

地域生活支援センター フラッツ

2017年 12月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ソフトボール大会	Wiiカラオケ
3	4	5	6	7	8	9
PC塾 野田先生		お茶会 1月パソコン塾 申込開始日	休館日		栄養相談	わくわく 体操
10	11	12	13	14	15	16
休館日		お茶会 PMK	休館日	Wii カラオケ	フラッツ通信 投稿×切日	
17	18	19	20	21	22	23
	ゲスト 交流会	お茶会 プチ韓国語	休館日	詰め会		休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日		クリスマス 忘年会	休館日			休館日

◎毎週木曜日（Wiiカラオケ、ゲスト交流会は除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎12月プチ韓国語は『19日』に開催します。
◎野田先生PC塾は『3日』に開催します。



☆保坂さんの今月の一言☆
○
早いものでもう師走ですね。最近では大掃除の季節というイメージは薄くなってきましたが、体調が良いときに日頃気になっている場所を小掃除されてみては如何でしょうか。

※年末年始フラッツ休館日お知らせ※

平成29年12月30日（土）

～

平成30年1月3日（水）

上記に記載されています期間、フラッツは年末年始休館となりますのでご了承ください。

クリスマス忘年会お知らせ♪

日時：12月26日（火）16：00～18：30
場所：フラッツ交流室
費用：600円
申込：必要、12月21日（木）まで
キャンセルも同様に、21日までです。
ホワイトボード、またはお電話での申込み可

どなたでもご参加できます！皆様ぜひご参加ください。楽しいXmas忘年会にしましょう♪
尚、26日のお茶会は開催しませんのでご了承下さい。



～11月PMK報告～

11月のPMKは28日開催の為、次回以降の通信でお知らせします。

フラッツ食堂
シタスの会の
方々のご都合により、暫くお
休みとさせていただきます
のでご了承ください。



ソフトボール大会！

日時：12月1日（金）13時～15時
場所：けやきグラウンド
小平市上水本町6-22-2

申込：不要
今年もソフトボール大会を開催します！
参加をご希望の方は、当日直接グラウンドへお越しください。場所が分からない方は職員へお尋ねください。皆様のご参加お待ちしております♪

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14：00～15：00
- ◇ フラッツ食堂 17：30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14：00～、正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14：00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14：00～16：00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ◇ PlatzEntertainment 14：00～ 不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）
- ★パソコン塾 （前月最初の火曜10：00より受付）マンツーマンの個別指導。
①13：20～②14：00～③14：40～④15：20～⑤16：00～各30分
- ★栄養相談 16：00～、管理栄養士による個別面接。
-
- ★年次プログラム 初詣（1月）お花見（4月）花火（8月）クリスマス忘年会（12月）

プラッツ通信

2017年11月24日(金) 発行第209号

12月

「平成29年度プラッツ旅行報告」

みなさんこんにちは！今月は11月に開催したプラッツ旅行の報告をさせていただきますと思います。
平成29年度第13回プラッツ泊旅行は、11月14～15日に、茨城県大洗町を中心とした場所へ行ってきました。山から海まで、様々な観光地を観光してきました。

1日目は、筑波神社を参拝しました。あいにくの曇りのお天気で、参拝の最後にはいよいよ雨が降ってきましたが、紅く染まる紅葉も見ることができました。その後は、つくばエキスポセンターに立ち寄り科学を楽しみ、待ちに待った宿に到着です。皆それぞれ、温泉に入る方・部屋でゆっくりする方いらっしゃいました。そして待ちに待った宴会の時間です。美味しいごはんを食べながら、お話しをしたりカラオケをしたりと楽しい一日になりました。(小野寺)

2日目は宿からバスで数分の距離にあるアクアワールド大洗水族館へ行きました。この水族館は海辺に面しており、海が一望でき、一步外へ出ると潮風を感じることができました。水族館が7階建てとかなり広く、歩き疲れてしまい、昼食が待ち遠しく感じました。昼食は海辺の市場の中にある水産店にて取りました。目の前に並ぶは新鮮なお魚のお刺身で、出汁のきいたみそ汁は格別でした。食べ終えた後は、皆さん市場を周りながらお話をされていました。少し休んだ後、大洗磯前神社へ行きました。この神社はアニメの作中にも出て来るそうで、絵馬の多くがアニメ画を描いたものが多くありました。また、海岸には神磯鳥居という鳥居が構えていて、とても珍しい風景でした。潮の満ち方によっては、岩場を登って近くまで行くことができます。そして本旅行の最後に立ち寄ったのは、めんたいパークです。明太子が作られる過程を見学し、出来上がったばかりの明太子を試食することができました。市場に出回ることはいらしく、とてもプツプツしていて弾力があり、美味しくいただきました。めんたいソフトがあり、面白い組み合わせでした。皆さん機会がありましたら是非召し上がってみてはいかがでしょうか。帰りのバスでは、皆さんとてもお元気にカラオケをしたり、最後まで盛り上がった2日間でした。(猪鼻)

初日はあいにくの天気となってしまいましたが、皆さんの笑顔はそれに負けず、とても晴れやかでした。2日目は太陽も見え、良い天気となりました。2日間で様々な観光地を巡り、海や葉が豊かに彩る景色を見ることができ、皆さんリフレッシュできたのではないかと思います。何はともあれ、道中事故もなく、無事に国分寺へと帰ってこれましたので、ご報告させていただきます。来年度もプラッツ旅行を開催する予定ですので、今まで参加された方も、まだご参加されていない方も是非ご参加ください！お待ちしております！

※本事業は、共同募金会より助成を頂き実施しました。

地域生活支援センタープラッツ ～小野寺倫子・猪鼻章人～

社会福祉法人はらからの家福社会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

- ゆめまつり
- 深夜にて
- 目覚めたので
- 起きあがる
- 夜更けの夜は
- 深い沈黙
- 選挙日
- 公園の
- 落ち葉と共に
- 風が吹き
- 涼しい気持ち
- 心にしみる
- ペンネーム

白川 千里

- 運慶展
- ミケランジェロを
- 凌ぐなり
- 八童子や
- 無著世親像
- 過ぎし日の
- 女工の幻
- 垣間見ゆ
- 富岡製糸場
- 世界遺産なるかな
- 人は付けても
- 気づかぬもの
- イエロウブラウンの
- ハイライトには
- 中津川
- 一年祭に
- 帰りに会えり
- 義伯母の従兄弟の
- うからやから
- OBC会
- 初めて出席
- せし吾こ
- 先輩達の
- 優しい気配り
- ペンネーム
- ローズマリー



ペンネーム Little Cony



投稿コーナー