

# 投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです  
皆さまの作品をお待ちしています！（投稿締切は毎月 15 日です）

へこんだところへと流れゆく雨水  
恵みと言える光を吸い込んで潜る  
夢の中を泳ぐために魚となったその日  
海の中の底知れぬ闇におびえた  
海は私を浮かべている  
光だけではなく影も私をかばっている  
風は空からしか吹かないし  
私の体に届くから  
生きているのだと叫びたい  
痛みは命の中にしか存在しない  
優しさは過去から学んだものの表現であったりする  
再び地上を歩きたい  
自分の重さを感じて  
真っ白な世界で私は自分を語りたい  
決して立派な話ではなく  
あなたからの預かり物をやっとな私に返せたように  
私になくしたものの在りかを  
あなたが示してくれると思うから

鉛筆の匂いは冬の涙の匂いに似ている  
だからこそ、現実の世界に  
たとえ心がすり減っても描かなければ  
生きる者の心には届かないのだ

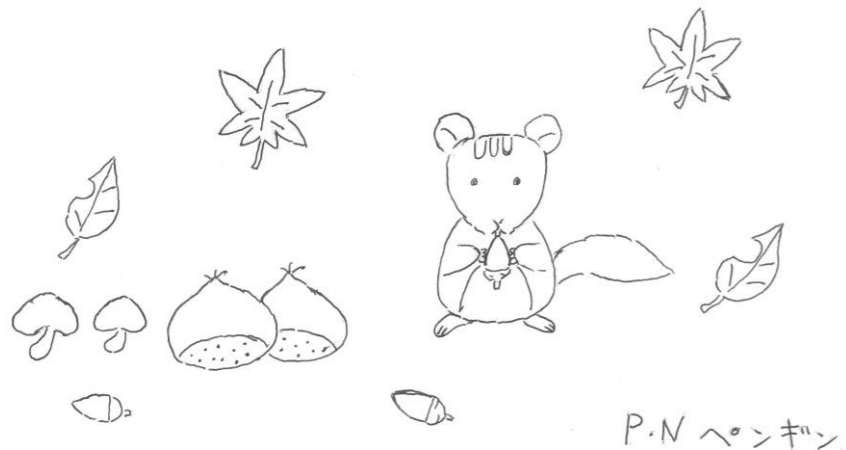
星を見る人の孤独  
祈りはひとりではなければじまらぬが  
ひとりではない自分になるために行われる  
人を信じるために神を求めぬ青年

～次号へ続く～

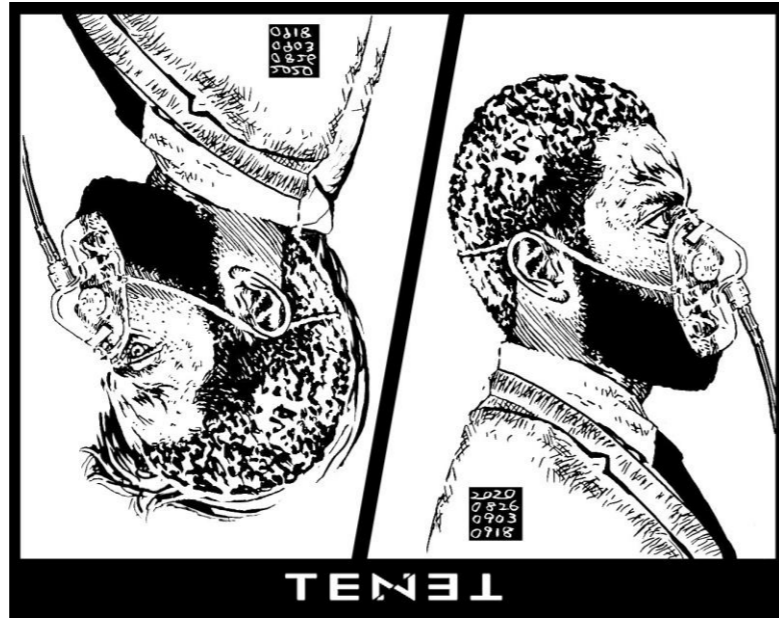
ペンネーム実月

秋の風  
音を楽しむ  
葉っぱ道

P.N. H.I



P.N. ホンキョウ



TEN31

ドルックス うちの母も使っていた  
資生堂の 化粧水かな  
コンシーラー 使い始めし吾なれば  
ポンポンと パフで伸ばすなり  
体温計 新型コロナに掛からずと  
どこでも証明する 昨今かな

P.N. 海の雫

# プラッツ通信 11月

2020年 10月 27日 (火) 発行

第 241 号

## 好きだったモノに向き合う時間

やっと…やっと何も縛りが無い時期に巻頭言の担当が回ってきました！今までは、新年の回だったり、令和初の回だったり、何か「真面目なことを書きなさい！」的なプレッシャーの下、書いてきましたが、やっと自由に書ける回が来ました！！

…と興奮してしまいましたが、改めましてプラッツの毛塚です。職場の外に出る機会が多く、お電話で話すことが多い私ですが、今回は『毛塚の趣味はマイナーです』をテーマに話をしたいと思います。

自分としては選んでいるつもりはないのですが「マイナー」なものが好きになることが多いようです。スポーツでは『アイスホッケー』が趣味であったり、音楽は『3よし(斉藤和義・中村一義・山崎まさよし)』が好きだったり、漫画は『SKET DANCE(スケット・ダンス)』が愛読書だったり…。王道ではなく、しかしマニアックまでもいかず、言うなれば中途半端…けど、知ってはいる人は少なくはないし、知る人ぞ知る的な要素を醸し出しているモノが好きなのです。

本当は挙げた一つ一つを深掘りしたい所ですが、巻頭言では足りず、特集が作れてしまうほどになりそうなので、今日のところは頭出しで…。今までは周りに伝えても反応が薄いことがあり、話している自分が恥ずかしくなってしまうことがあったのですが、「好きなモノは好きなんだからしょうがない」精神で伝えることにしました。そうやって伝えることが出来ると「あれ？何だか、自分もちゃんと人に言える好きなモノがあるじゃない?!」と思えるようになり、自分のことも好きになれる気がしてきます。

自分が好きなモノを好きと言える幸せ。自分が好きだったモノにもう一度向き合う時間の尊さ。コロナ禍で出来てしまったステイホームによる「空き時間」をこういったことで使えたと、改めて『自分に向き合う』ことに繋がる気がして、自分を作り上げている思い出や記憶の大切さを感じられるのではないのでしょうか。そう、だからマイナーでも良いんです(笑)。それだって、自分を作る立派な構成要素ですから。

…時事ネタに結び付けることが出来た所でお開きにしたいと思います。これから寒くなってくるので皆さまの益々のご健康を祈念して、結びの挨拶とさせていただきます。

地域生活支援センタープラッツ 毛塚和英

### 社会福祉法人はらからの家福祉会

#### 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時～19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

# 地域生活支援センタープラッツ

2020年

11月

【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		文化の日 休館日	休館日			
8	9	10	11	12	13	14
休館日			休館日			17日・24日 お茶会×切日
15	16	17	18	19	20	21
プラッツ通信 投稿×切日		お茶会	休館日			
22	23	24	25	26	27	28
休館日	勤労感謝の日 休館日	お茶会	休館日			
29	30					
休館日						

## 《プラッツからお知らせとお願い》

日ごろより新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力いただき、誠にありがとうございます。プラッツ交流室にて、パーティションの導入（飛沫対策）を実施いたします。現在、人数制限・時間制限を設けていますが、変更点がありますのでお知らせいたします。

①11月16日(月)より利用時間制限 90分へ延長

②一部プログラムの再開(お茶会)

「お茶会」につきましては下記の詳細をご覧の上、ご予約ください。

今後も、感染症対策を講じながら制限の緩和・他プログラム再開について考えて参ります。『安心・安全、いこちのよいプラッツ』の為、皆さまのご意見をお聞かせください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、制限緩和の延期・中止、または緩和後の再制限も考えられます。皆様のご理解・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。改めて、交流室利用について変更がある際は、プラッツ通信やホームページにてお知らせいたします。

## 《お茶会再開のお知らせ》

お茶会を一部再開いたします！新型コロナウイルス感染拡大の影響により、プログラムの開催を見合わせておりましたが、パーティションの導入等の感染防止対策を万全に気を付けながら行います。皆様の参加をお待ちしています(#^\_^#)

日 程：11月17日(火) 14時から15時  
11月24日(火) 14時から15時

持ち物：必要な方は飲み物(※普段のお茶会のようなお茶菓子はありません)

申 込：相談電話・直接職員までにて参加したい旨をお伝えください

定 員：5名(参加者多数の場合は調整させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)

× 切：両日ともに11月14日(土)19時まで

※ご参加の皆様は、マスクの着用をお願いいたします。

※感染状況を踏まえ中止とさせていただく場合がございます。

※ご予約をいただいた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※滞在時間制限の90分にプログラム参加時間も含まれます。

※お茶会開催時間も交流室滞在人数は5名です。この時間はお茶会参加者の滞在が優先とさせていただきます。ご理解をよろしくお願い申し上げます。



## 定例プログラム

◇：登録不要

★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:00~ ※×切はその都度お知らせします。(400円前払い要)。
- ◇ 詰 め 会 14:00~ 正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00~15:00 音楽に合わせてみんなで体操します。
- ◇ カ ラ オ ケ 14:00~16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ ミュージックアワー 16:00~17:00 1人1曲を持ち寄りみんなで鑑賞しましょう。
- ◇ プラッツゲーム 13:00~15:00 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)
- ★ パ ソ コ ン 塾 13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:20~ 16:00~ (前月最初の火曜 10:00より申込受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄 養 相 談 16:00~ 管理栄養士による個別面接。
- Platz Entertainment 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)

## 《職員の一言》

あっという間に冷え込みが激しくなってきました。身体を冷やさないように気を付けて過ごしましょう！

暖かい鍋が食べたくなるような日々がやってきましたね(^\_^)



