

# 地域生活支援センターフラッツ

## 2018年 3月 【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 カラオケ
4 PC塾 二宮先生	5	6 お茶会 4月パソコン塾 申込開始	7 休館日	8	9 栄養相談	10 Platz Fitness
11 休館日	12	13 お茶会 PMK	14 休館日	15 カラオケ	16 フラッツ通信 投稿〆切日	17
18 PC塾 野田先生	19	20 お茶会 プチ韓国語講座	21 休館日 (春分の日)	22 ゲスト 交流会 臨時閉館時間 17:00まで	23 詰め会	24
25 休館日	26	27 お茶会	28 休館日	29	30 今月は金曜です！ 皆様の参加をお待ち しています(^_^)！	31

◎毎週木曜日(カラオケ・ゲスト交流会は除く)はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。  
 ◎3月プチ韓国語は『20日』に開催します。  
 ◎野田先生PC塾は『18日』に開催します。二宮先生PC塾は『4日』に開催します。  
 ◎Platz Fitnessは『10日』に開催します。

### ～ 職員の今月の一言 ～

3月になると暖かくなり春らしくなって来ます。花粉症の方々にとっては辛い時期となりますが、桜をはじめとして様々な花の開花が楽しみですね。



### 《 ゲスト交流会開催 》

3/22(木)に平成29年度第3回のゲスト交流会を開催いたします。

内容：お薬講習会

講師：藤田 英親先生(すすかけ診療クリニック)

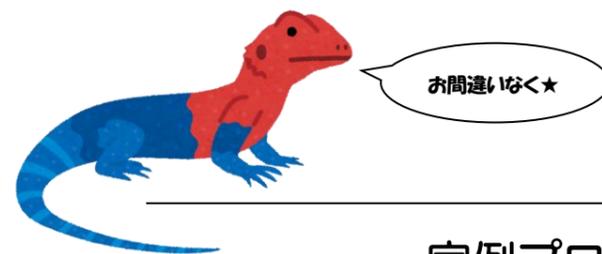
時間：14:00～15:30

場所：フラッツ交流室

普段皆さんが飲んでいる精神科のお薬について、専門の先生が分かりやすく教えてくださいます。  
 みなさんの参加をお待ちしています！

### 《 開館時間変更のお知らせ 》

3月22日(木)は平成30年度はらからの家福祉会理事会・評議員会をフラッツ交流室にて開催します。  
 それに伴い、交流室のご利用は17:00までとさせていただきます。  
 皆様には、ご迷惑をおかけいたします。  
 ※ 相談電話の受付時間は通常通り 19:00 までです。



### 定例プログラム

◇ : 登録不要 ◆ : 登録要  
 ★ : 登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30～ お休み中
- ◇ 詰め会 14:00～ 正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ Platz Entertainment 14:00～ 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)
- ★ パソコン塾 13:20～ 14:00～ 14:40～ 15:20～ 16:00～  
 (前月最初の火曜 10:00より受付)マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00～ 管理栄養士による個別面接。

★ 年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)

### 《 2月PMK報告 》

(報告)

- 2月のPlatz Entertainmentの内容決まりました。ご意見頂きありがとうございました。映画『この世界の片隅に』を上映します。
- 2/24(土)は『第31回精神保健福祉講座』開催のために臨時閉館日とさせていただきます。

(検討)

- 職員の対応について  
 人間関係でもめ事があった際に、職員の調整行為に疑問があった。そうすると、職員が安全を守ってくれていないように感じる。  
 →その都度の状況によって対応をしています。ただ、そのような気持ちを持っている方がいることを、職員の間で話をさせていただきます。
- 片付けについて  
 お茶会後にいつも同じメンバーばかり片付けをしている為、ルールを設けるのはどうか。また、使ったコップの片付けは徹底して欲しい。  
 →お茶会は、人と会うきっかけになっている場合があります。片付けのルールを作ることによって、参加のきっかけを奪う可能性があります。個人で使ったコップの片付けは、ルールとしてあるので守りましょう。

# 投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです  
みなさんの作品をお待ちしています！

# プラッツ通信 3月

2018年2月22日(木) 発行

第212号

## 「感謝を込めて」

皆さんこんにちは。降雪や寒さが続く二月も早々に駆け抜け、春本番となる季節が目前になりつつありますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

年度末と年度始めは出会いと別れの季節ですね。既にご存じの方も多いかと思いますが、私は3月末日をもって「さつき共同作業所」へ異動となります。この間、プラッツでは二年という短い期間ではありましたが、交流室やお電話で皆さんと沢山お話することができました。その中では嬉しい事や悩む事、感銘を受けた事等様々でしたが、皆さんと一緒に過ごさせて頂く中で自分自身が成長させていただけたこと、感謝申し上げます。まだまだ未熟ではありますが、今後より一層励み、次にお会いした際には成長した姿をお見せできればと思っています。プラッツからさつきへ異動となってしまいますが、出入りはあると思うので、またお会いする機会がありましたら、よろしくお願い致します。そして、さつきをご利用されている皆様方、改めてよろしくお願い致します！

プラッツで皆さんと過ごした時間の中での沢山の思い出全てを、ここに言葉で綴ることは到底できません。そのため、ちょっと浪漫的に…小倉百人一首(和歌)について書きます。その歴史は遙か昔、平安時代まで遡るとされていますが、勅撰集等の歌集にまとめられ今日に至っています。皆さんも一度は和歌にふれたことがあるのではないのでしょうか。その中でも私が一番深い印象を受けた和歌があります。平安時代の代表的な歌人である在原業平朝臣が詠んだとされ、古今集に収録されている次のような詠です。「ちはやぶる 神代もきかず 竜田川 からくれなゐに 水くくるとは」。この詠は屏風に描かれた秋の風情に対して詠まれ、併せて、大切な人を想う心情も描写されたものとされています。百人一首は恋を詠った作品が多いですが、必ずしも恋として解釈する必要はなく、時と場合によって解釈が違って良いと思います。この詠はもみじ葉で紅に染まる川を彷彿とさせますが、それはとても鮮やかで綺麗ですよ。このような流れる川の色、それは皆さん自身がお持ちになられている気持ちや個性といった「様々な鮮やかな色」の中の一つであり、また、私自身が新たな出発点に立ち頑張っていくという気持ちを表している様子でもあると思います。皆さん一人ひとり異なる素敵な色をお持ちになられています。時には他者・場がもつ色に近づくことが必要になる場合もあるかと思いますが、どうかご自身の色を輝かせ、それをお大事になさってください。そして終わりにもう一首、崇徳院が作ったこの詠でしばしお別れ、結びの挨拶とさせていただきます。

「瀬をはやみ 岩にせかるる 滝川の われても末に 逢はむとぞ思ふ」

地域生活支援センタープラッツ ～猪鼻 草人～

## 社会福祉法人はらからの家福社会

### 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》http://harakaranoie.com

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時～19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

当たり前が当たり前ではなくなった世界(前編)

誰かが言う  
君は常識がないと  
だけどその常識とは本当に正当な普通のこと、常識なんだろうか

人によって「常識」や「ふつう」の物差さしが違う  
価値観というものだ  
常識 普通 と言う言葉だけで誰かをいじめてはいないかい？

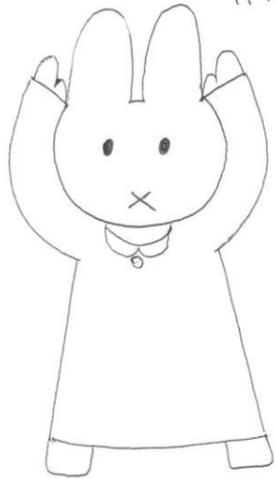
あなたが思ってきた「当たり前で常識」は  
どこかの誰かには「非常識」  
あなたにとっての「ふつう」は  
どこかの誰かにとっては「異常」

老若男女に分かってもらいたい  
良識と常識と普通は違う

良識を持って人と接すれば人は人らしく過ごせ笑顔になることを

P.N. 陽向にある向日葵のようなスマイル

Let's enjoy our life!!



P.N. 伊達家水鏡

・春がスキ 春ならではの 春が好き  
夏・秋・冬も 四季それぞれに  
・瞳が合えば お先にどうぞと 差し出す掌  
・いづく時刻か 深い眠りに 目覚めれば  
静寂な部屋 雪のいたずら



P.N. Little Cony

・寒げくも 冬のさなかの 部屋の中 一人テレビみ なにか食べたし  
・花屋にて 黄色の花を 買い求め 部屋に飾って 癒しのときを  
・文字ばんが よくみえなくて 買いたいが 十五日が なかなかとおい

P.N. 白川千里



・観世流 寿く春の 「高砂」に 今年は良きこと あれと願ふ  
・狂言の 「樋の酒」観るも いとをかし ミュージカル風 野村萬斎  
・前シテで 龍神となりし いとこかな 「竹生島」舞ひたり

・狂言は 眠たきこと いと多し 能は背筋を伸ばし 集中せり  
・「頼政」の「書」 以仁王を奉せしといふ故事 お能の中に 凝縮せり  
・幽玄といふ 言葉が浮かぶ きさらぎの 国立能楽堂の 喜多流の能を観たり

P.N. ローズマリー