

地域生活支援センターフラッツ

2018年 5月 (月間予定表)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お茶会 6月PC塾 申込開始	休館日	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)
6	7	8	9	10	11	12
PC塾 二宮先生		お茶会 PMK	休館日	カラオケ	栄養相談	Platz fitness
13	14	15	16	17	18	19
休館日		お茶会	休館日			カラオケ
20	21	22	23	24	26	
PC塾 野田先生		Platz Entertainment	休館日	詰め会		
27	28	29	30	31		
休館日		お茶会	休館日			

◎毎週木曜日（カラオケは除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生 PC 塾は『20日』に開催します。二宮先生 PC 塾は『6日』に開催します。
◎Platz Fitness は『12日』に開催します。

職員の一言

4月らしからぬ暖かい気温が続きましたが、これからさらに気温が上がっていきます(^o^)! まだまだ、朝と夜の寒暖差もありますので服装の選択も難しい日々が始まりそうです



《 プラッツからお願い 》

登録時にサインを頂いている、『重要事項説明書』を新しく作り変えました。内容を確認していただいた上で、サインし更新用紙と共にお持ちください。また併せて、『プラッツメンバーの方々へ ~ プラッツ利用に関する確認~』も変更しましたので同封します。

《 平成 30 年度登録更新について 》

4月のプラッツ通信でもお知らせをした、更新について、5/7(月)より実施いたします。5月号プラッツ通信に更新用紙を同封しています。ご都合の良い日にプラッツに直接お越し頂き、職員にお渡しをお願いします。更新時にお持ち頂くものは、①同封の平成30年度更新用紙、②年会費1,200円、③同封の重要事項説明書です。去年度同様、面接は基本希望者のみ、事前予約をお願いいたします。計画相談利用者以外で、この1年で大きく生活状況等が変わった方などを対象とします。ご要望等は表面下段の空欄にご記入お願い致します。

《 今月の Platz Entertainment 》

国営昭和記念公園にみんなで出かけましょう(^o^)! 昭和記念公園の中にあるレストランにて食事をとり、近くを散歩しましょう! 雨天時も記念館等を回るプランにて開催します!
日時: 5月22日(火)
集合場所: JR西立川駅 公園口
集合時間: 12時30分
飲み物持参してください。また、交通費・昼食代は自己負担です。※5/22(火)の定例お茶会は開催しません。

《 4月PMK報告 》

(検討)

- ▶ 次回の Platz Entertainment のやりたいことと募集しています。映画を観ることだけになってしまうと、選択肢が限られてしまうため、違う事も検討しても良いのではないかと。→ご意見ありがとうございます。
- ▶ You Tube を使用したカラオケについて。有料のサービスを使う事が出来るのならば、そちらの利用を検討して欲しい。→職員で検討します。次回の PMK でお答えします。

《 お花見 報告 》

葉桜の中に、きれいな桜を発見しました! お茶菓子を食べつつ、話をできてまた一つ素敵な思い出になりました(^_^)-☆夏には花火大会を考えていますので、気になる方はぜひご参加下さい!



定例プログラム

◇ : 登録不要 ◆ : 登録要
★ : 登録要・事前予約制

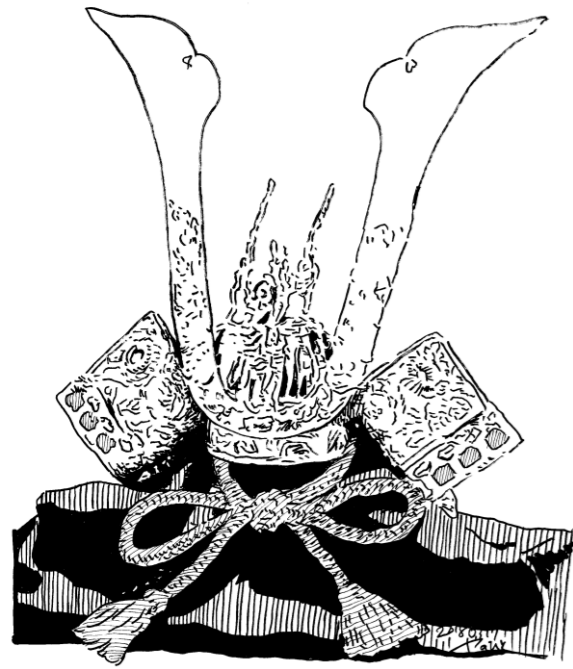
- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30~ お休み中
- ◇ 詰め会 14:00~ 正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00~ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00~16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ Platz Entertainment 14:00~ 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)
- ★ パソコン塾 13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:20~ 16:00~ (前月最初の火曜10:00より受付)マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00~ 管理栄養士による個別面接。
- ★ 年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

2018年4月26日(木)発行

第214号



PN. 木の葉

・はらからに落ちたつくしん坊
あら、私摘んだんだわ
・林床に密やかに聞く
ひつじですか



P.N. Little Cony

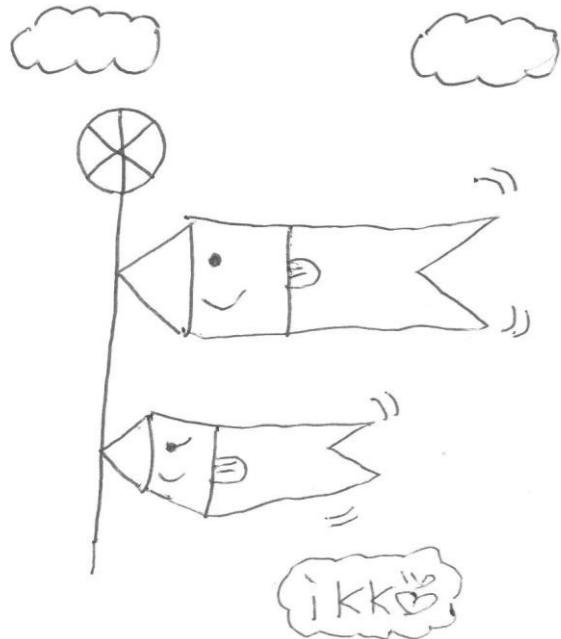
スティーブン・ホーキング博士が亡くなった。不世出の科学者、天才物理学者、宇宙論物理学者だが、どんなに苦しい時でも、ユーモアを忘れず、粘り強い、信じられないような人だった。ALSを21歳の時に患い、ニュートンと同じケンブリッジ大学の教授職に就き、2014年に、宇宙空間と同じ、無重力での浮遊を経験した。同年、映画“The Theory of Everything”が制作された。また、それより以前に「ホーキング、宇宙を語る」としてベストセラーになった、“The Brief History of Time”を一般の読者向けに書いた。私は図書館で借りたが、カール・セーガン氏の前書きを除き、殆んど理解できずに、途中で読むのを止めてしまった。映画の方は、よく理解できた。エディ・レッドメインの迫真の演技で、博士の半生を追体験することが出来た。

76才で亡くなった時、アインシュタインの誕生日に亡くなり、ガリレオ・ガリレイの没後300周年記念の日に生まれたとか、3.14のπの日に亡くなったとか、偶然に意味を持たせる人もいるようだが、それより、宇宙物理学に、何時も影響を与え続け、AIに警鐘を鳴らし、ALSの人々の希望の星であり続けた事の方が偉大だ。彼と同時代に生きられたということが、私のような人間にとっては僥倖だ。今、博士は、NASAが、追悼したように、微小重力の宇宙空間で、スーパーマンのように飛翔していることだろう。

PN ゆーこりん

PN. 白川千里

・赤い
お店の棚に
陳列し
早く買ってと
よびこめるよう
うすももの
桜の花が
水きほこり
青空の中
美しきかな



職員あいさつ

『お世話になりました』

桜も散り、木々が芽吹き、生き生きとした緑を感じる季節になりましたね。さてこのたび、一身上の都合により、6月で退職することになりました。気付けば入職し12年超の年月が流れており、たくさんの思い出、出合いがありました。グループホーム職員としておよそ8年、プラッツ職員としておよそ4年間、振り返れば、私の人生の中で貴重な時間だったなあと感じます。

はらからの家福社会で培った経験を活かし、これからの人生をさらに、自分らしく歩みたいと思います。在籍中、至らないところも数々あったと思いますが、温かく見守って下さった皆様に大変感謝しております。ありがとうございました。

地域生活支援センタープラッツ 藤井克実

『みなさん、はじめまして。』

はじめまして。4月よりプラッツに入職しました、山下英香（あやか）です。この春までの2年間は、市外の就労継続支援B型の事業所で勤務しておりました。この度ご縁があってプラッツの職員としてみなさんとお会いできることとなり、みなさんと時間を共にできることを楽しみにしております。

休日は、映画を観たり、短い散歩に出かけたりして過ごすことが多いです。学生時代はバスケットボールやハンドボールをしており、体を動かすことも好きです。

まだまだ分からないことだらけでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、みなさんと少しずつお互いを知り合えたらと思います。これからどうぞ、よろしくお願い致します。

地域生活支援センタープラッツ 山下英香

『これからよろしくお願い致します。』

こんにちは。初めまして。4月から入職致しました大竹佑佳と申します。配属先はプラッツです。社会人1年目なので、右も左も分からない状態ですが、これからよろしくお願い致します。

私自身のことをお話しすると、3歳からモダンバレエとクラシックバレエを習い、大学時代はジャズダンスのサークルに通っていました。踊ることが好きです。趣味は、ドラマや映画を見ることで、今は苦手な料理を勉強中です。大きな目標ですが、いつか東京マラソンに出る事が夢です。

これから、みなさんと色々なお話をできたらと思っています。まだまだ人間として未熟者ですが、少しでもみなさんの支えになる存在になれるように頑張ります。これからよろしくお願い致します。

地域生活支援センタープラッツ 大竹佑佳

社会福祉法人はらからの家福社会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》<http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)