

地域生活支援センターフラッツ



2018年 10月 (月間予定表)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		Platz Entertainment 11月PC塾 申込開始	休館日			
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日 休館日	お茶会 PMK	休館日	カラオケ	栄養相談	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	フラッツ通信 投稿〆切日	お茶会	休館日			カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
サンサン ゆめまつり (所外活動)	詰め会	防災体験	休館日	PC塾 二宮先生	ソフトボ ール大会	Platz Fitness
28	29	30	31	10/21(日)「サンサンゆめまつり」にフラッツが出店するため、相談電話・交流室はお休みとなります。当日はぜひ、国分寺市障害者センターにお越しください!		
休館日		お茶会	休館日			

◎『4日』『18日』は、ボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
 ◎二宮先生のPC塾は『25日』に開催します。今月の野田先生のPC塾は、都合によりお休みとさせていただきます。
 ◎Platz Fitnessは『27日』に開催します。

～職員の一言～

9月初旬は大型台風や北海道地震と、自然の脅威を改めて感じるが多かった時期でした。しかし、9月中旬からは暑さも弱まり、この号が出る頃には秋に近づいている時期ではないでしょうか。

酷暑や自然災害の多かった今年の夏。秋位は穏やかになれば、と祈ります。



《10月のプログラムについて》

- ①10/2(火) Platz Entertainment を開催します
府中市郷土の森博物館プラネタリウムへ行きます。
→募集人数に満たない場合は、14:00～交流室にて映画「トイ・ストーリー」を上映します。
- ②10/23(火) 立川防災館で防災体験があります
→申込み〆切は9/28(金)です。
※詳細はフラッツ通信9月号や交流室でご確認ください。

《フラッツ旅行について》

9/11(火) 第1回旅行ミーティングを行いました。今年の旅行は11/21(水)～11/22(木)伊豆大島へ行きます! 第2回旅行ミーティングは、10/9(火) 15:30～です。

《9月PMK報告》

- ①備品について
→トイレや洗面台にある消臭スプレーやハンドソープ等、備品が無くなった際は職員に声をおかけください。
- ②ゲスト交流会追加資料について
→「国分寺市生活安全・安心メール」の資料を市役所の方から頂きました。交流室にありますので、ご自由にお持ちください。
- ③メンバー間閲覧ファイルについて
→資料の閲覧期間は3ヶ月です。ファイル内の名簿に必要事項を記入の上ご利用ください。
- ④交流室出入口横のお知らせボードについて
→頂いた意見を踏まえ、職員間で検討中です。意見のある方は、職員へお寄せください。

《ソフトボール大会について》

10/26(金) 毎年恒例のソフトボール大会があります。はらからチームVSすずかけチームで試合を行います。皆さまのご参加をお待ちしております! もちろん、応援でのご参加も大歓迎です!
※詳細は、決まり次第交流室でお知らせ致します。

《花火報告》

8/30(木) 国分寺史跡公園(じゃり公園)で花火を行いました。天気の心配もありましたが、手持ち花火を最後まで楽しむことが出来ました。夏の終わりにふさわしい季節行事となりました。

《ゲスト交流会報告》

9/6(木)『身近な防犯対策について知ろう』をテーマに、ゲスト交流会を開催しました。市役所職員の方を講師としてお迎えしました。身近な不安や簡単な対応策について、講師の方とお話できる貴重な機会となりました。

《プログラム紹介》

パソコン塾

月に2回開催 ※登録者のみ・予約制
講師の方から、パソコン操作に関する個別指導を受けられます。キーボードの打ち方から表計算等の応用編まで、ご希望や難易度に合わせて対面でじっくり学ぶことができます。

定例プログラム

◇ : 登録不要 ◆ : 登録要
★ : 登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～ ※お休み中
- ◇ 詰め会 14:00～ 正式名称「フラッツ通信詰めちやおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ★ パソコン塾 13:20～ 14:00～ 14:40～ 15:20～ 16:00～
(前月最初の火曜 10:00より申込受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00～ 管理栄養士による個別面接。
Platz Entertainment 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)
- ★ 年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！



プラッツ通信 10月

2018年9月20日(木)発行

第219号

地域の美術館紹介 その3 ～武蔵野美術大学 美術館(小平市小川町)～

こんにちは。今年の夏は、記録的な暑さとなりましたね。この通信誌が皆さまに届く頃には、爽やかな気候になっていることを願っています。

今月は武蔵野美術大学美術館を紹介いたします。美術館は1967年に「美術資料図書室」として開館、2011年にリニューアルしました。大小5つの展示室があり、デザインや美術をテーマとした展覧会が年十数回、開催されています。

私が訪れた日には、美術館以外のスペースでも在学生によるアートイベントが行われていました。

ちなみにキャンパス内の食堂やカフェは、武蔵野美術大学の学生でなくても利用できます。明るく広々としたスペースで、ボリュームのあるメニュー、大学の雰囲気味わうことができます。



美術館利用案内

〈開館時間〉月～金 10:00～18:00(土、特別開館日は 10:00～17:00)

〈休館日〉日、祝日

〈入館料〉無料

〈交通アクセス〉

- ①国分寺駅北口より西武バス「武蔵野美術大学正門」下車すぐ(バス所要時間 約20分)
- ②西武国分寺線「鷹の台」駅下車徒歩 18分

〈展覧会情報〉

*新島実と卒業生たち そのデザイン思考と実践

会期:2018年9月3日(月)～9月29日(土)

グラフィックデザイナーで同大学教授・新島氏のポスター、ブックデザイン、シンボルマークなどの作品や、新島ゼミ卒業生の多彩な作品を紹介します。

*関野吉晴ワンダースペース

会期:2018年10月15日(月)～11月10日(土)

グレートジャーニー(人類の足跡であるアフリカから南米までの5万キロの道のり)を踏破した探検家で同大学教授・関野氏の旅の軌跡を紹介します。



地域生活支援センタープラッツ 角谷敦子

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

〈住所〉 国分寺市南町3-4-4

〈相談TEL〉 042-359-2440

〈HP〉<http://harakaranoie.com>

〈開館日〉 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

〈休館日〉 水・第2・4・5日曜日・祝日

〈開館時間〉 10時～19時(午後7時)

〈来所・電話相談〉 10時～19時(午後7時)

●本を読む
手元に届く
月明かり

P.N H.I.I.

ベビーカーのママさん達
笑っていられるのは
今のうち
十数年後には
大学受験が
控えていますよ

P.N
木の葉

天高し 五時起きしては 楽しめる
頭スッキリ 短歌日和や
長月の 古いも若きも サブカルの
マニアックなネタ 交わしたるかな
「初恋」は 本当の愛を 歌っている
宇多田ヒカルの 傑作なり

引き揚げの母を想いで
刀剣を 折りて隠しし どぶ板の
満州からの 引き揚げの母

芥川龍之介「舞踏会」へのオマージュ
「セ・ラ・ヴィ」 手持ち花火に興じても
ピエール・ロティの 線香花火

ペンネーム ローズマリー



●黒あげは
日陰の花に
とまってる
その神秘さに
息をひそめる

●ミニ薔薇が
ピンクの色で
咲きほこり
切り花にして
楽しんでみる

●暗くなり
そろそろ花火
みんなして
花火みる目に
笑顔が光る

●花火にひ
火薬のにおい
たちこめて
暗闇の中
火花飛びちる

ペンネーム 白川千里