

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は
毎月 15 日です

DETROIT
BECOME HUMAN



天に向かって咲く花は
天に向かってしか打ち明けられない思いを抱えている
雪が降ると言われる夜に
雨に打たれて散る梅の花
冷えた足元で木の葉に混じる花びら
春は寒さを知っている
それゆえに冬を受容したその先に
揺るがない堂々とした気持ちで
朝日の前で自分を語れる
心の傷と傷とを繋ぎ合わせた友情や恋愛が難しくとも
一人の人間として自分の幸せを願うように
どこかであなたの人生が縛りから解かれることを願う
私は誰かのために変わることはできない
だけれどもこの心を育てて濁りのない水面のような気持ちに
なれることがあったなら
その時は、晴れ渡る空を映してその光を
足元から返そう
実りのない淡い思いと小さな罪悪感が
私を正して私の心の全体を解き
何よりも自分自身を支えるに至った

ペンネーム 実月

穀雨降り 荒れ模様の後 温かい
いつなのか はなの咲くのが サクラバナ
春のころの のどけからまし

海の雫

白川千里

春風や
緑のにおい
ただよわせ



プラッツ通信 5月



2021年 4月26日(月) 発行

第247号

旬の野菜 かぶ

今年の春はサクラとおなじころに、ハナミズキやツツジの花も咲きはじめました。そして今、新緑のうつくしい季節です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月は旬の野菜、かぶのお献立を提案させていただけたらと思います。

かぶの旬は、春と秋の2回あります。春のかぶは秋のかぶとくらべて実と葉がやわらかなのが特徴です。つけものやサラダにすると、こりっとした食感や甘みを楽しめます。

かぶの実5個を皮つきのままよく洗って、8等分のくし形に切ります。小さなお鍋にみりん1/2カップを入れて中火で煮たて、アルコール分をとばします。火をとめて、砂糖を大さじ1杯くらい入れます。砂糖がとけたら、お酢1/2カップ、塩をひとつまみくわえて、さまします。保存容器にかぶを入れて、さました甘酢をそそぎます。冷蔵庫に保存して、日もちは5日間くらいです。私はかぶのクキと葉を小さく切ってからごま油でいためて、しょうゆと砂糖で味つけをします。白ごまをふりかけてできあがりです。

野菜の旬はみじかいですが、次の季節や来年の旬を待つ楽しみもあります。皆さまが楽しみにしていられる旬の味を、こんどぜひ教えてください。さわやかな季節、どうぞおすこやかに過ごしてください。

地域生活支援センタープラッツ 角谷敦子

社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakanoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ



2021年 **5月** 【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6	7	8
9 休館日	10	11 お茶会	12 休館日	13	14	15 プラッツ通信 投稿×切日
16	17	18	19 休館日	20 Platz Entertainment	21	22
23 休館日	24	25 お茶会	26 休館日	27	28 ミュージック アワー	29
30 休館日	31					

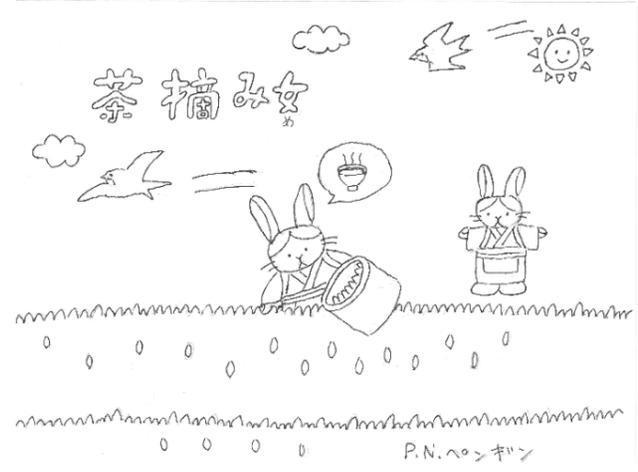
《令和3年度登録更新》
先月に引き続き、令和2年度登録メンバーを対象に登録更新を行っています。プラッツへのご意見・ご要望などがございましたら、登録用紙にお書きください。よろしくお願い致します。
期間：4月1日(木)～6月29日(火)
持ち物：①通信4月号に同封の登録用紙
②年会費1,200円
(お釣りのないようご準備をお願い致します)
※登録更新で来所される際は、事前にご連絡ください。
※登録更新の為の外出や接触到不安のある方はご相談ください。

《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
- ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・滞在時間制限の90分に、プログラム参加時間も含まれます。
- ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせて頂きます。
- ・お飲み物をご持参ください。

感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

投稿コーナー



《5月のプログラム》
今月からPlatz Entertainmentを再開します！どのプログラムも、事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。
《お茶会》
日時：5月11日(火) 14時から15時
5月25日(火) 14時から15時
持ち物：必要な方は飲み物(※お茶菓子はありません。)
《ミュージックアワー》
日時：5月28日(金) 16時から17時
持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等
※鑑賞のみの参加もOKです。
《Platz Entertainment》
日時：5月20日(木) 14時から
持ち物：必要な方は飲み物(※お茶菓子はありません。)
※詳細は下欄をご覧ください。
《プログラムの申込について》
日時：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
定員：5名(申込者多数の場合は調整させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)
締切：各プログラム直前開館日の12時まで。参加が難しい場合のみ、申込締切日に職員よりご連絡致します。

《Platz Entertainment》
今月はプラッツ交流室にて、映画『コープスブライド』を上映します。
日時：5月20日(木) 14時から(要予約)
※上映時間は約80分です。
あらすじ：舞台は19世紀のロンドン。結婚を控えた内気な青年ピクターは、ふとした間違いからコープスブライド(死体の花嫁)と結婚の誓いを立ててしまい、死者の世界に引きずり込まれる。一方、生者の世界では彼の本当の花嫁ビクトリアが彼の帰りを待っていた…。

《プラッツからお知らせ》
5月1日より、職員1名が入職します。
次号のプラッツ通信で紹介させて頂く予定です。

《職員の一言》
夏も近づく八十八夜♪ということで、今年は5月1日が『八十八夜』だそうです。新茶が出回る季節です。家で過ごす時間が多い今だからこそゆっくりお茶を楽しんでみてはいかがでしょうか。

