

地域生活支援センタープラッツ

2020年 **1月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 Platz Fitness
5 PC塾 野田先生	6 初詣	7 2月PC塾 申し込み開始 お茶会	8 休館日	9 プラッツ通信 投稿×切日	10	11 カラオケ
12 休館日	13 成人の日 休館日	14 お茶会 PMK	15 休館日	16 食堂申込×切日	17 栄養相談	18 プラッツ ゲーム
19 PC塾 二宮先生	20	21 お茶会	22 休館日	23 詰め会	24 ミュージック アワー	25
26 休館日	27 プラッツ食堂	28 お茶会	29 休館日	30 カラオケ	31	

◎毎週木曜日（カラオケは除く）は、ボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生のPC塾は『5日』、二宮先生のPC塾は『19日』に開催します。
◎Platz Fitness は『4日』に開催します。

～職員の一言～

新年と言えば抱負でしょうか。皆さんはもう決められましたか？
信念を持って新年の抱負を実行していきましょう！



《年未年始プラッツ休館日のお知らせ》
令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
上記の期間プラッツは休館となりますので、お間違いないようご注意ください。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

《プラッツ食堂のお知らせ》
今月は1月27日(月)に実施します。申し込み受付は、1月16日(木)19時までです。締切日にご注意ください。

MENU

- ★ホッケの醤油焼き
- ★かぼちゃのチーズ蒸し焼き
- ★わかめと卵の生姜あえ
- ★ごはん、味噌汁
- ★他おかず一品

《12/17Platz Entertainment 報告》
今回のPlatz Entertainmentは、先月のPMKでリクエストのあった、映画『となりのトトロ』を上映しました。参加された方からは、「大人も子どもも楽しめる面白い作品」「サツキやメイと子どもの頃の自分が重なった」「数十年ぶりにスクリーンで観た」といった感想を頂きました。
今後も、Platz Entertainmentで映画鑑賞や外出等を企画していきます。皆様のリクエストをお待ちしています！

《初詣のお知らせ》

1月6日(月)に毎年恒例の初詣に行きます！申し込みをされた方は、10時20分にプラッツ交流室にお集まりください。※詳細はプラッツ通信12月号をご覧ください。



《12月PMK報告》

- メンバーより
- ①通信投稿欄をにぎやかにする方法を考えたい。
「創作だけでなく情報交換の場として利用する」「共作する」「創作の時間(プログラム)を設ける」「レシピや写真を投稿する」といった意見が出されました。→投稿の解釈を幅広くすることで、地域のおすすめ情報(行って良かった場所やお店等)や簡単レシピなど、生活に役立つ情報を紹介する場として活用できるのではないのでしょうか。イラストや文芸作品以外も投稿して頂くことで、新しく投稿して下さる方が増えるかもしれません。また、プログラムを新設する場合は、広く皆さまが参加できるようなものを検討できればと思います。次回のPMKで、ぜひ皆さまのご意見をお聞かせください。
 - ②社会資源マップをみんなで作りたい。
テーマ(地域の飲食店等)を決め、メンバーが使える社会資源マップを作りたいたいという意見が出されました。→①の通信投稿欄を情報交換の場とし、集まった情報をまとめることで手作りの社会資源マップになるかもしれません。特別な取材を行うのではなく、皆さまの生活の中での情報を活用できればと思います。こちらも、次回PMKでご意見をお寄せください。

定例プログラム

- ◇ : 登録不要
- ★ : 登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:00～ ※×切はその都度お知らせします。(400円前払い要)。
- ◇ 詰め会 14:00～ 正式名称「プラッツ通信詰めちゃおう会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～15:00 音楽に合わせてみんなで体操します。
- ◇ カラオケ 14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ ミュージックアワー 16:00～17:00 1人1曲を持ち寄りみんなで鑑賞しましょう。
- ◇ プラッツゲーム 13:00～15:00 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)
- ★ パソコン塾 13:20～ 14:00～ 14:40～ 15:20～ 16:00～ (前月最初の火曜10:00より申込受付)マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00～ 管理栄養士による個別面接。
- Platz Entertainment 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)



あなたの生きたい場所は？

謹賀新年。令和初のお正月、いかがお過ごしでしょうか？

初詣は行きましたか？帰省された方もいるでしょうか。普段は行けない所に出かけた方もいるでしょう。また書初めよろしく、新年は新しい目標を決めるには良い機会かと思えます。何をやりたいか、という新しい信念をもつのも良いですね。…「しんねん」だけに…。

さて、去る12月14日(土)に国分寺市内で居住支援協議会の設置を目指す為、市民主体という形でフォーラム開催に携わりました。「居住支援協議会」とは、住宅セーフティネット法(※)という、低所得者や被災者、高齢者など「住宅確保に配慮」を要する方に住宅を供給するための支援の指針を定めた法律があり、それに則りそういった方が民間賃貸住宅へ円滑に入居できる環境を整備するための協議をする場のことを言います。国分寺市内にもできると、より『生活する場』に困っている方への支援が進むのではないかと考えております。

※正式名称「住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進に関する法律」(平成19年7月法律第112号)

「居住権」という、居住者が継続して住まう権利があります。これは「生存権」という憲法を根拠に制定されています。つまり、住みたい場所・街・家に住まうことは「生きる」と直結しており、自分が選んだ住まいで生きることは『憲法で保障されている』と考えます。

そういった気持ちを持って支援者は支援する。それにより、ユーザーの気持ちが「住みたい街から生きたい街」へ変化する。自分の選んだ場所で『生ききる』。まさしく当法人が大切にする『aging in place』が、住まうことへの支援を通して実践されていくのだと思います。

法律も含めた今ある制度は従うものではなく、利用するもの。本来は「生活を『より』豊かにするもの」のはずです。行きたい街が住みたい街になり、さらに生きたい街となる。そうなるよう行動していくことも大切なのだと思います。このフォーラムは、市内の一支援者として、皆さんの生活をより支えたいという気持ちが一層引き締まる機会となりました。

行きたい場所に思いをよせる時間のある新年に、「どんな場所・街で生ききたいか」という信念にも少し思いをはせてみるのは如何でしょうか？

それでは本年もどうぞよろしくお願いいたします。

地域生活支援センタープラッツ 毛塚 和英

- 大晦日 新たな思い
年を越す

- お正月 目標決めて
明日が来る

P.N. H.I



5 教皇

海の雫

発表会 主演者努力の
ロビーコンサートは
喫茶ほんだの
実った会だった

ハート・デ・フェスタは
コンサート これからもずっと
障害者による
続けてほしい

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
 《相談TEL》 042-359-2440
 《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
 《開館時間》 10時～19時(午後7時)
 《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)