

# 投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです  
皆さまの作品をお待ちしています月

投稿締切は  
毎月 15 日です。

# プラッツ通信 3月

2022年2月25日(金)発行

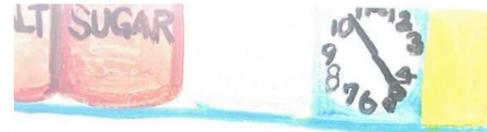
第257号

桜さく

花が舞い散る

並木道

P.N H.I



海の雫

I love you (愛についての自論)

信頼感の或る愛を築きはじめた。  
裏切るとは容易かもしれない  
信じしんじつづけられるそれがお互いに大切なこと。

時は人の心に移ろいゆく  
時には傷つけるような不一致もあるかもしれない  
育ってきた環境や個性がお互いあるから

長く二人が愛の絆でむすばれば  
その愛はその時 永遠になるだろう。  
お互いの個性を尊重し、あばたもえくぼも他人からみれば  
あるかもしれない。

妥協点が二人のために必要なことそれが一番大事。  
理想的な関係とは容易にあるものではないから  
支えあい、甘えることなく分業を続けられたら良いと思う

命なんて宇宙からみたら、二人の存在は塵のようなもの  
運命的な出会いでそれが奇跡というものに変わる  
みんないずれは自分を信じ愛に目覚めるだろう。

P.N シーソー

桂冠詩人の言葉より

語らなければ

真実は伝わらない。

リンちゃん子のパパ

(~前号からの続き~)

ここに私の心があると  
人は、誰しも希望がある限り  
死にたくなどない  
まるごと受け入れるべき存在があれば  
死を選ばない  
たとえ死んでも  
私が描いた作品があなたの思いを受け止めて  
あなたがその作品を受け入れれば  
すべてが無くなったとは言えない

描けば描くほど  
怒りは浄化されてなくなる  
しかし、作品は残り  
そこから流れている時間は  
今に繋がっている

ペンネーム 実月

## 節目のとき

3月は、来るべき万物の躍動を予感させる時である一方、「年度の終わり」という物事の節目、そして終焉を想起する時節でもあります…。

かくいう私もこの3月で、41年間の「はらから」での活動に一旦区切りをつけることとなりました。齢65の節目を迎え、一線を退くことになりました。

みなさまにはたいへんお世話になりました。ほんとうにありがとうございました。

改めてのお伝えとなりますが、大学卒業と同時にこの活動に身を投じました。24歳でした。築年が経過し老朽化し始めた民間アパート(当時は市内東恋ヶ窪に所在)を活用した「はらからの家」が同時に立ち上がりました。昭和56(1981)年4月でした。

住まいの問題に焦点を当て、「住む場」という基本機能を持ちつつも、相談に来られたり、居場所を求め通ってこられたり、突然の利用の依頼であったりと、多彩な利用に供する「多機能宿所」でした。次第に長期に精神科病院に入院した方たちの退院先に利用されることとなりました。私はそこに移り住み、利用される皆さんと起居を共にすることから始めました。

スタッフとは名ばかりで、皆で身を寄せ合い、街での暮らしを共にし、喜怒哀楽を分かち合い、そして明日を描こうと「もがく」ことも含め、ある種「同時代人」の共同体のような空間での日々でした。

その後さまざまな経過をたどり41年間、たくさんの出来事や局面に遭遇しました。数えきれない多くの出会いと、辛く、切ない別れも…。すべての出来事が「つながり」を通じた宝物です。そしてその宝物によって、おそらく「支援者」として私は育てられました…。

※ ※ ※

転じて、この2年間はコロナ色でした。未曾有の感染拡大により「つながり」は危機を帯び、距離(ディスタンス)を置くことばかりが強調されています。

距離はフィジカル(肉体的、物理的距離)に限るべきで、「ソーシャル(社会的な)ディスタンス」の奨励には、「つながり」を途絶させる危うさを覚えます。

この難局に対して、「縁(えにし)」や「絆(きずな)」を強調し、より密接な「つながり」を確保することこそ、大きな課題だと思います。工夫して、なんとか方策を見出し、はらからやプラッツへの関わりや参加も含め、豊かな「つながり」が継続されますことを、心より願っております。

重ねまして本当に長い間お世話になりました。ありがとうございました。

地域生活支援センタープラッツ 伊澤 雄一

## 社会福祉法人はらからの家福祉会

### 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時~19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

# 地域生活支援センタープラッツ

2022年



【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			休館日			
6	7	8	9	10	11	12
		お茶会	休館日	交流室 17時閉館		
13	14	15	16	17	18	19
休館日		プラッツ通信 投稿×切日	休館日	Platz Entertainment		
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日 休館日	お茶会	休館日	交流室 17時閉館	ミュージック アワー	
27	28	29	30	31		
休館日			休館日			



## 《職員の一言》

またまた来ました第6波。コロナの猛威はもういい。「ディスタンス」続けろと、頭を悩ます物言い。だけど「つながり」切らさぬ、みんなの想い。それは「縁」や「絆」を強める行為。これからもみんなと一緒に紡ぐストーリー・・・#伊澤さん、お疲れさまでした。

## 《3月のプログラム》

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

### 《お茶会》

◆日程：3月 8日(火) 14時から 15時  
3月 22日(火) 14時から 15時

◆持ち物：必要な方は飲み物  
(※お茶菓子はありません。)

### 《Platz Entertainment》

◆日程：3月 17日(木) 14時から

◆持ち物：必要な方は飲み物  
(※お茶菓子はありません。)

### 《ミュージックアワー》

◆日程：3月 25日(金) 16時から 17時

◆持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等

※鑑賞のみの参加もOKです。

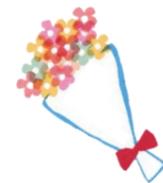
### 《プログラムの申込について》

◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

◆定員：5名(申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)

◆締切：各プログラム直前開館日の12時まで。参加希望者が定員を超えた場合は、申込締切日に職員よりご連絡致します。

※定例プログラム欄は再開時に紙面へ掲載致します。



## 《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
- ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・滞在時間制限の120分に、プログラム参加時間も含まれます。
- ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせていただきます。
- ・お飲み物はご持参ください。

感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 《開館時間変更のお知らせ》

下記日程で、交流室の開館時間を変更させていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいようお願い致します。

- ・3/17(木)10時~17時(理事会開催の為)
- ・3/24(木)10時~17時(評議員会開催の為)

※相談電話は通常通り19時まで利用できます。

## 《Platz Entertainment お知らせ》

プラッツ交流室にて、映画『アニー』(2015年公開)を上映します。

◆日時：3月 17日(木)14時から(要予約)

◆あらすじ： ニューヨーク、マンハッタン。携帯電話会社のCEOでNY市長候補のスタックスは選挙キャンペーン中、車にはねられそうになった少女を偶然助ける。少女の名前はアニー。4歳の頃、レストランに置き去りにされて以来、横暴なハニガンが営む施設で暮らしている。10歳になるアニーは、毎週金曜日の夜、そのレストランの前で迎えにくるはずのない両親を待ち続けていた。スタックスはそんなアニーの境遇を選挙戦に利用しようと考え、彼女を引き取り、超高層ビルのペントハウスで一緒に暮らし始める。アニーも自分が有名になれば両親が名乗り出てくるかも知れないと考え、スタックスの選挙戦を利用し協力するが、次第にふたりの心に絆がめばえていき...

◆上映時間は約118分です。

みなさまのご参加をお待ちしています！

## 《2/17 Platz Entertainment 報告》

交流室にて映画『12人の優しい日本人』を鑑賞しました。

もともと舞台作品であったため、場面の切り替わりは少なく終始個性ある12人のコミカルな討論が描かれた作品でした。「日本に陪審員制度があったら…」という架空のお話ですが、現在の裁判員制度と照らし合わせるとフィクションでなくなっているのかもしれないなと思った作品でした。