

地域生活支援センターフラッツ

2019年 1月 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
2019		1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 カラオケ
	6	7 初詣	8 2月PC塾 申込開始 お茶会	9 休館日	10	11 栄養相談
13 休館日	14 成人の日 休館日	15 お茶会 PMK	16 休館日	17 カラオケ	18	19 Platz通信 投稿〆切日
20 二宮先生 PC塾	21	22 お茶会	23 休館日	24 詰め会	25	26
27 休館日	28	29 お茶会	30 休館日	31 交流室 終日閉室	【相談電話受付時間】 10:00~12:00 17:30~19:00	

◎『10日』『24日』は、ボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生のPC塾は『6日』、二宮先生のPC塾は『20日』に開催します。
◎Platz Fitness は『12日』に開催します。

～職員の一言～

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
2019年が皆さまにとって笑顔のあふれる年となりますように。



《初詣のお知らせ》

毎年恒例の初詣に行きましょう！

日時：1月7日（月）

場所：谷保天満宮（国立市）

集合：10時30分 プラッツ交流室

費用：交通費、昼食代は自己負担となります

申込み：1月6日（日）までに交流室のホワイトボードにご記名ください。尚、申込み期間が短い為、今回はお電話での申込みも受付致します。

その他：①所外プログラムの為、登録者のみと限らせて頂きます。②参加者5名以上で実施致します。

☆参拝後、希望者で昼食をとります。お時間がある方は、ぜひそちらもご参加ください☆



《12月PMK報告》

①初詣について

→1/7（月）に実施します。詳しくは左の欄をご覧ください。

②市外利用者の方へお知らせについて

→国分寺からの指導により、来年度より市外在住の方のプラッツの利用（登録・来所・プログラムへの参加）が不可となる旨を、中野所長よりみなさまにお知らせしました。尚、市外在住で現在利用登録をされている方には、12月上旬にプラッツよりお手紙をお送りしています。

《12月Platz Entertainment 報告》

12月4日（火）に映画「ホーム・アローン」を上映しました。ご参加下さったみなさま、ありがとうございました！

Platz Entertainment では今後も様々な企画を考えていきたいと思ひます。次回は2月の開催を予定しております。外出先や観たい映画作品等、ぜひみなさまからのリクエストをお寄せください。お待ちしております♪



《1月31日（木）のプラッツ利用について》

職員研修の為、1月31日（木）は交流室を終日閉室とさせていただきます。また、相談電話の受付は10:00~12:00、17:30~19:00の間に限らせて頂きます。お間違ひのないよう、ご注意ください。

定例プログラム

◇：登録不要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30~ ※お休み中
- ◇ 詰め会 14:00~ 正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00~ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00~16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ★ パソコン塾 13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:20~ 16:00~
(前月最初の火曜 10:00より申込受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00~ 管理栄養士による個別面接。
- Platz Entertainment 不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！



プラッツ通信

1月



2018年12月27日(木)発行

第222号

H30年度プラッツ泊旅行報告

皆様こんにちは！プラッツの小野寺です。2018年も残すところあと数日となって参りましたが、どのようにお過ごしでしょうか。今回の巻頭文では、11月21・22日に行って参りました『プラッツ泊旅行』についてご報告いたします。

行き先は東京都大島町でした。伊豆大島と呼ばれている、東京都の離島です。なので、貸し切りバスを利用した旅行とは打って変わり、ジェット船・電車・バスを駆使しての旅行でした。集合時間も早く6時20分に国分寺駅集合でしたが、無事に予定していた電車に乗り、楽しく1泊2日過ごすことができました。以下、参加職員の一言を記載します！

- 大島は温かったです。『気温が』ではなく『人が』です。バス会社の方、ペンションの方、お土産屋さんの方、ジェット船の方、皆さんにとっても良くして頂いて本当に心が温まる旅行でした。ぜひまた行きたいと思います！中野
- 大島へ向かう船の中で、椿油絞りをしたふるさと体験館で、ペンションすばるの食卓で。。皆さんからいろいろなお話をお聞きすることができたこと、とても大切な思い出となりました。本当にありがとうございました。角谷
- 大島に行って来ました。以上。…では、ちっとも収まらない位、素敵な空間でした。観光地としての良さはもちろんのこと、活火山と共に生きる島の人々の強さと優しさに触れる、良い時間を過ごせました。明日は明日葉、食べるべからず。毛塚
- 大島は、自然も食べ物も人も素晴らしかったです。プラッツ旅行は初参加でドキドキしましたが、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせました。「楽しかった！」「来てよかった！」という声が聞けてとても嬉しかったです。山下
- 初めてプラッツ旅行に参加させていただきました。大島の空気を吸い、美味しい料理を食べ、メンバーさんと親睦を深めることができた2日間でした。皆さんと旅行に行くことができ、とても楽しかったです。大竹

以上参加職員からでした！椿油絞り体験・温泉・博物館・三原山観光 etc…盛りだくさんのハードな旅となりました。1日目の夜に土砂降りになり、2日目の天気が大変心配されましたが何とか小雨で持ちこたえ、誰も怪我せず無事に国分寺まで帰ってくる事ができました。一緒に参加した皆様、誰が欠けても、プラッツ旅行は成り立たなかったなと思っています。素敵な思い出をいただきました。本当にありがとうございました。書きたいことは沢山ありますが、紙面に載せる面積が足りませんので、このくらいで失礼します！

これからも旅行だけでなく様々なプログラムを通して、たくさんの思い出を作っていきたいと思っています。ぜひぜひ皆様のご参加をお待ちしております(^O^)!
<本事業は、共同募金会より助成を頂き実施いたしました。>

地域生活支援センタープラッツ 小野寺倫子

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
 《住所》 国分寺市南町3-4-4
 《相談TEL》 042-359-2440
 《HP》http://harakaranoie.com

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
 《開館時間》 10時～19時(午後7時)
 《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

ヘルメットがゴツン
 こんな狭い所
 通るの？
 山梨県鳴沢村
 風穴

あっ ここ来たことある
 酒船石の頂上で

—デジヤブ
 P.N 木の葉



お正月 まずは最初に 何しよう

P.N H.I.

遊歩道
 鷹がりをした
 おもかげが
 脇を流れる
 湧水にある
 氷だと
 どうしてもかむ
 癖がある
 歯によくないが
 やむにやまない
 秋の日に
 公園内の
 散策は
 赤いもみじに
 いちよう並木
 バナナ食べ
 お紅茶のむ
 渋みあり
 テレビみながら
 余韻にひたる
 一年も
 師走になると
 おもいでが
 わいてくるし
 感慨ぶかい

ペンネーム 白川千里