



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日 (元旦)	休館日	休館日	フラッツ 開館初日	初詣	Wii カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	休館日 (成人の日)	お茶会 PMK 2月パソコン塾 申込開始	休館日		栄養相談	Platz Fitness
14	15	16	17	18	19	20
休館日		お茶会	休館日	Wii カラオケ	フラッツ通信 投稿×切日	
21	22	23	24	25	26	27
PC塾 野田先生		お茶会	休館日	詰め会		
28	29	30	31			
休館日	お茶会	休館日				

『わくわく体操』から『Platz Fitness』へ名称変更します！

◎毎週木曜日（Wii カラオケ、ゲスト交流会は除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。

◎1月プチ韓国語はお休みです。

◎野田先生 PC 塾は『21日』に開催します。

◎Platz Fitness は『13日』に開催します。

～ 職員の今月の一言 ～

早くも年の瀬ですね。2017年は皆様どのようなお年でしたか？振り返ってみたとき、嬉しい・悲しい等思い返すことができましたでしょうか。2018年も皆様どうぞよろしくお祈りします。



30年1月より『いごちのよいフラッツをつかっていくために』の新しく決定した事項を実施・掲載いたします。30円コーヒー復活します。スティックタイプのコーヒーを交流室に配置しますので、ご活用ください。お金はクジラの貯金箱へお願い致します。尚、両替は行いませんのでご了承ください。

☆ゲスト交流会報告☆

新・Platz Fitness の国久先生にお越しいただき、ゲスト交流会を行いました。普段のプログラムとは違った角度から、講義も行って頂きました。

参加者の感想

指の運動は難しかったんですが、体の動きは難しいものでなく楽しめました…運動と聞くとハードルが高いと思っていましたができそうな気がしましたので、参加して良かったです。

～11・12月PMK報告～

*11月

- 『いごちのよいフラッツ』事項の確定を行う。/フラッツ職員異動：4月より猪鼻がさつき共同作業所へ異動。

*12月

- 30円コーヒーの復活（30年1月～）
- 今年度赤い羽根共同募金は、830円集まりました。皆様ご協力ありがとうございました。

【質問】

- TV・Wiiの利用について
→交流室にいる方に、声をかけて頂き「大丈夫」ならぜひご利用ください。
- カレンダー配布の日程
→まだ不明のため、わかり次第お知らせします。

☆Platz Entertainment☆

2月に実施します！何かやりた事・観たいものを募集中です！

※年末年始フラッツ休館日お知らせ※
平成29年12月30日（土）～平成30年1月3日（水）
右に記載されています期間、フラッツは年末年始休館となりますのでご了承ください。

☆初詣のお知らせ☆
日時：1月5日（金）
場所：本多八幡神社
集合時間：10時30分
費用：食事費用のみ
参加後、希望者で昼食をとります。時間がある方は、ぜひそちらもご参加ください☆。

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

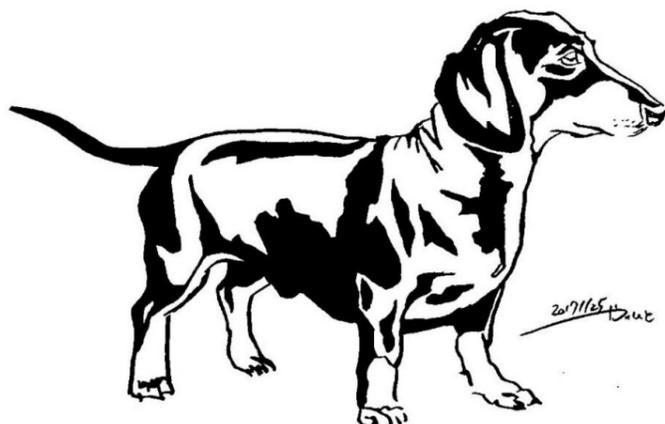
- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
- ◇ Platz Entertainment 14:00～、不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）
- ★ パソコン塾 13:20～、14:00～、14:40～、15:20～、16:00～
（前月最初の火曜10:00より受付）マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- ★ 年次プログラム 初詣（1月）お花見（4月）花火（8月）クリスマス忘年会（12月）

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

・玄関に
従姉妹のくれた
バラの花
留守のあいだに
そっとおいてる

・落ち葉踏む
冬の気配も
さながらに
町ゆく人は
みなコートきて



・カラオケで
声が出ないぞ
苦労する
集まりいと
リラックスする

・柿さかきの木
神にしんぜる
木のせい
緑の色の
枯れたことなし

P.N. 白川千里



P.N. Little Cony

・「奥様は取り扱い注意」は
都会の夫婦のすれ違いを
反映した物語

P.N. ローズマリー

・フランスの
「最強のふたり」は
黒人青年と
資産家の障害者との
心温まる交流のドラマなり

・合唱の
コンサートの練習
日を追って
充実したものに
なりて行くなり

・ローコンサート
合唱団や室内楽で
障害者週間を
盛り上げたり

・イエモンを
楽しみにライブに通う姉
心はまるで
20代のように

プラッツ通信

1月

2017年12月21日(木)発行 第210号

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様にとって平成29年はどんな年だったでしょうか。いい年だった方もよくない年だった方もそのどちらでもない方もいらっしゃったかと思います。皆様にとって新しい1年が実りあるものになりますようお祈り致しております。

さて、私たちの仕事は『年度』で動いています。4月～3月が1年の区切りになるので、年末年始とはいえ1年のうちの9ヶ月が終わっただけです。そして『年度末』という忙しい時期の代名詞とも言えるような季節がこれからやってきます(もう一つの代名詞『年度初め』もすぐそこに...)。そのため何となく世間の“年末年始”な雰囲気に乗ることができない不思議な感覚に毎年襲われています。そんな吹けば飛びそうな小さな引っかかりをよそとにかく新しい1年が始まります。個人的な目標はまずは年度末年度初めを無事にやり過ごすこと、そして月並みではありますが健康に過ごすことです。

先日『いごちのよいプラッツをつくるために』の改正について話しをさせて頂きました。交流室についてやプラッツそのものについて改めて考える機会にもなりました。ルールが変わっても大事にしていることは変わりません。皆様と一緒に『いごちのよいプラッツ』を作っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

地域生活支援センタープラッツ 中野 悟

社会福祉法人はらからの家福社会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)