所で・・・



「父との思い出」

むかし父は夏になると私たち子ども達と近所の仲の良い友達をつれてよく府中のプールに連れていってくれました。父は自分の泳ぎを自慢して今日は何百メートル多いたと言っていました。でもその父の泳ぎといたら浮んでいるのか進んでいるのかわからないくらいのものでした。ちょっと笑っちゃいますよね。プールに通いはじめの頃は私はまだ小さくて泳げませんでした。それで父が教えてくれてある日帰る間際になって泳げる様になった記憶があります。それからはずっと泳げる様になりました。プールから出てアイスのボンボン

今の人にはわからないかもしれませんがそれを買ってもらったのがとてもうれしかったです。夏になると思い出す父とのなつかしい思い出です。

ペンネーム てまりのまりちゃん

• 秋の日の長々しき夜をみかん食む

• カナダのヴィクトリアなる美しき都に
吾は久しく友と別れむ

• 3泊4日では一日目は機内で実際居られるのは
3日なり

• シェリーさんと私とは奇しくも誕生日が同じ彼女の母の
アイナさんと母もずっと仲が良かったように

• キンモクセイの花を庭の前で

故里の遠き日の我が家を思い出す

ペンネーム 海野 悠子