

地域生活支援センターフラッツ

2019年 2月 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					交流室 時間閉館	カラオケ
3	4	5	6	7	8	9
野田先生 PC塾		3月PC塾 申込開始 お茶会	休館日		栄養相談	Platz Fitness
10	11	12	13	14	15	16
休館日	建国記念日 休館日	お茶会 PMK	休館日	カラオケ	フラッツ通信 投稿×切日	
17	18	19	20	21	22	23
二宮先生 PC塾	フラッツ食堂 試食会	お茶会	休館日	詰め会		
24	25	26	27	28		
休館日		Platz Entertainment	休館日			

交流室閉館時間
【13:00~16:00】

《 2月 Platz Entertainment 開催 》
今回の Platz Entertainment では、
『プラネタリウム企画』を再び行います！

日 時：2月26日(火) 14:15 集合
(16:00 から上映回「今夜の星空散歩～
冬の星とオリオン座～」を鑑賞します！)
場 所：府中郷土の森
集 合：フラッツ交流室
参 加 費：交通費実費(バスを乗り継ぎます)
持 ち 物：手帳をお持ちの方はご持参ください。鑑
賞費が無料となります。
申し込み：交流室のホワイトボードにお名前を記入
して下さい。
× 切：2月18日(月)の19:00まで
※5名以上で開催します。開催しない場合は普段通
りのお茶会です。×切後に、交流室でお知らせいた
します。皆様のご参加をお待ちしています

《 プラッツ食堂試食会開催 》
お休みをしていたフラッツ食堂ですが、以前とは違う
形でフラッツに帰って来ました！試食会のため、参加
費を300円です！ふるってご参加下さい。
※参加者はアンケートの記入にご協力ください！
日 程：2月18日(月)
場 所：フラッツ交流室
参 加 費：400円→300円
申し込み：交流室の名簿に名前を記入頂き、職員へ参
加費をお支払い下さい
× 切：2月17日(日)16:00まで(これ以降の
キャンセルは、返金出来ません)
定 員：10名

《 臨時閉館のお知らせ 》
2月1日(金
)は、団体見学対応をフラッツ交流室で行うため、13:
00～16:00の時間は交流室を閉館致します。該
当時間以外は普段通り開館しております。ご了承をお
願い致します。

《 市民福祉講座のご案内 》
市民福祉講座「誰もが暮らしやすい街を考える～障害平等研
修を通して～」のチラシをフラッツ通信2月号に同封して
います。問い合わせ・申し込みは、地域活動支援センターフ
ラッツへお願い致します。

《 1月 PMK 報告 》
【職員より】
① お知らせボード・メンバー間閲覧ファイルについて
お知らせボードに3ヶ月掲載したのち、メンバー間
閲覧ファイルに3ヶ月間保存するルールにいたしました。
ご利用の際には職員に声をかけてください。
② Platz Entertainment 企画募集
プラネタリウムに行きたいと意見がありましたので、今月に企画いたしました。詳しくは左欄をご確
認下さい。
【参加者より】
① 市外で利用中の皆様と一緒に思い出話をしながら、
お茶・お菓子を食べる会を開いてもらいたい。
→職員内で検討しています。
② 職員の異動の有無について
現在、異動に関しまして皆様にお伝えすることはあ
りません。何かありましたら、また PMK 等で皆様
に報告いたします。

◎『7日』『21日』『28日』は、ボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生のPC塾は『3日』、二宮先生のPC塾は『17日』に開催します。
◎Platz Fitness は『9日』に開催します。

～職員の一言～

まだ寒さは続きますが、2月中旬～3月中旬にかけて多摩地域で梅の花が見
頃となります。
近くでは、府中市郷土の森博物館、神代植物公園(調布市)、小金井公園等
でも観梅できるようです。少しずつ春の気配が感じられそうですね。



定例プログラム

◇：登録不要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～ ※お休み中
- ◇ 詰め会 14:00～ 正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ★ パソコン塾 13:20～ 14:00～ 14:40～ 15:20～ 16:00～
(前月最初の火曜 10:00より申込受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00～ 管理栄養士による個別面接。
- Platz Entertainment 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

P.N 海の雫 Feat.タニ

亡き父の手帳見つけ 知る想い
つづつ言葉 心に残りぬ

洛北の寂光院に 訪ひつ
嵯峨野を巡る 秋の夕暮れ

光あれ 神の給ふる 地球から
生物たちが 育ち始める

英国の 夕日の光 おぼろなり
ロンドン郊外 バスで過ぎゆく

茶室にて 光灯して クリスマス
にじり口から 子らが通れり

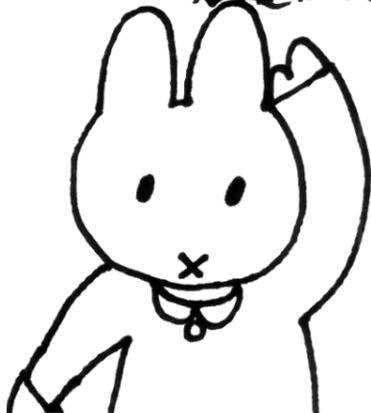
詫び寂びを 学ぶ幼な子 年経れば
こころを灯す 光なるかな



寒い日は 家から出ず
お茶を飲む

P.N H.I.

冬、来たりよほ
春、遠からじ



夜おそく
夜空をあおぎ
金星が
寒空の中
高くかがやく

正月
きもちもあらたに
猪の
しきしをかざり
おもちを食へる

寒いとき
はんでんを着て
くつろいで
テレビみながら
勉強する

ペンネーム 白川千里

プラッツ通信 2月

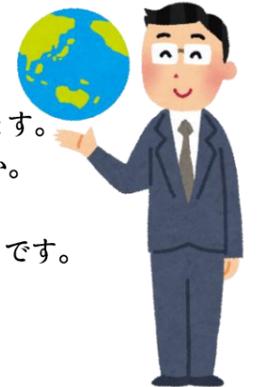
2019年1月21日(木)発行

第223号

閏年(うるうどし)

2月と言えば4年に1度閏年がありますね。
次の閏年は来年2020年、東京オリンピックの年です。

『4年に1度、1年が366日になる』これは皆さんご存知かと思います。
実は閏年にはこれ以外にもルールがあるのをご存知だったでしょうか。
僕は当然…知りませんでした(笑)。
2月の巻頭文を書くに当たってネタを調べているうちにわかったことです。



まずはそのルールから書いておこうかと思っています。

- 4の倍数になる年は閏年
- 例外として100の倍数になる年の中の400で割り切れない年は平年(閏年にならない)

こういったルールは地球が太陽を1周する時間と365日のちょっとのズレ(1年で約6時間)から生じるのだそうですがわかりづらいですね…

直近で言うと、2000年は閏年、2100年は平年、2200年は平年、2300年は平年、2400年は閏年となります。

たぶん2000年にも世の中では閏年のルールの話が出ていたのだと思うのですが全然覚えていません…

100年単位と400年単位の話なのでなかなか実感しづらいですね。

今回せっかく調べたので、次の2100年の時にはきちんと覚えていようと思います!!

地域生活支援センタープラッツ 中野悟

社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)