



プラッツ通信

9月



2020年8月27日(木)発行

第239号

「ニューノーマル、夏」

華やかなオリンピックイヤーになる筈だった2020年はコロナ禍に怯えひたすらマスク着用や消毒、不要不急の外出を避けたりと窮屈な日々を過ごしていますがもう9月、随分長い時間が過ぎたものだと思います。同時に日々発表される感染者数には些か鈍感になりつつあるように感じています。

最近では生活も徐々に変わり大抵のことが家から出なくても出来るようになってきました。世間ではリモートワークはかなり拡がり又、リモート授業、リモート帰省などリモートと付く言葉が増え世の中の変化を実感させられます。

私はと言えば自粛のモードのこの半年プラッツ迄の行き帰りと買い物以外は殆ど家に籠っている状態です。必ずしている事と言えば家事と鉢植えに水やりをしているくらいです。10センチ位に成長したレモンは種から育ててまだか細く何とか暑さに耐えて欲しいと思いながら見守っていますが最近3ミリ位の新しい葉が出て来たのは細やかな喜びでした。このように個人的には世の中の動きとは無縁で極めてアナログに暮らしています。

以前は家にいるより外に行きたいと思う方だったのですが籠った生活に慣れてくると読みかけだった本を読めたり手紙を書いたりする時間も取れる事が有り難く思えてきました。どんな生活にも何かしら良い点があるものですね。

交流室の利用制限をしなければならなくなって久しいですが皆様はどのような時間を過ごされていますか。コロナ禍以来お会いしていない方も多いのでどうしていらっしゃるのか気になりますが今はまだ、声を大にしてお誘いするわけにもいかない状況なので1日も早い収束を祈るばかりです。その際は色々なお話を伺わせていただきたいと思います。

家にいることが多くなるとどうしても運動不足になりがちですね。暑いのでウォーキングもちょっとと言う方に試していただきたいプチ運動です。椅子に座ったままでかまいませんのでつま先の上げ下ろしを左右交互にやってみてください。同じく椅子に座ったままのかかと落としもいいそうです。どうぞお試しください。

支援センタープラッツ保坂英代

《令和2年度登録更新について》

令和元年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。

- ・期間：6月16日(火)～9月29日(火)
- ・持ち物：登録用紙、年会費1,200円

※登録更新で来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願い致します。

※登録更新の為の外出や接触に不安を感じる方はご相談下さい。

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
 《相談TEL》 042-359-2440
 《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
 《開館時間》 10時～19時(午後7時)
 《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！（投稿〆切は15日までです。）



バスに乗りトンネルの中をくぐり到着した美術館に入る
前から知っていた彫刻家の作品の前に立つ
作家の精神がその部屋の中に閉じ込められていて
私に迫ってきた
どんなに遠い存在の
どんなに偉大な芸術家も
はじまりは閉ざされた世界の中で呼吸し
自らを解き放ち作品に残したのだと
私のことも本当に大切にしたい人は
誰かに同情されることなど求めてはいなかった
はるかに高い空から飛び立っていく
小鳥を見るように
自分の魂から離れていく命の
幸せを祈ることだけを最後の仕事にしたいと
思っているばかりだった
人は苦しみから学んでも
苦しみから離れられなければ
変わらないことがあるのだ
私は、ここにはいけない
汲み取られればなくなってしまう
水たまりという割れない鏡に自分を映して
私は今年の梅雨を乗り越えようとしている
眠れない日に自分の部屋を片付ける
そこに幼い頃
伯母からもらったオルゴールを見つける
閉ざされた心を開くように
その箱を開けた
流れ出るメロデーが
変わらない私を守りすでに変わっている私に
蝶を追いかけて空の下にいた自分を思い出させた
絵を描きたいと自分の殻を破って
憧れを追いかけて全く追いつけず
はみだして自分の心がこれからどこへ向かうのか？
柔らかい土の上に足を乗せて歩くように
傷つきやすい心のままでも
そこには確かに生きていることを実感できる
あなたの残した作品と
私が描く繋がりが存在する
風に吹かれるように
どこまでも古くどこまでも新しく
刻んでいける時間がありますように
私は自分の時計の時刻をこの森に合せる

～次回へ続く～

ペンネーム 実月

《前号に引き続きプラッツからのお願い》

現在、プラッツ交流室は人数制限・時間制限を設け開館しています。コロナウイルスの感染拡大も続く中、交流室の役割を考えながら運営について職員の中で協議を重ねています。

ご意見がある方はどうぞ職員へお声がけください。コロナ禍においても『安心・安全、いごちのよいプラッツ』を心掛けて、考えていければと思います。開館について変更がありましたら、通信やHP等にてお知らせ致します。