

地域生活支援センターフラッツ

2018年 11月 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日 休館日
				カラオケ		
4	5	6	7	8	9	10
国分寺祭り		お茶会	休館日		栄養相談	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	Platz Fitness	お茶会 PMK 最終ミーティング	休館日	PC塾 二宮先生 フラッツ通信 投稿×切日		PC塾 野田先生
18	19	20	21	22	23	24
精神保健福祉講座		お茶会	フラッツ1泊旅行 in伊豆大島		勤労感謝の日 休館日	カラオケ
25	26	27	28	29	30	
休館日	詰め会	お茶会	休館日			

◎『8日』『29日』は、ボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
 ◎二宮先生のPC塾は『15日(木)』・野田先生のPC塾は『17日(土)』に開催いたします。
 ◎Platz Fitness は『12日(月)』に開催します。
 11月はプログラムが、普段と違う曜日での開催が多くなっております。お気を付け下さい。

～職員の一言～

ブロッコリーはお好きでしょうか？ 一年を通して出回っている野菜ですが本来の旬は初夏と11月から3月くらいだそうです。風邪の予防や美肌作りにも適した野菜ですからこれからの時期にピッタリです。茹でる時は茹ですぎに注意、茹でるのが面倒な方は冷凍のものもありますよ。



《フラッツ旅行 in 伊豆大島》

日時：11月21日(水)～22日(木)
 最終ミーティング：
 11月13日(火) 15時30分～
 参加費：15,000円(11月13日まで)

ご参加される方々は、当日の集合時間にお間違えないようお願いいたします。詳細につきましては、最終ミーティングで確認します。原則ご参加ください。

《フラッツからお知らせ》

11月 4日(日)「国分寺祭り」
 11月 18日(日)「第32回精神保健福祉講座」
 11月 22日(木)「フラッツ旅行」

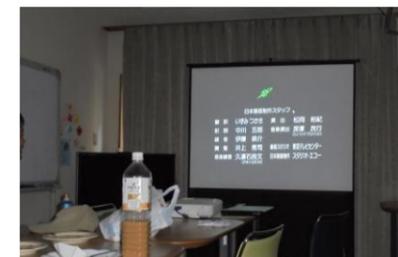
上記の日程は、相談電話・交流室はお休み又は、休館とさせていただきます。お間違いのないようにお気を付け下さい。

《10月PMK報告》

30円コーヒーに、ブラックコーヒーを導入することが決まりました！
 健康面から、砂糖・クリープが入っていないブラックコーヒーが飲みたい等のご意見をいただき、検討をいたしました。ご購入の際には、職員にブラックが飲みたいことをお伝えください。

《10月Platz Entertainment 報告》

10/2(火)にPlatz Entertainmentを行いました。プラネタリウムに行く予定を立てましたが、開催が難しくなったため、当初の予定を変更し、交流室で映画の上映会を行いました。『トイストーリー1』を上映し、皆様に好評をいただきました。下の写真のような様子で映画を観ています。巻頭文でもあるように、次回以降も映画を上映したり、外出したりと考えていますので楽しみに(^o^)



《プログラム紹介》

栄養相談

管理栄養士による個別相談を行うプログラムです。普段の食生活の相談や、疑問に思っていることをお聞きできます。事前申し込み制ですので、気になった方はお問い合わせください！

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
 ★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～ ※お休み中
- ◇ 詰め会 14:00～ 正式名称「フラッツ通信詰めちやおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ★ パソコン塾 13:20～ 14:00～ 14:40～ 15:20～ 16:00～
 (前月最初の火曜 10:00より申込受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00～ 管理栄養士による個別面接。
 Platz Entertainment 不定期開催 (開催日程等、通信にてお知らせ)
- ★ 年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

音楽と文学の創作【前編】

(クララ・シューマンとブロンテ姉妹について)

九月十三日は、作曲家ロベルト・シューマンの妻のクララ・シューマンの誕生日だ。クララは天才ピアニストとして九歳の時から知られていたが、ロベルトと結婚して、ピアニスト、作曲家として活動した。しかし、社会が女性作曲家を受け入れなかったため、三十七歳にして作曲を止めた。後は、八人の子供達の母として、ピアニストとして活躍した。グーグルからアクセスして、ユーチューブで今ではその作曲した曲が聴ける。

十三歳年下のヨハネス・ブラームスと、終生友情を繋いでいたが、二人の間に恋愛関係はなかったらしい。原田光子さんの「真実なる女性―クララ・シューマン」(ダヴィッド社)が私は好きだが、クララは、夫の作品を大切に、残りの半生をピアニストとして、若くして亡くなった夫ロベルトの作品の紹介にも力を尽くした。ロベルトは、若い頃から、脳梅毒を患っていた。それにもかかわらず、シューマンの作品はロマン的で瑞々しく美しい。

P. N. 海の雫

次号に後編を掲載
します！



木枯らしのひと風吹いてさみしいな

冬初め、明日は何色朝の空

P.N H.I.

最後の季節は
ハイライトの味がした
今頃 何処で
何をしているだろう
オレンジフィルターを
付けたみたいなた焼け
カオス
夕方
の匂いの混沌

P.N
木の葉



P.N
白川千里

弟と
甘いものたべ
久しぶり
おもいでばなし
いつもの二人

冷えこみが
九月のなかば
やってきた
おもえば今年
暑かったなあ

朝晩が
涼しくなって
食べものが
おいしい季節
秋も又いい
買物に
つかれるくらい
歩くので
家に帰ると
いつも風を



プラッツ通信



2018年 10月 22日 (月) 発行

第 220 号

『秋の夜長にゆったり観たい映画』

今年は夏の猛暑そして厳しい残暑が続きましたが、少しずつ秋が深まってきましたね。みなさんは、秋の楽しみというところのどのようなことを思い浮かべるでしょうか。プラッツでも、「読書に取り組みたい」「スポーツをしたい」「集中して勉強したい」といった声を耳にしました。どれも素敵な秋の過ごし方ですね。私は、だんだん寒くなるこの季節、夜は家の中で温かい飲み物を片手に、ゆったりと映画を楽しめたらいいな…と思っています。そこで今号では、秋の夜長に観たい作品として、3 作の映画をご紹介します。

【ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅】(2016年・米/英)

魔法使いの少年ハリーの、同級生たちとの冒険や友情を描いた「ハリー・ポッターシリーズ」の新作です。舞台はハリーたちが生まれる前の1926年のニューヨーク。主人公の魔法使いのニュートが、不思議な生物(魔法動物)たちを街中に逃がしてしまい大騒動が巻き起こります。ユニークでコミカルな生物たちの姿や、迫力ある魔法がCGで見事に表現されています。なお、続編の「ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生」が11/23(金)より劇場で公開される予定です。

【しあわせのパン】(2011年・日本)

食欲の秋に、美味しいパンのお話はいかがでしょうか。大泉洋さん・原田知世さん演じる夫婦が、東京から北海道の月浦に移住し開いたパン屋さんに、日々いろいろなお客さんがやってきます。北海道の四季の美しさと、温かな人と人の関わりが描かれている作品です。矢野顕子さんと忌野清志郎さんが歌う主題歌「ひとつだけ」も、作品にぴったりです。

【夜のとばりの物語】(2011年・仏)

最後にご紹介するのは、色彩の美しいアニメーションです。少年少女の愛をテーマにした6つの短編を楽しめます。紙とハサミを使って作られる影絵の世界を、画面上に作り上げています。色鮮やかで繊細な絵画のような背景と、黒い影で描かれる登場人物のコントラストによって、他にはない独特の雰囲気が生み出されています。

プラッツでは、Platz Entertainment(不定期開催)というプログラム内で、映画の上映会を行っています。ぜひ、皆さんの観たい作品やお勧めの作品をお聞かせください。ご参加をお待ちしております！

地域生活支援センタープラッツ 山下英香

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》http://harakaranoie.com

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)