

地域生活支援センタープラッツ

2019年 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		5月PC塾 申込開始 お茶会	休館日	カラオケ		Platz Fitness
7	8	9	10	11	12	13
野田先生 PC塾	プラッツ 食堂	お茶会 PMK 旅行ミーティ ング	休館日		栄養相談	
14	15	16	17	18	19	20
休館日		お茶会	休館日		プラッツ通信 投稿〆切日	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
二宮先生 PC塾		お茶会	休館日	詰め会	ミュージック アワー	
28	29	30	≪連休中の開館日について≫ 4月30日(火)と5月2日(木)は、12時～17時の間 でプラッツを開館致します。相談電話も同じ時間で受付致し ます。お間違いのないようご注意ください。			
休館日	 休館日	Platz Entertainment				

◎毎週木曜日(カラオケを除く)は、ボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
 ◎野田先生のPC塾は『7日』、二宮先生のPC塾は『21日』に開催します。
 ◎Platz Fitnessは『6日』に開催します。

～職員の一言～
 春はたくさんのお花が咲く季節ですね。桜に始まり、キンセンカやコデマリやベル
 フラワー等、様々に咲き誇ります。暖かい洋服を着こみ、お散歩に行くのも楽しそう
 だなと思います(o^)! きれいな花がありましたら、ぜひ教えてください!



≪平成31年度登録更新について≫
 平成30年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。【4月1日(月)～6月29日(土)】の期間中、ご都合の良い日にプラッツにお越しください。更新の際は、①同封の更新用紙と②年会費1,200円をお持ちください。また、プラッツへのご要望等がございましたら更新用紙にお書きください。
 昨年度同様、面談は希望者のみ(計画相談利用者以外で、この1年で大きく生活状況等が変わった方など)を対象とします。面談を希望される方は事前予約をお願い致します。

≪Platz Entertainmentのお知らせ≫
 映画「メリー・ポピンズ」(1964年)を上映します。
 ●日時: 4月30日(火) 14時～ 交流室にて
 ●作品紹介: 1910年ロンドン。小さな姉弟の元に美しく不思議な力をもった乳母メリー・ポピンズがやってきます。音楽と映像が魅力のミュージカル映画です。

≪今年度のプラッツ旅行について≫
 今年度のプラッツ旅行は、どんな旅行にしたいかを皆さまと一緒に検討しながら企画します。
 下記のとおり、旅行について考えるミーティングを開催しますので、皆さまぜひご参加ください!
 ●日時: 4月9日(火) 15時30分～ 交流室にて
 ●内容: 日数(日帰りor一泊)、行き先を検討します。

≪国障連バスハイク≫
 ●日程: 5月25日(土)
 ●行先: スカイツリー、上野動物園ほか
 ●費用: 1,500円
 ※詳細は、決まり次第交流室でお知らせ致します。

≪プラッツ食堂について≫
 2月・3月に実施した試食会では、皆様にアンケートにご協力頂きありがとうございました!ご意見・ご感想を参考に、今月より再開致します。第1回目は、4月8日(月)17時からです。
 ※前日の16時までに、交流室の申し込み用紙に記名の上、400円をお支払いください。
 ※当日は18時15分までにお越しください。

≪新プログラムのお知らせ≫
 参加者が1人1曲ずつ持ち寄り、交流室で一緒に音楽を聴いて楽しむ【ミュージックアワー】を開催します。曲のジャンルは問いません。CD、カセット、レコード、MP3プレーヤーで曲をお持ちください。鑑賞だけの参加もOKです。第1回目は、4月26日(金)16時からです。ぜひご参加ください!

≪3月PMK報告≫
 職員より下記①～④についてお知らせ致しました。
 ①4月のPlatz Entertainment 上映作品について
 →5作の候補の中より、多数決で『メリー・ポピンズ』を上映することに決定しました。
 ②3月後半のお茶会について
 →3月19日、26日のお茶会の参加スタッフをお知らせ致しました。
 ③2019年度のプラッツ旅行について
 →詳しくは左欄をご覧ください
 ④4月からの新プログラムについて
 →詳しくは上欄をご覧ください

定例プログラム		◇ : 登録不要	★ : 登録要・事前予約制
◇ お茶会	14:00～15:00		
◇ プラッツ食堂	17:00～ 前日16時までに申し込み(400円前払い要)。		
◇ 詰め会	14:00～ 正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」		
◇ Platz Fitness	14:00～15:00 音楽に合わせてみんなで体操します。		
◇ カラオケ	14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。		
◇ ミュージックアワー	16:00～17:00 1人1曲を持ち寄りみんなで鑑賞しましょう。		
★ パソコン塾	13:20～ 14:00～ 14:40～ 15:20～ 16:00～ (前月最初の火曜10:00より申込受付)マンツーマンの個別指導。		
★ 栄養相談	16:00～ 管理栄養士による個別面接。		
Platz Entertainment	不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)		

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！



プラッツ通信 4月



2019年3月25日(木) 発行

第225号

『こんな節目に際して・・・』

こんにちは。この号が広く皆さんの目に届く頃には、新しい年度がスタートしている頃ですね。年度の始まりは、様々な新しいスタートがされる時期ですが、今回の一番大きなものは『新元号』なのではないでしょうか？正式に新元号が使われ始めるのは5月からになりますが、4月1日が発表日なので、今まさに色々な所で話題になっていることでしょう。・・・さて、どんな元号のもと、どんな時代になっていくのでしょうか・・・。

2019年度は、様々な節目や周年のものがあります。

「人類初の月面着陸」から50周年であったり、「機動戦士ガンダム」のテレビ放送40周年であったり、「精神病院法」の施行から100年の年であったり、精神保健福祉法改正により社会復帰施設に「精神障害者地域生活支援センター(現地域活動支援センター)」が新たに追加されて20年が経っていたり・・・そうなんです、「プラッツ」も20周年を迎えます。

日本精神医学の父とも呼ばれた呉秀三は、101年前に私宅監置の報告書の中で「二重の苦」を載せ、そういった日本と精神病を患っている方の現状を憂い、1919年(100年前)の「精神病院法」制定までにご尽力されました。精神科病院が日本各地で実際に大増設され始めるのは昭和30年以降と、呉秀三が亡くなられた昭和7年から随分と経つのですが、オーストラリア・ドイツに留学して「日本の精神病者に適切な医療と対応を。」と奮い立った呉秀三にとっては、この精神科病院が乱立した今の日本の精神科病院事情をどのように思うのでしょうか・・・。

そして、プラッツのような「地域活動支援センター」が法制化されて20年。この年の前より、時代は「自立と社会参加の促進」を掲げ、入院治療を中心に考えられていた精神障害者施策は地域社会への参加に重きをおいたものになり始めていきました。そういった流れや、言うなれば「生きづらさや障害を抱えている方々の、普通の生活の場への転換を支える」という使命のもと、地域活動支援センターは始まったのです。・・・そんな所を『居場所』として利用して頂いている皆さんにとって、このプラッツと共に歩んだ今までの日々はどのようなものだったのでしょうか・・・。そして、今後はどのような「居場所」として皆さんと一緒に歩んでいけるのでしょうか・・・。

・・・話も終盤にかかり、まとめた時にふと気付きました・・・。「こんな節目に際して、所長や総合施設長を差し置いて、こんな巻頭言を書いてしまった・・・。」
いつも最後まで真面目さを貫けない、この業界15年目の節目にあたる毛塚からでした。

この大きな変わり目の年も、皆さんにとって幸多い年になりますように・・・。

地域生活支援センタープラッツ 毛塚和英

飲みものを
温か冷かと
迷う春

P.N H.I.



タニ - 「火の鳥」

～プラッツからのご報告～

《2/26 Platz Entertainment 報告》

府中市郷土の森博物館でプラネタリウムを見てきました！博物館の方の生解説とともに、満天の星空と冬の星座を楽しみました。また、園内の梅の花も見頃で、季節を感じられるプログラムとなりました。

《3/14 ゲスト交流会報告》

すずかけ心療クリニック院長の藤田英親先生を講師にお招きし、お薬講習会を開催しました。参加者から「薬の話が聞けて安心した」「薬の持ち運びや保存法を初めて知った」といった感想を頂きました。

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》<http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)