

# 地域生活支援センター フラッツ

## 2014年8月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
パソコン塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会	休館日	花火大会	栄養相談	わくわく 体操
10	11	12	13	14	15	16
休館日	農園	立川防災館	休館日	フラッツ投稿×切		Wii カラオケ
17	18	19	20	21	22	23
	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日	Wii カラオケ		
24	25	26	27	28	29	30
休館日	詰め会	お茶会	休館日			

・6月～8月まで二宮先生のPC塾はお休みです。  
 ・8月25日の農園はお休みです。  
 ・8月12日は立川防災館の為、お茶会はありません。

### ☆今月の保坂職員の一言☆

いよいよ夏本番 適度な水分補給や体調管理にご留意ください。さて、今月の一言・・・いつもお願いしていることですが他のメンバーさんにご迷惑にならないよう交流室のカップは洗剤できちんと洗ってよく拭いてしまってください。時々濡れたままのカップが入っていますので気を付けて下さいね。

### 周辺関係団体のお知らせ

障害者センター 地域活動支援センターつばさ  
 「いろいろ話し合おう会」(メンバー自主企画)  
 日時：8月10日(日)13:00～15:00 テーマは今回未定です。



### ～花火大会～

手持ち花火をみんなで楽しむ企画です。  
 日時 8月7日(木) 17時30分から19時  
 集合 17時15分 フラッツ交流室  
 場所 国分寺史跡公園近くの空き地  
 持ち物 食べ物、飲み物、各自持参  
 申込 要 8月4日(月)×切  
 所外活動ため、参加は登録者に限らせて頂きます。尚、雨天中止(17:00決定)  
 ☆☆花火はフラッツで用意をします☆☆  
 雨天の場合、延期はありませんので、ご了承下さい。

### 「立川防災館」へ行こう!

日時 8月12日(火) 13:30～16:30  
 集合 12:30 フラッツ交流室  
 場所 立川防災館  
 内容 地震体験 煙体験 消火体験  
 費用 交通費実費 片道370円  
 手帳をお持ちの方はバス代200円が半額です。  
 申込 交流室ホワイトボードに記入  
 所外活動のため、参加は登録者に限らせて頂きます。8月4日(月)×切  
 持ち物 動きやすい服装 歩きやすい靴  
 ハンカチ 飲み物  
 はらからの家福祉会グループホームとの共同企画になります。体験終了後は立川防災館で現地解散です。

### ～7月15日 PMK 報告～

- ①花火大会のお知らせ。  
→左記参照願います。
- ②立川防災館のお知らせ。  
→左記参照願います。



- フラッツ食堂
- 八月四日
  - ・チキンカレー
  - ・野菜炒め
  - ・焼なす
  - ・コーヒーゼリー
  - 八月十八日
  - ・ごはん
  - ・みそ汁
  - ・しゅうまい
  - ・ひやっこ
  - ・中華サラダ
  - フルーツ

### 定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要  
 ★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
  - ◇ フラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
  - ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ詰めちゃおうぜ会」
  - ◇ わくわく・フラッツ体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
  - ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。  
近隣に迷惑がからないよう声は控えめに。
  - ◇ ラジオ体操 15:00～ 定番のラジオ体操第一。
  - ◆ 農園 15:30～(多少前後します) (1月～3月中止)
  - ★ パソコン塾 (前月最初のPC塾当日10:00より受付) マンツーマンの個別指導。  
①13:20～②14:00～③14:40～15:20～④16:00～各30分
  - ★ 栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- .....
- ★年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)

## ～「びょうとうてんかん」って!?!～

わが国には精神科の病床が34万ありほぼ満員です。これは対人口比でダントツの世界一です。入院している人のうち20万人の人たちは長期入院状態で、30年、40年もの長きにわたっての入院の人も多く、次第に高齢化も進み、実は毎年2万人ほどの方たちが病院で亡くなっているという悲惨な事実があります。

この「多過ぎる病床と長い入院」という二つの否定的な状況に対して、国はこのたび『精神科病棟転換型居住施設』の整備なるものを方向として打ち出しました。

これはもともと精神科病院の経営者らの発案によるものですが、精神科病棟をそのままグループホームなどの生活(居住)施設に衣替えし(病床を施設の居室にチェンジ)、入院病棟からそこに移ったら退院したとみなすということです(退院者は増える?)。そして多過ぎる病床は減ったと公言し、国内外からの批判をかわすことを意図しています(病床は削減される?)。さらに入院の規模は縮小したけど、病院の経営に影響なしという、病院にとって至れり尽くせりのものです(病院経営だけ安泰?)。

これを進めた厚生労働省はいったいどちらの方を向いて政策を推進しているのだ、もっと国民の方を見ろ、と声を荒げたくります。

本年1月20日、わが国は『障害者権利条約』を守ると宣言し、国連加盟国中141番目の締約国となりました。本条約は国民が当たり前に有している様々な権利を、障害をもった方々も当然行使することができるということを基本とし、様々な支援策を駆使しながら、街で暮らすことを実現することが大きな目標となっています。

しかしこの病棟転換の計画は、それをないがしろにする実に横暴な計略であり、退院の可能性を弱め、病院にとどめ置くことを強める政策です。

おのずと多くの批判の声が挙がり、メディアも注目しました。(別紙をご覧ください)。

入院している人が帰るべき場所は、「地域」「街」です。現在ある入院病棟に手を加え、それを「施設」としてもそこは「地域」「街」ではありません。そして先の障害者権利条約は、「特定の生活様式(施設)で生活する義務を負わない権利」を強く唱えています。この思想に照らしながら、今入院している人の真の地域での暮らしが成り立つ社会の実現を、そのための政策を一層強く求めていかなければなりません。

「反対署名」も始まると思います。みなさん一緒に声を上げましょう。どうかご協力をお願いします。

伊澤雄一

### 社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜  
《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時～19時00分(午後7時)  
《HP》http://harakaranoie.com/index.html  
《来所・電話相談》 10時～19時00分

喫煙は所定の  
場所です...



## 「冷房と太陽」

じりじり照りつける  
真夏の太陽  
紫外線はお肌の大敵  
熱中症にもご注意ください  
しかし日光は体内時計を正常化してくれたり  
身体によいこともいろいろあります  
冷房は上がりすぎた体温調節や  
室内熱中症予防に効果的ですが  
冷やしすぎは体に大敵  
去年それで夏風邪引きました  
何事もほどほどが大切  
過ぎれば毒です  
適当の大切さが身に染みる  
真夏のささ鳴き娘でありました

ペンネーム 夢見るささ鳴き娘 第2章



## 「俳壇」

アイスノン 頭を乗せて 涼を得る  
文月は 勉強に読書にと 過すなり  
シャーベット バナナを冷やしおやつにす  
二つの一歩 前へを生活に 取り入れたし  
夏全の夜は 遅くまで酷酷と風が続けり  
友人 遠方より来たる感謝なるかな

ペンネーム 海野 悠子

## 「歌壇」

水無月や紫陽花の葉の裏側にしづく  
とともにまいまいがおる  
梅雨の日に飯を腐らせかびが生え詫  
びる思いで捨ててしまいいぬ  
膝痛みろくに歩けぬ身となりておく  
ればせだが食餌療法  
故郷の空気懐かし梅雨半ば蒸すよう  
な風が吹いているだろう  
アパートの廊下の隅に鮮やかに青く  
輝く花は露草

ペンネーム 烏田高志

## 「五首」

向日葵の黄色咲く日は大空と大地と手足むすびゆくべし  
喉を灼く日照るさぶ武蔵野の山不如帰たれをかぞ待つ  
熱風に埋もれる機械のまちなか君を訪ねて胸いそぐなり  
連綿と途絶えずに降る悔恨の雨音消してきたる夕瓜  
梅雨の夜の波も月あるあまそらも共に銀糸の織るところかな

ペンネーム 弥

## 「夏だ!海だ!太陽だ!」

熱い太陽の下で過ごす真夏の真ただ中 どんなに待ち焦がれていたことだろう この季節を待っていたんだ 火傷しそうなほど熱い砂浜 ビーチサンダルも燃えそうな強烈な真夏の光線 海の水に足を浸しても熱い かぶっている帽子も役にたたないよ でもなぜか気持ちがいい 頬から流れ落ちていく汗 これもまた良いものだな サングラスをして辺りを見ると大声で騒ぐ子供達 そして上品で綺麗な水着をきて水しぶきのなかを歩くお嬢さん方 できればこのまま夕日が見えるまで浜にいたい 笑顔であふれた海岸 最高じゃない?この夏一番晴れた日に海に来て良かったな 夜はこれから 大人の時間の始まりさ キリキリに冷やしたマティーニでも飲むかな 海を眺めながら飲むマティーニは格別の味さ そして締めはブルームーン 愛の媚薬として名高いカクテルも一人で月を見ながら飲むと切なくなるけどそれもまた良いものさ 明日も晴れますように

ペンネーム 烈火