

地域生活支援センタープラッツ

2019年 **11月** 【月間予定表】



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---------------|-----------------------|-----|-------------------------|------------------------|---------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | Platz Fitness |
| | | | | 食堂申込〆切日 | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 文化の日 休館日 | 国分寺祭り 振替休日 | 12月PC塾 申込開始 お茶会 | 休館日 | | 栄養相談 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休館日 | | お茶会 PMK | 休館日 | カラオケ プラッツ通信 投稿〆切日 | | PC塾 野田先生 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| PC塾 二宮先生 | プラッツ食堂 | お茶会 | 休館日 | | Platz Entertainment | 勤労感謝の日 休館日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休館日 | 詰め会 | お茶会 | 休館日 | | ミュージック アワー | カラオケ |

◎毎週木曜日（カラオケを除く）は、ボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生のPC塾は『16日』、二宮先生のPC塾は『17日』に開催します。
◎Platz Fitness は『2日』に開催します。

～職員の一言～

急に寒さが身にしみる気温になってきました。季節の変わり目なので、体調を崩さないように、暖かく過ごしてください(^o^)



《プラッツ食堂のお知らせ》

今月は18日（月）に実施します。申し込み受付は、7日（木）19：00までです。いつもより締切日が早いのでご注意ください。

Menu

- 🍴 豚肉とたけのこの中華風
- 🍴 ひとくちがんも
- 🍴 オクラさっぱりあえ
- 🍴 炊き込みご飯・お味噌汁
- 🍴 一品

《10月PMK報告》

職員より

①メンバー間電話について

→出来てきた経過をお伝えし、利用方法についても確認をしています。

《国分寺祭り》

11月4日（月）に武蔵国分寺公園で、『国分寺祭り』が開催されます。プラッツは、タピオカミルクティーやドリンクの販売を行います。タピオカミルクティーを楽しんで頂ければと思います！お待ちしております(^o^)

《Platz Entertainmentのお知らせ》

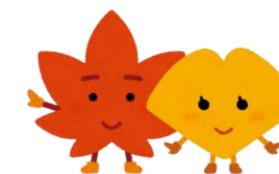
11月のPlatz Entertainmentは『スポーツの秋を満喫しよう！』という事で、体育館でバドミントンを行います。見学だけでも構いません。ぜひみなさんの参加をお待ちしています。

日にち：11月22日（金）
時間：16時30分から17時30分
場所：小平市上水本町6-22-1
市民スポーツセンター（第一体育室）
集合：市民スポーツセンター内受付付近
持ち物：①動きやすい服装 ②上履き
③飲み物 ④オパール会員証※

申込方法：交流室ホワイトボードに氏名を記載してください。

申込〆切：11月14日（木）19時まで

※オパール会員証は市内に住所を有する満60歳以上の方並びに各種障害者手帳をお持ちの方が利用できます。お持ちでない方は負担金があります。別途ご相談ください。



定例プログラム

◇：登録不要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14：00～15：00
- ◇ プラッツ食堂 17：00～ ※〆切はその都度お知らせします。（400円前払い要）。
- ◇ 詰め会 14：00～ 正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14：00～15：00 音楽に合わせてみんなで体操します。
- ◇ カラオケ 14：00～16：00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ ミュージックアワー 16：00～17：00 1人1曲を持ち寄りみんなで鑑賞しましょう。
- ◇ プラッツゲーム 13：00～15：00 不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）
- ★ パソコン塾 13：20～ 14：00～ 14：40～ 15：20～ 16：00～
（前月最初の火曜10：00より申込受付）マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16：00～ 管理栄養士による個別面接。
- Platz Entertainment 不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

プラッツ通信 11月

2019年10月24日(木)発行

第232号

『プラッツ一泊旅行報告～千葉鴨川へ～』

10月2日(火)～3日(水)で千葉鴨川にプラッツ一泊旅行に行ってきました。今月の巻頭言は一泊旅行の報告をさせていただきます。

皆さん旅行の醍醐味と言えば何でしょうか？

観光？食事？温泉？カラオケ？お土産？どれも欠かせないですね。

今年の旅行では蜂蜜工房で蜂蜜を食べ比べ、マザー牧場で動物に触れ、インスタ映えスポットとして有名な濃溝の滝を歩き、鴨川シーワールドでイルカショーを見て、様々な楽しみがありました。食事ではBBQにビュッフェに鯛しゃぶにと目も舌もお腹も喜ぶ料理が満載でした。温泉で日々の疲れを癒し、カラオケでストレスを発散し、お土産を買うことで帰ってからも思い出に触れることができました。

今回の旅行では直前に上陸した台風15号による被害も目の当たりにしました。現在進行形で災害が続く中暖かく迎えて下さった現地の方々からはむしろこちらの方が元気をもらえたような気も致します。

今年も皆さんと楽しいひと時を過ごすことができたことを本当に嬉しく思います。準備の話し合いに参加して下さいました皆様もありがとうございます。これからも旅行に限らずいろいろなプログラムを考えていきますので、期待して待っていて下さい！たくさん思い出を作りましょう！！どうぞよろしくお祈りします(^o^)

地域生活支援センタープラッツ職員一同



マザー牧場でBBQをしました！

最後に... 先の台風15号の爪痕が色濃く残る中先日上陸した台風19号ではまたも大きな被害が出ました。国分寺市内でも被害勧告が出て驚かれた方もいらっしゃるかと思います。改めて日頃の備えの重要性を感じました。『今やろう。災害から身を守る全てを。』を忘れずにお過ごし下さい。

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

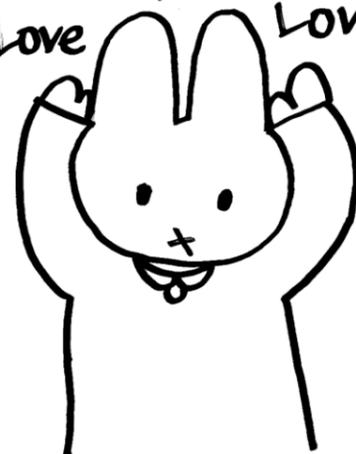


0・愚者

『時刻合わせ』
15分早く来て、無性にアイスクリームが食べたくなったので、公園で食べた。
ネコハ。
待合せの約束の時間にいたのだからいいと思うんだけどな。その人は、「年上を待たせるものじゃない」と言っていて少し怒った。
1979年

台風十九号の 甚大被害が 速やかに 終息するを 祈りたるなり
神無月 軒下にひっそりと
白菊の
菊花開く頃 灯火親しむ
PN海の雫

世界が平和
にありまように
Love Love



『仮面ライダーとキー・ハンターの巻』

六年生の時だった。仮面ライダーの撮影が、赤ハッケにきた。変わった名前だが、所沢にある。柳瀬川の河岸段丘がかんだんきゅつで、岩肌

が赤いことから、その名が付いたらしい。
翌日、小学校に行ったら、大変なことになっていた。赤ハッケに仮面

ライダーが、来たんだってとロク言っていた。
中学の時、キー・ハンターが来た。スパイ物で人気があった。中堅俳優は、千葉真一と野際陽子。若手俳優は、谷隼人と松岡きっこでこの二組はのちに結婚している。

清瀬の結核研究所にきたのだ。翌日、学校に行ったら、大変なことになっていた。結核にキーハンターが、来たんだってとロクに言っていた。
PN 木の葉