

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています月

投稿締切は
毎月15日です

もうひとりの私

(～先月号のつづき～)

過去に何があったのかどんな矛盾の上に今があるのかは
自分が許せた側面しか見つめることも認められることもありえな
いのだ
人は見たい側面しかなかったことのように限定する
あなたの差し出した優しさを壊さないために
私はもうひとりの自分の思いを心の内に閉じ込める
傘をさしたら閉じるよう
時間は過ぎて行く
笑ったあとは明かりを消して眠りましょう
起きたときに私が語るのをあなたは待っていてくれるのですから

閉じたところから開かれるのを
その思いに言葉を与えられるのは
貴女自身でしかない

求め続けなければ開けない心の扉の前で
私は生きているのです

ペンネーム 実月

なつかしい 桜の花に
雪つもる

涙ふく別れの後に
春が来る

P.N. HI

三月二二
惜別の 最後の持ち去るスリッパの
寂しさよ
惜別の 最後の灰の紅蓮の
寂しさよ
嘆く吾の 忘れものをして
P.N. 路傍の石

立春に 寝つけず流す 二〇二二年
ユーミン新作 「深海の街」
ヘルパーさん 良いヘルパーさんは
優しく 気が利き 良識がある人
我が家には ちょうど良いのは 二十二型
十四年振りに テレビを替える

海の雫



2021/01/17

プラッツ通信 4月

2021年3月25日(木)発行

第246号

「新年度へ向けて」

『四月一日』と書く名字があるのをご存知でしょうか。かつては冬の間に着物に詰めていた綿を旧暦の4月1日に抜いていたことから『わたぬき』と読むそうです。春の訪れを感じるおしゃれな名字だなと思います。最近でこそ3月中に桜が満開となりますが、以前は満開の桜の元で入学式を迎えるというのが当たり前の光景でした。ドキドキとワクワクをピカピカのランドセルに詰め込んで始まるキラキラした新生活、そんな頃が自分にもあったなぁと思い出します。

振り返るまでもなく昨年度は4月の緊急事態宣言に始まり、3月も緊急事態宣言とただただコロナコロナな1年でした。プラッツにおいても交流室の閉所やその後の利用制限、プログラムの中止など皆さんには大変なご不便をおかけ致しました。さらに年度末には職員の退職も報告させて頂きました。皆さんから寄せられた退職を残念がる思いや旅立ちを応援するメッセージには、深い信頼関係があったことを感じました。旅立つ職員は勇気をもらったと思います。本来であれば今号で新職員の紹介とともにご挨拶をさせて頂くところではありますが、原稿執筆時にはまだ新体制が決定できておりません。いずれにしても新たなチームも皆さんからの信頼が得られるよう力を尽くしていければと思います。

残念ながら年度が変わってもコロナ禍が一変するわけではありません。制限の緩和については感染状況を見ながら随時進めて行ければと思っていますが、もうしばらくご不便をおかけしてまいります。制限がある中でも皆さんとのつながりを大切にしていきたいと思っています。引き続きご協力頂きますようよろしくお願い致します。

地域生活支援センター プラッツ 中野悟

社会福祉法人はらからの家福社会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ



2021年 **4月** 【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			休館日			
11	12	13	14	15	16	17
休館日		お茶会	休館日			
18	19	20	21	22	23	24
			休館日		ミュージック アワー	
25	26	27	28	29	30	
休館日		お茶会	休館日	昭和の日 休館日		

プラッツ通信
投稿×切日



《職員の一言》

春野菜には、厳しい冬を乗り越えたからこそ含まれる豊富な栄養素があるそうです。「たけのこ」や「アスパラガス」等々旬の野菜を食べて健康な生活を送りましょう。



《令和3年度登録更新について》

令和2年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。昨年度は新型コロナウイルスの影響を受け、皆さまと気兼ねなく対面できる機会も少なくなりましたが、プラッツへのご意見・ご要望をお伺いできればと思います。何かございましたら登録用紙にお書きください。よろしくお願い致します。
 期間：4月1日(木)～6月29日(火)
 持ち物：同封の登録用紙、年会費1,200円
 ※登録更新で来所される際は、事前にご連絡ください。
 ※登録更新の為の外出や接触に不安のある方はご相談ください。
 ※お釣りのないようご準備をお願い致します。



《4月のプログラム》

どちらも事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。
〈お茶会〉
 日程：4月13日(火) 14時から15時
 4月27日(火) 14時から15時
 持ち物：必要な方は飲み物(※お茶菓子はありませ
 ん。)
〈ミュージックアワー〉
 日程：4月23日(金) 16時から17時
 持ち物：CD、カセット、レコード、
 MP3プレーヤー等
 ※鑑賞のみの参加もOKです。
〈お茶会・ミュージックアワー申込について〉
 申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい
 旨をお伝えください。
 定員：5名(申込者多数の場合は調整させて頂くこ
 とがあります。あらかじめご了承ください。)
 締切：各プログラム直前開館日の12時まで。
 参加が難しい場合のみ、申込締切日に職員
 よりご連絡致します。

《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・ご参加の皆様は、マスクの着用をお願い致します。
 - ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
 - ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 - ・滞在時間制限の90分に、プログラム参加時間も含まれます。
 - ・プログラム開催時間も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせて頂きます。
 - ・お飲み物はご持参ください。
- 感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

投稿コーナー

- 一週間
- 月曜日 月夜の晩に飲マンデー
 - 火曜日 火に水かけてチューズデー
 - 水曜日 水田に苗を植エンスデー
 - 木曜日 木刀腰に差ースデー
 - 金曜日 きょうのおかずはフライデー
 - 土曜日 お土産もらってごぶサタデー
 - 日曜日 サンデー
- P.N. 木の葉

