

# 地域生活支援センター フラッツ

## 2015年12月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お茶会 1月パソコン塾 申込み開始日	休館日	Wii カラオケ		PC塾 二宮先生
6	7	8	9	10	11	12
PC塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会	休館日		栄養相談	クリスマス 忘年会
13	14	15	16	17	18	19
休館日		お茶会 PMK	休館日	フラッツ投稿×切		
20	21	22	23	24	25	26
	フラッツ 食堂	お茶会	休館日	詰め会		わくわく 体操
27	28	29	30	31		
休館日			休館日	休館日		

- ・12月29日はお茶会がありませんので、ご注意ください。
- ・今月のプチ韓国語はお休みです。
- ・12月30日～1月3日までフラッツは年末年始休館日です。
- ・毎週木曜日(Wiiカラオケを除く)にボランティアの井上さんが交流室に入られます。

☆今月の保坂さんの一言☆

最近、交流室のマグカップの取り扱いが悪くなっています。洗わずにシンクに放置したり、カップの内側だけ洗って外側はコーヒーなどの汚れが残ったまま食器棚に入っていたり、。次に使う人が困ってしまいます。お湯も出るようになっていきますのでカップは洗剤でよく洗いましょう。



### 「クリスマス忘年会」

日時 12月12日(土)14:00～16:00  
 場所 フラッツ交流室  
 申込 必要 12月8日(火)×切。  
 交流室ホワイトボードにご記入をお願いします。  
 費用 600円 当日集金致します。  
 集合 交流室 13:30～受付開始です。  
 今年最後の楽しい企画です。また松崎s tの送別会も一緒にやりたいと思いますので、お時間ある方はご参加下さい。  
 ※プログラム中は通所のご利用はできませんので、ご注意ください。

- ### ～11月17日 PMK 報告～
- ① クリスマス忘年会のお知らせ  
→左記参照をお願いします。
  - ② 初詣のお知らせ  
→12月のPMKで場所を決めたいと思います。希望箇所をみなさんから募りますのでよろしくお願いします。
  - ③ 職員入退職のお知らせ  
12月よりグループホームへ新しい職員の風間さんが入職されます。また1月よりフラッツへは角谷s tが異動になります。松崎s tが12月末で退職となります。



- フラッツ食堂  
十二月七日
- ・ごはん
  - ・みそ汁
  - ・筑前煮
  - ・ハンパンのバター焼
  - ・中華サラダ
  - ・コーヒージェリー
- 十二月二十一日
- ・牛肉とごぼうのまぜごはん
  - ・みそ汁
  - ・からあげ
  - ・マカロニサラダ
  - ・はくさいの浅漬
  - ・フルーツ

- ### 定例プログラム
- ◇：登録不要 ◆：登録要  
★：登録要・事前予約制
- ◇ お茶会 14:00～15:00
  - ◇ フラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
  - ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ詰めちゃおうぜ会」
  - ◇ わくわく体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
  - ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。  
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
  - ★パソコン塾 (前月最初のPC塾当日10:00より受付) マンツーマンの個別指導。  
①13:20～②14:00～③14:40～④15:20～⑤16:00～各30分
  - ★栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- 
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)



ペンネーム「Little Cony」

### 「聖なる鐘が鳴る夜に」

雪のメリークリスマス 揺れる街のキャンドルライト 道行く人も鐘に導かれるように街外れの教会を訪れる

讃美歌を唄いながらはしゃぐ子供たちの姿 一年でたった一度の鐘の音が人々の心を温かく優しい気持ちにさせてくれる

この日だけは誰も少しだけ幸せ 鐘の音は静かで優しく暖炉で暖まる歌声を聴きながら一夜を過ごす

愛しき人と過ごす人もいれば一人でワイングラスを傾げる人も いるさ でも今日だけは特別 雪道を歩きながら教会に急ごう 聖なる鐘が鳴る夜に

ペンネーム 烈火

### 投稿コーナー



#### 『警官と神父』

「是非、クリスマスに教会でスピーチをして頂きたいのです。数々の難事件を解決してきた腕利きでいらっしゃるし、何より貴方は皆に尊敬される人格者だ」神父は警官に言った。

警官は応える。

「私が適任とは思えません。私は信仰より法や道徳を重んじるからです。事件が私を待っている。第一、サンタクロースのやっていることは不法侵入ですよ。厳罰に処されるべきです」

神父が応える。

「子どもたちの夢を考えて下さいよ！」

警官は続けた。

「幼い子どもだって、いつかはプレゼントをくれるのは両親だと気づくはずですよ。私は嘘が大嫌いだね」

渋々ながら、神父はスピーチの依頼を諦めた。

そしてクリスマス当日。

サンタクロースは警官にプレゼントをやるどころか、丸一日の仕事奪ったのである。

「ああ、暇だなあ……」

警官はつぶやいて、大きなあくびをした。

ペンネーム 朔

- ・日だまりの 秋の風吹く 祭日に
- 友のことなど おもいにひたる
- ・風呂あがり のどがかわいて がぶ飲みを
- ほてった顔に あせが流れて
- ・ソフトでの バッドにこめて 打ちつくす
- 高く飛ぶたま おいかけてゆく
- ・ホットクが もっちりうまく よつつ食べ
- おまつりの店 たのしみでした。

ペンネーム 白川 千里

- ・江戸の上水道が 地下に張り巡らしていたとは
- ビックリボンなり
- ・スカイダッグは 手練のガイドさんが
- みんなを操って 街頭の人々に手を振らせけり
- ・スカイツリーが青空にくっきり聳えたり
- 日々の良さは皆様の心がけの良さか
- ・セノットは自転車の三ノットは歩く人の
- スピードだとガイドさんが教えてくれた。
- ・ありがとう喫茶の仲間というオリジナル曲は
- 5回も歌ったら覚えてしまった。

ペンネーム ローズマリー

# プラッツ通信

# 12月

2015年11月26日(木) 発行第185号

### 「プラッツ旅行報告」

11月18、19日に浜名湖・三ヶ日プラッツ旅行へ行ってきました。職員3名、メンバー6名の少人数の旅でした。旅の始まりはバス内で自己紹介を話しました。昼ごはんが待ち遠しい一方で、さっそくお菓子を食べ、談笑をするのが楽しく、またサービスエリアに寄ればお土産コーナーに惹かれ誘惑と戦う、そんな事も旅の醍醐味かもしれませんね。天候はあいにくの雨模様でしたが、遊覧船でかもめと遊び、宿ではカラオケをし、お部屋でゆっくり過ごし充実した旅だったように感じます。今回は今までで一番遠方の旅行で移動距離が結構ありましたが、最後まで無事に、そして元気に全員で帰宅できました。来年もぜひ楽しみにしててくださいね♪

### 「松崎職員より退職のお知らせ&みなさんへありがとうを込めて」

11月のPMKで12月末での退職を報告させて頂きました。突然で驚かれたかと思います。プラッツに3年9か月過ごした時間は1日1日がとても濃く、けれど振り返るとあっという間だったように感じます。皆さんと出逢い、私自身が戸惑う事、迷う事、嬉しかった事、楽しかった事本当に色々ありました。そして思うのは、人はそれぞれ考え方も感じ方も違う事ですが、人と出逢うことで気付かされる事が多く、そのたびに成長させていただいたと思います。そんな人との出逢いの場のひとつとしてプラッツがあると思うと素敵ですね。

また実際に支援をさせて頂く中で、皆さんがそれぞれのペースで変化をして、元気になっていく姿にたくさん出逢いました。それをご本人に伝えると「手伝ってくれる方がいたから」「誰々のおかげ」と言う方ばかりでした。周りも協力したくなってしまおうその人自身の力、人柄だからだと今でも思います。周囲を見渡すと比較や出来ない事に目を向けてしまいがちですが、そんな時はマイペースで突き進んでいっていただけたら嬉しいです。

皆さんと出逢い、私自身が先の見えなく不安な気持ちがあっても挑戦出来る事がたくさんあるのではないかと4年目に入った頃から思うことが増えました。変化をすることは怖いですが、経験して分かる事があると思います。何とかなる！という楽観主義が出ています。(笑)そしてどのような形で、またいつになるかはわかりませんが、この仕事大好きなので関わる気がします。

12月24日が最後のプラッツ出勤日です。休みを頂いている日もありますが、残り1ヶ月全力でいきますので、みなさんよろしくお祈りしますね。

最後にみなさん本当にありがとうございました。

たくさんの感謝をこめてアイス大好きプラッツ松崎里香より



### 社会福祉法人はらからの家福祉会

#### 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時00分(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時00分

喫煙は所定の場所です。

