

# 地域生活支援センターフラッツ



## 2018年 6月 【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
PC塾 野田先生		歓送迎会 7月PC塾 申込開始	休館日		栄養相談	
10	11	12	13	14	15	16
休館日		お茶会 PMK	休館日	カラオケ	フラッツ通信 投稿×切日	
17	18	19	20	21	22	23
PC塾 二宮先生		お茶会	休館日	詰め会		Platz Fitness
24	25	26	27	28	29	30
休館日		お茶会	休館日	交流室の開館時 間が短縮になり ます。 詳細は右記をご 参照ください。		カラオケ

◎毎週木曜日（カラオケは除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。  
◎野田先生 PC 塾は『3日』に開催します。二宮先生 PC 塾は『17日』に開催します。  
◎Platz Fitness は『23日』に開催します。

### 職員の一言

もうすぐあじさいが咲きますね。関東甲信地方の梅雨入りは、例年、6月8日ごろ。蒸し暑さに体がまだ慣れていないこの時期、体調に気をつけてお過ごしください。



### 《平成30年度登録更新について》

5月号フラッツ通信に更新用紙を同封しています。ご都合の良い日にフラッツに直接お越し頂き、職員にお渡しをお願いします。

更新の際には、①5月号同封の平成30年度更新用紙、同封の重要事項説明書、②年会費1,200円をお持ちください。

### 《開館時間変更のお知らせ》

6月28日(木)は、理事会・評議員会のため交流室の利用は17:00までとさせていただきます。

皆様には、ご迷惑をおかけいたします。

※相談電話の受付時間は通常通り、19:00までです。

### 《歓送迎会のお知らせ》

日時：6月5日(火)14:00~15:00

場所：フラッツ交流室

参加費：無料

○今年度に入り異動になった尹st、毛塚st、猪鼻st  
○6月で退職する藤井st  
○4月から入職した山下st、大竹st  
の合同歓送迎会を開催します。ぜひご参加ください。

### 《5月PMK報告》

(検討)

➢ カラオケ  
→その他のサービスを検討しています。

➢ お茶会参加人数を増やしてほしい。①月1回カルピスの日や、②お茶会の参加者を通信で呼びかけるのが良いのではないかと。

→①月1回お茶会で、季節にあった企画を考えていこうと思います。②今月からプログラムの紹介をさせていただきます。

➢ プラネタリウムに行きたい。  
→今後のプログラムで実施することを含め検討しています。

### 《プログラム紹介》

●お茶会

日時：毎週火曜日

テーマを決めて、お茶菓子や紅茶を楽しみながら皆さんでお話しをする会です。ぜひご参加ください。

### 《5月のPlatz Entertainment報告》

来月号に、ご報告させていただきます。

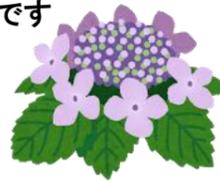
### 定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要  
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30~ お休み中
- ◇ 詰め会 14:00~ 正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00~ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00~16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ Platz Entertainment 14:00~ 不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）
- ★ パソコン塾 13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:20~ 16:00~  
(前月最初の火曜10:00より受付)マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00~ 管理栄養士による個別面接。
- ★ 年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)

# 投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです  
みなさんの作品をお待ちしています！



子どもらが駆けまわった  
テニスコート  
軽井沢の朝  
みいつけた  
林の縁の紫毛万  
木ノ葉



●病院の  
脇を流れる  
川も又  
わたしのよう  
にあいもかわ  
らず

●金魚の  
花子ちゃん  
はこのあいだ  
死んでしまっ  
て  
さみしくなっ  
た

●鳥が鳴く  
なにおかおも  
う  
人しれず  
はれた大空  
人声もなく

ペンネーム 白川千里



# プラッツ通信

# 6月

2018年5月24日(木)発行

第215号

## 『楽しみ方』

みなさんこんにちは(^o^)! プラッツの小野寺です。

6月と言えば、みなさん何が思い浮かびますか？

例えば学生さんが衣替えをする時期だったり、その他にも祝日が1日もない月であったり、様々な特徴がある6月ですが、今回の巻頭文では梅雨に続く、雨の日の過ごし方について話をさせていただきます。

雨の日は憂鬱な気分になったり足が濡れてしまったりと苦手と思っている方! 雨の日も結構好きだよって方! 今回の巻頭文では私なりに考えた雨の日の楽しみ方を紹介します!

- ① 【散歩に出かける】  
いつもの景色が大変身! 幻想的な様子になります。いつもは通りすぎる景色ですがあえて楽しむことができるチャンスかもしれません。
- ② 【紫陽花を鑑賞する】  
梅雨の時期ならではのものであり、梅雨の代名詞のお花と言えるでしょう。
- ③ 【家でゆっくり休む】  
映画を観たり、ドラマを一気に観たりと出かけないからこそ時間をとることが出来るかなと思います。
- ④ 【雨の日グッズの好きなものを探す】  
最近は傘やレインブーツでも様々な種類の物がありますよね。お財布と相談をしながら、気に入った雨の日グッズを使用してみるのも雨の日を楽しむ手段の一つかなと感じます。

私なりに考えた雨の日の過ごし方を上げましたが、人それぞれ様々な過ごし方があると思います。ぜひみなさんもおすすめがあれば教えてください!

雨に限らず日々の生活の中で「ちょっとだけ嫌だなあ(^\_^)」と思う事があるとは思いますが、私自身今回の巻頭文を書いていて、視点や角度を変えて考えてみると意外と違った魅力も見えてくるのかなと感じました。

雨の日にも色々な過ごし方があると思いますので、梅雨を楽しく過ごす方法を考えてみるのはいかがでしょうか!

6月は1年の中で折り返しの月です。2018年も半分が過ぎる時期がやって参りました! 残りも張り切っていきましょう!

社会福祉法人はらからの家福祉会  
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談Tel》 042-359-2440  
《HP》<http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時~19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)