

地域生活支援センターフラッツ



2018年2月【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				カラオケ		
4	5	6	7	8	9	10
PC塾 野田先生		お茶会 3月パソコン塾 申込開始	休館日		栄養相談	Platz Fitness
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (建国記念の日)	休館日 (振替休日)	お茶会 PMK	休館日		フラッツ通信 投稿×切日	カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
PC塾 二宮先生		お茶会 プチ韓国語 講座	休館日	詰め会		臨時休館日
25	26	27	28			
休館日	Platz Entertainment	お茶会	休館日			

第31回
精神保健福祉講座
開催日！！

◎毎週木曜日（カラオケは除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎2月プチ韓国語は『20日』に開催します。
◎野田先生PC塾は『4日』に開催します。二宮先生PC塾は『18日』に開催します。
◎Platz Fitnessは『10日』に開催します。

～ 職員の今月の一言 ～

寒い日々が続きますが、どうお過ごしでしょうか。効率的に身体を温める方法のひとつに、首・手首・足首等を温めることがあります。ちょっとした工夫で、暖かく過ごしましょう(*^^*)

～臨時休館のお知らせ～

2月24日(土)は
はらからの家福祉会・万葉の里共催企画『第31回精神保健福祉講座 まちで暮らす』を開催します。
そのため地域生活支援センターフラッツは**臨時休館**とさせていただきます。お間違えないよう、よろしくお願いいたします。

今月のPlatz Entertainmentは
映画鑑賞会です！！
2016年にヒットした『**この世界の片隅に**』を上映します
日本国内63館で封切られた後、公開規模を徐々に拡大して累計390館を超え、上映が1年以上続く異例のロングランとなった作品です！！お楽しみに☆彡

～1月PMK報告～

(報告)
*30円コーヒーについて
現状で、お支払いの金額に誤差が出てしまっています。「1杯飲むごとに30円の支払い。」を必ずお願いします。
→その後、手渡しとさせていただきますので、お求めの方は職員に声をかけてください。
(検討)
*2月のPlatz Entertainmentの内容について
・尹stの韓国料理を食べたい
・上野動物園に出かけ、シャンシャンを観たい(ほとぼりが冷めたら…)。
・映画『この世界の片隅に』上映
→案を検討します。
*クリスマス忘年会の事について
フラッツの安全を守ってほしい。
→職員の中でも話をしています。

☆初詣行ってきました☆

本町・南町八幡神社に8名で行って来ました。参拝後は、CELEOの9Fで食事をとりました。外食をする機会はあまりないのでとても楽しい時間を過ごすことができました。

PC塾二宮先生、再開です！

2月は2/18(日)に行います。皆様のご参加をお待ちしています。

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～ お休み中
- ◇ 詰め会 14:00～ 正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ Platz Entertainment 14:00～ 不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）
- ★ パソコン塾 13:20～ 14:00～、14:40～、15:20～、16:00～
(前月最初の火曜 10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00～ 管理栄養士による個別面接。
- ★ 年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

- ・コロラドに
お茶を飲み
友達と
朝一番に
お店も静か
- ・あゆみ会
みんな集まり
ケーキ食べ
ビンゴゲームで
おひらきになる
- ・友達と
朝早く行く
コロラドで
コーヒーのゆげ
あたたかたつ
- ・金魚が
ところせましと
横泳ぎ
上にいたり
水平泳ぎ



- ・大晦日は
姉と二人で
過しけり
鍋を突ついて
紅白を見し
- ・正月二日
岡山で集う
高校の同期会懐かし
還暦を祝ふ
- ・冬の日の
温もりのよな
友の声
受話機を通して
聴こえて来たり

- ・もともとは
同窓会に
帰国せし
吾と友なり
お正月に会ふ
- ・北斎漫画とドガの踊り子は
さりげなく似ていて
興味深かり

P.N. 白川千里

- ・ついたちと
ふつかにおよび
食べすぎて
お正月の
気のゆるみかな



P.N. Little Cony

P.N. ローズマリー

プラッツ通信



2018年1月25日(木)発行 第211号

地域の美術館紹介 その2 ガスミュージアム～小平市大沼町～

大寒を過ぎて、一年のうちでもっとも寒い時期になりました。梅の開花、豆まき、ひなまつり。。。季節を楽しみつつ、春を迎えたいですね。今月は、小平市にあるガスミュージアムをご紹介します。

ガスミュージアムは、明治5(1872)年に始まった日本のガス事業の歴史と、くらしとガスの関わりを紹介する歴史博物館です。昭和42年に小平で開館し、昨年、開館50周年を迎えました。開館日には毎日、ガス灯の点灯実演がおこなわれるほか、年間を通じてコンサートなどのイベントも開催されています。

開館50周年企画として、明治時代の東京の風景を描いた小林清親(明治20年～大正5年)の木版画をあつめた展覧会が開催されています。夜の隅田川岸を駆ける人力車、江戸橋の遥かにみえる夕暮れの富士山を描いた作品などから、時代の空気が伝わってきます。

館内はほのかに灯りがともり、BGMはオルゴール。ゆったりと明治時代の雰囲気味わえます。

利用案内

開館時間：10時～17時(入館は16時まで)

休館日：月曜日(ただし2/12(祝)開館、2/13(火)休館)、年末年始

入場料：無料

所在地：小平市大沼4-31-25

交通：JR中央線 武蔵小金井駅北口 バス①番のりばより、西武バス(武21)「武蔵小金井駅」(西団地・錦城高校経由)行き乗車「ガスミュージアム入口」下車徒歩3分

イベント情報

光と影の表現者 小林清親(きよちか)展

開催期間：平成30年1/6(土)～3/31(日)

入場料：無料

～地域生活支援センタープラッツ 角谷敦子～



花ガス。明治時代のイルミネーションです。

社会福祉法人はらからの家福社会 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談Tel》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)