

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています

投稿締切は
毎月15日です。

プラッツ通信 4月

2022年3月25日(金)発行

第258号

『ありがとうございました』と
『これからもよろしくお願いいたします』を込めて

プラッツ通信3月号でもお伝えさせていただいた通りはらからを作り、育ててきた伊澤が定年を迎え一線を退くこととなりました。伊澤は現場での支援を行いながら、法人の各事業を統括する総合施設長を担っておりました。

この度4月からその総合施設長を私中野が担うこととなりました。ご存じの方も多いかと思いますが、最初はさつき共同作業所に配属されはらからでの業務をスタートいたしました。その後グループホームへの異動を経て、平成29年4月からプラッツ勤務となりました。

改めて振り返ってみるとプラッツに異動となってからもう5年も経つのかという驚きとともに、はらからに入職してから20年も経っているということには驚きを超えて言葉にもなりません。入職当時20代だった年齢もプラッツへの異動の時がギリギリ30代、気が付けばもう40代です。

突然理由がわからない痛みが出る、指先が乾いて紙がめくれない、ケガが治りづらい等々、挙げ始めればキリがないくらい順当に身体の衰えも感じています。しかし、20年の年月は皆さんとのたくさんの『出会い』ももたらしてくれました。それは身体の衰えを補って余りあるエネルギーとなっています。

これからも素敵な出会いが待っているのだと信じています。その出会い1つ1つが新たなはらから物語です。役割は変わりますが、引き続き皆さんと一緒に物語を紡いでいくことを楽しみにしています。

ありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願いいたします。

地域生活支援センター プラッツ
中野 悟

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《開館日》	月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》	水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》	10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》	10時～19時(午後7時)
《住所》	国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》	042-359-2440
《HP》	http://harakaranoie.com

羽をもたない人
造形教室のドアを開けて空を見上げる
私の溜め息と
空の白いキャンパスが重なり
心が曇り始め
呼び起こされた記憶は
私を急き立て
その思いがなくなっていくうちに
絵を描くことを求め出すのである
白紙の紙にカーブした線を描く
それがシャープな線となり
地上に繋がっており
林の中へと繋がる道のように
歩んできた過去と今の私を表している
込み上げてくる気持ちが風となり
絵の中の草木が揺れて流れる
画用紙に描く線はどこまで届き
心に雨を降らすのだろうか
～次号へ続く～

ペンネーム 実月

桂冠詩人の言葉より

自分だけの幸福や安全もなければ
他人だけの不幸や危険もない
勇気凛々と朗らかに
友情と信頼を結んでいこう!

リンちゃんチのパパ



流れを変えたいときには掃除もよう、
掃除もすると動いていながら場所に
風が通る。
おなかが抱えている問題にも
新しい動きが出てくる。
徹底的に掃除をするたびに心が
重さ出さずよ。



「絵本ねむの木のはなしの巻」
川ぞいのねむの木は、まだあたりは明る
いの、葉っぱをすぼみかけています。
「ねんねん ねむの木 ねむの木さ
ん。」女の子が話しかけました。
「ねむの木さんは、人間みたいね。」
「そうですよ。私は、もとは人間だった
んですもの」
「名前は何？」
「うん。うん。うん。うん。」
「どうして、ねむの木になったの。」
「それはね、それはね。」
と、こんな話をしてくれました。
P・N 木の葉



英検の 一級学習からシフトチェンジ
伊語検定の 勉強に勤しむ
教会の 若き花嫁 麗しく
白バラの花 道に沿い咲く
古き記憶の 吾は頼りなく
現在の健康を 感謝するのみ
iPADを 使いこなす日を望みつつ
パソコン広場へ 通う日々かな
ヘブライ語で 読む創世記十三章
シャロームと挨拶しつつ 祈るなり
海の雫

命の大切さ (bioscientist 的立場)

生き物が現れてから38億年になる。
それからずっと血筋が続いている。私らの生存、
だから、アメンボだってやくざだって水虫だって生き
ているんだからみんなみんな友達なんだ。
人間だって太古から変わらない生物
だって同じ生き物。時を共にしている地球上で頂点で
高等と言われてきた人間さえ
クラゲだってミドリムシだって同じ時を生きている。
人間は忘れてる。捕食はするけど日本人は昔から自
然と共に生きてきた。差別しないで下等動物も大切に
してあげないといけないと思う。それが日本人の本来
の姿。生きたいのが本当のところ。
食べたら感謝しないとダメ。それが共存関係
食べられるだけ摂食すればよい。
物だって心がある。生き物に、違いないと思っている。
P.N シーソー

地域生活支援センタープラッツ

2022年 **4月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
🦋🌻🌻🦋🌻🌻🦋🌻🌻🦋🌻🌻🦋						
3	4	5	6	7	8	9
野田先生 PC塾		お花見	休館日			
10	11	12	13	14	15	16
休館日		お茶会	休館日	Platz Entertainment	プラッツ通信 投稿×切日	
17	18	19	20	21	22	23
			休館日		ミュージック アワー	
24	25	26	27	28	29	30
休館日		お茶会	休館日		昭和の日 休館日	
🌿🌻🌻🌿🌻🌻🌿						

《職員の一言》

新型コロナへの対策はまだしばらく続きそうですが、24年目のプラッツも皆さんが穏やかに安心して過ごせる場所になるよう感染防止対策を続けてまいります。また、できるだけ多くのプログラムが開催できるよう創意工夫をしながら努め、ほっと心が和むような時間を皆さまと過ごしていけたらと思います。新年度もよろしくお願いいたします。

《Platz Entertainment お知らせ》

プラッツ交流室にて、映画『秒速5センチメートル』を上映します。

- ◆日時：4月14日(木)14時から(要予約)
- ◆あらすじ：互いに特別な想いを抱きながらも、小学校の卒業と共に離ればなれになった遠野貴樹と篠原明里。2人は中学生になっても連絡を取り合い続けていた。そんなある日、貴樹は、遠くで暮らす明里に1人で会いに行くことを決める…

◆上映時間は約63分です。
みなさまのご参加をお待ちしています！

《4月のプログラム》

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

〈お茶会〉

- ◆日程：4月12日(火)14時から15時
4月26日(火)14時から15時
- ◆持ち物：必要な方は飲み物
(※お茶菓子はありませぬ。)

〈Platz Entertainment〉

- ◆日程：4月14日(木)14時から
- ◆持ち物：必要な方は飲み物
(※お茶菓子はありませぬ。)

〈PC塾(野田先生)〉 ※オンライン

- ◆日程：4月3日(日) ☆1回30分×5枠
13:20～、14:00～、14:40～、
15:20～、16:00～

- ◆持ち物：必要な方はUSBメモリ
- ※個別プログラムの為、登録者のみ参加できます

〈ミュージックアワー〉

- ◆日程：4月22日(金)16時から17時
- ◆持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等
- ※鑑賞のみの参加もOKです。

〈プログラムの申込について〉

- ◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
- ◆定員：5名(申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)
- ◆締切：各プログラム直前開館日の12時まで。参加希望者が定員を超えた場合は、申込締切日に職員よりご連絡致します。
※定例プログラム欄は再開時に紙面へ掲載致します。

《令和4年度登録更新について》

令和4年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。何かご意見等ございましたら登録用紙にお書きください。よろしくお願い致します。

期間：4月1日(金)～6月30日(木)
持ち物：同封の登録用紙、年会費1,200円
※登録更新で来所される際は、事前にご連絡ください。
※登録更新の為の外出や接触到不安のある方はご相談ください。
※お釣りのないようご準備をお願い致します。

《お花見さんぽ》

春の陽気と共に散歩へに出掛けませんか？
新型コロナ感染対策により、食事なしのお散歩のみになりますが、春の花と一緒に楽しめたらと思います。皆様のご予約お待ちしております。

日程：4月5日(火)
13時から15時
場所：都立武蔵国分寺公園



持ち物：飲み物
(ペットボトルや水筒など持ち運べるもの)
集合場所：12時50分にプラッツ交流室
※当日は歩きやすい靴、マスク着用でご参加ください。
申込：相談電話・来所の際に職員へ参加したい旨をお伝えください。
締切：4月4日(月)12時まで
※所外プログラムの為、登録者のみとさせていただきます。

《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・マスクの着用をお願い致します。
 - ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
 - ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 - ・滞在時間制限の120分に、プログラム参加時間も含まれます。
 - ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせていただきます。
 - ・お飲み物はご持参ください。
- 感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。