

地域生活支援センターフラッツ

2018年 **7月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
PC塾 二宮先生		お茶会 8月PC塾 申込開始	休館日		Platz Entertainment	
8	9	10	11	12	13	14
休館日		お茶会 PMK	休館日	カラオケ	栄養相談	Platz Fitness
15	16	17	18	19	20	21
	休館日 フラッツ通信 投稿×切日	お茶会	休館日			PC塾 野田先生
22	23	24	25	26	27	28
休館日		お茶会	休館日	詰め会		カラオケ
29	30	31	★7/6(金) 14:00~ 映画「キミとボク」を上映します★ 主演：中村 蒼 (時間：45分) あらすじ：物語は猫の「銀王号」と、漫画家を目指す青年が、七夕の日に 出会うところから始まります。やがてふたりは心を寄せあい、友達になり、 家族になってゆきますが…。			
休館日		お茶会				

◎毎週木曜日（カラオケは除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生 PC 塾は『21日』に開催します。二宮先生 PC 塾は『1日』に開催します。
◎Platz Fitnessは『14日』に開催します。

職員の一言

梅雨が明けると本格的な夏の訪れですね。東京都内では、7/21「足立の花火」を皮切りとして、7/24「葛飾納涼花火大会」、7/28「国営昭和記念公園花火大会」等、各地で花火大会の開催が予定されているようです。



《平成30年度登録更新について》

5月号フラッツ通信に更新用紙を同封しています。ご都合の良い日にフラッツに直接お越し頂き、職員にお渡しください。
更新の際には、①5月号同封の平成30年度更新用紙、同封の重要事項説明書、②年会費1,200円をお持ちください。

※更新は7/31(火)までをお願い致します。

《5月 Platz Entertainment 報告》

5/22(火)に昭和記念公園へ行ってきました。Platz Entertainment で初めての外出企画となりました。公園を散策したりお昼を食べたり…。天気にも恵まれて楽しい時間を過ごしました。



《6月 PMK 報告》

- ①カラオケの今後について
→新しいカラオケ機器を購入予定です。7月頃の導入を見込んでいます。
- ②7月の Platz Entertainment の内容について
→映画「キミとボク」を上映します。
日時：7/6(金) 14:00~
- ③お休み中のフラッツ食堂について
→再開時期や形式等、職員で協議しています。決定事項は通信等でお知らせ致します。

《フラッツ歓送迎会報告》

6/5(火)フラッツ大歓送迎会が実施されました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

《プログラム紹介》

詰め会

日時：月に1回(木曜日 14時~)

毎月作成しているフラッツ通信を、発送できる状態に準備しています。印刷されたフラッツ通信を三つ折りにし、封筒に入れたり、宛名ラベルを貼付したりする作業を行います。

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
 - ◇ フラッツ食堂 17:30~ ※お休み中
 - ◇ 詰め会 14:00~ 正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
 - ◇ Platz Fitness 14:00~ 音楽に合わせてみんなで体操。
 - ◇ カラオケ 14:00~16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
 - ◇ Platz Entertainment 14:00~ 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)
 - ★ パソコン塾 13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:20~ 16:00~
(前月最初の火曜 10:00より受付)マンツーマンの個別指導。
 - ★ 栄養相談 16:00~ 管理栄養士による個別面接。
-
- ★ 年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！



プラッツ通信 7月

2018年6月21日(木)発行

第216号

サッカーワールドカップ開幕！！

6月14日に2018FIFAワールドカップが開幕しました。開幕戦では開催国ロシアがいきなりの5得点で快勝。現地はすでにお祭り騒ぎとなっています。決勝戦は7月15日。1ヶ月間の熱い戦いが続きます。そして寝不足との戦いも続きます(笑)。

せっくなのでワールドカップの歴史から紐解いてみましょう。第1回大会は1930年、開催国と優勝国はともに南米ウルグアイ。ウルグアイも強豪国ではありますが同じ南米にはサッカー大国ブラジルもある中でちょっと意外な感じもします。過去20回の大会で最多優勝はブラジルの5回。以下イタリア・ドイツが4回、アルゼンチン・ウルグアイが2回、イングランド・スペイン・フランスが1回と続きます。いずれも南米かヨーロッパにある国々でアジアや北中米、アフリカといったところからは優勝国はもちろん決勝戦に進む国も出ていません。南米・ヨーロッパ勢以外では韓国が2002年日韓大会で4位になったのが最高成績です。日本の初出場は1998年フランス大会。その後今大会まで6大会連続で出場しています。最高成績は2002年日韓大会と2010年アフリカ大会のベスト16です。今大会の目標もまずはベスト16(予選リーグ突破)になるかと思えます。

プラッツ通信がお手元に届くころには日本代表の初戦コロンビア戦は終わっていますが、6/24セネガル戦、6/28ポーランド戦とまだ試合が続きます。サッカーに興味のない方もいらっしやると思いますが、4年に1度の祭典ですのでぜひぜひ楽しんでいただければと思います！！

地域生活支援センタープラッツ 中野 悟



社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

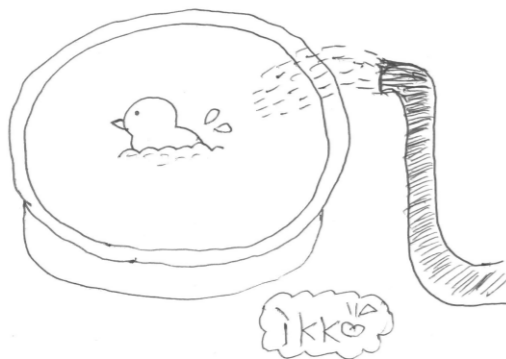
《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

- レース編み
やり始めると
楽しいが
長くしていると
疲れてしまう
- 久かたに
静けさの中
コーヒーを
飲むおいしさの
暖さかな
- 広がった
昭和記念
公園は
花の季節は
終わってただと
- 梅雨がくる
夏がくるまで
我慢の日
あつい太陽
待ちどおしいな

ペンネーム 白川千里

Never give up
your
dream!



満面の笑顔で
冬瓜切る父
蝉しぐれ
歴史と文化の
散歩道
上手くまとめた
マイルストーン

P.N
木の葉



死んでしまった猫と金魚たち
両方とも死んでしまった。生命のあるものは
必ず死んでしまう。悲しい事だった。猫も金
魚もほんとうになつてくれた。猫は夜枕の
横にまるくなり、プラッツから帰ってくる私
を必ず玄関の所でまちかまえてむかえてく
れた。金魚は私と顔があうとくると一回転
まわって泳ぎ又、私の顔を見て三回ぐらい水
槽の中を回転していた。おもい出せば彼女た
ちのおかげで、家の中がにぎわって今よりも
はなやかだった気がする。今はとても静かな
家の中だが、おもつにつけ私は、もう一生
生き物を飼うのをやめたいと思う。残り少ない
人生を、一人で静かにみつめていきたい。

ペンネーム 白川千里