

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は
今月は 15日 です。

若き者へ

迷わずに生きて行こう
人それぞれ悩みがあるけれど
君は一人じゃないんだよ
何も怖いものなどない
いつまでも夢を追っていい
あなたを思う
何度でも何度でも立ち上がって
この気持ちを消さないで

NEVER GIVE UP

苦しいときほど
空を見上げ
深呼吸
墨子

さつき晴れ
すやすやねむる
夕ぐれに
ペンネーム はらからの家

堪えきれず叫ぶ
声の通る道がない
常識の中に閉じ込められた
許せない自分と
許せない人達
天国があると信じられないのに
近づいて行きたくはない
冷たい手であなたの頬に触れる
子供のような私と
大人という役柄をこなしているに過ぎない人
壊れやすい笑顔で
信じきれない正しさで
互いに誤解されていると感じ
戦ったら負けだと
優しい言葉を言い合い
しかし、自分の解釈や考えは曲げない

(次号に続く)

ペンネーム 実月

あなたが笑顔なら

私は幸せなのです

ikko

桂冠詩人の言葉より

磨かなければ人材は光らない

鍛えなければ本物は育たない。

リンちゃんチのパパ

“a space feeling”

真っ黒な闇の宇宙の中、太陽により輝くのは
青い星である地球だ！

人類は60年位前より地球を離れて地球が丸い天体であることを実証した。
衛星を打ち上げることによって説明できたのだ。

地球も回転しながら 北極星を北にして太陽のまわりを
まわりながら回っている。“地球は青く大切な大切な青い空”である
生命を産み銀河をつくっていることを理解デキルから凄い。

君も月へ行けたのなら、新しい考えが教授されるだろう。
神身一体 頭がパンクになるかもしれない。嫌 高次元の生命体に進化するであろう
小さい頭が爆裂スルカモシレナイ。
“宇宙意識”を受け入れよう。

P.N シーソー



プラッツ通信 5月



2025年4月25日(金)発行

第 295 号

よろしくお願いします<_ _>

春の訪れを知らせる桜も散り、草木が夏に向けて青々となっていく時期となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

初めまして。プラッツの新職員として4月より入職しました、山中柊人(やまなかしゅうと)と申します。今回、巻頭ページをいただきましたので自己紹介します。

出身は、青森県の津軽地方になります。皆様のイメージ通り方言の癖が強い地域です(笑)。著名人ですと、小説家の太宰治、演歌歌手の吉幾三、観光地は、三内丸山遺跡、白神山地、斜陽館などが挙げられます。春には、弘前城の桜祭り、夏はねぶた祭り、秋は十和田湖の紅葉、冬は雪燈籠祭り、など四季がはっきりしている地域になります。

生まれてから高校まで地元で過ごし、反抗期がなく、比較のおとなしい子どもだったらしいです(〜)。卒業後は、八王子市で大学生活を過ごしました。学生時代は、勉強することなく部活動の野球に明け暮れる日々を送っていました。

卒業後は、Uターンで地元の商工会議所に就職をしました。そこでは、主にコロナ対応に奮闘する日々でした。仕事する中で福祉に触れたことをきっかけに地元の社会福祉協議会に転職し、主に里親団体の運営や引きこもり支援に携わりました。

今後も福祉業界に関わりたいと思うようになり、資格取得のため再び上京しました。人生で一番勉強したかもしれないです(´▽`)

そんな流れで、はらからの家福祉会とのご縁をいただき、入職となりました。

不慣れなことが多く、皆様のお力をお借りする機会が多いと思いますが、微力ながら頑張りますのでよろしくお願いいたします<_ _>。

地域生活支援センタープラッツ 山中 柊人

プロフィール

名 前：山中柊人(やまなかしゅうと)

出身地：青森県(津軽地方)

趣 味：マラソン、神社仏閣巡り

好 物：大学いも

行ってみたい観光地：秩父ヶ浜(香川県)



令和7年度登録更新について

令和6年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。下記期間中ご都合の良い日に、プラッツにお越しください。また、プラッツへのご要望等ありましたら、登録用紙にご記入ください。

期 間：4月1日(火)～ 6月30日(月)

持ち物：同封の登録用紙、年会費 1,200 円(※登録料はお釣りのないようご準備をお願い致します。)

※面談は希望者のみ行います。希望される方は、事前予約をお願いします。

※個人情報の利用や氏名写真等の掲載・公表に関する同意書について、確認や変更がある方は登録更新の際に職員に声をかけてください。

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住 所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《H P》 <http://harakaranoie.com/>

《開 館 日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休 館 日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開 館 時 間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ

2025 年



【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
★5月20日に、北多摩看護専門学校の実習生が来ます。よろしくお願いいたします。				1	2	3 休館日 憲法記念日
4 休館日 みどりの日	5 休館日 子どもの日	6 休館日 振替休日	7 休館日	8	9 Platz Entertainment	10
11 休館日 母の日	12	13 お茶会 PMK	14 休館日	15 プラッツ通信 投稿×切日	16 ミュージック アワー	17
18	19	20 ちょっとリッ ミーティング (参加者のみ)	21 休館日	22	23 詰め会	24
25 休館日	26	27	28 休館日 ちょっとリッ 交流室や 相談電話等は お休みです	29	30	31

定例プログラム

PC 塾（野田先生）	・13：20／14：00／14：40／15：20／16：00（1 回 30 分×5 枠）
★今回は 6 月 1 日（日）	予約制（締切：前開所日の 12 時半、空きがある場合は当日申込みも可能）
☆お茶会	・14：00～14：45
☆PMK	・14：45～15：00、プラッツメンバーミーティング
Platz Entertainment	・14：00～16：00、外出プログラムは予約制（3 名以上で実施）
☆ミュージックアワー	・16：00～17：00、皆で音楽を楽しみましょう♪鑑賞のみの参加 OK です、流したいCD、カセット、レコード、スマホ、MP3 プレーヤー等があれば持参
プラッツ カレーの会	・17：00～18：30、参加費 400 円前払い、予約制（締切は月ごとにお知らせ）
☆カラオケ	・14：00～15：30、定員 2～6 名予約制（5 月のカラオケはお休みします）
詰め会	・14：00～15：00、正式名称「プラッツ通信詰め詰め CLUB」
「☆」のプログラムは、2 名以上で実施します。年次プログラムについては、随時通信でお知らせします。	

<5 月の Platz Entertainment>

『マイ・エレメント』（101 分）2023 年
を上映します。

- ◆日 時：5 月 9 日（金）14 時～16 時
 - ◆あらすじ：火・水・土・風のエレメント（元素）たちが暮らす、エレメント・シティ。火の女の子（エンバー）と水の青年（ウェイド）が出会い…
正反対のふたりの心が触れ合う時、色鮮やかな奇跡が起こる——。
- （ディズニー web ページの紹介より、一部抜粋）
（R7 年 4 月 20 日閲覧）

3 月の PMK の報告

○スタッフから以下のお知らせをしました。

1. ちょっとリッは 5 月 28 日実施予定。
2. 『プラッツの利用に関する確認』の更新。
3. 交流室内での飲食（黙食）が 10 時～13 時まで可能に。交流室内に電子レンジ復帰。

○参加者より

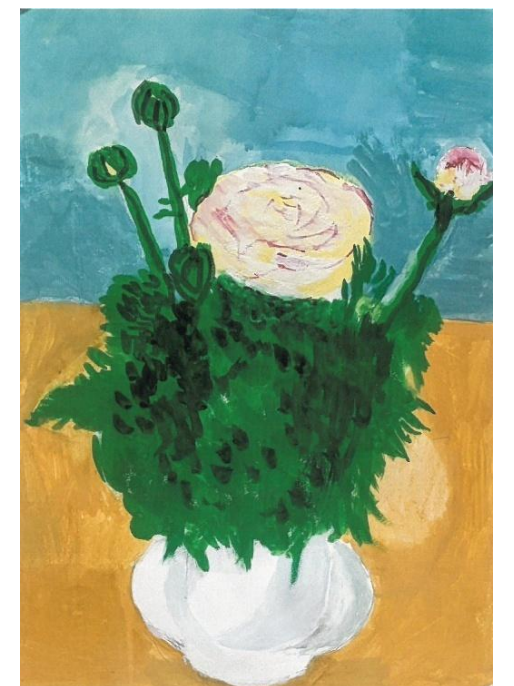
『当事者絵本の会』の提案がありました。

6 月 1 日（日）PC 塾予約受付中です！

～職員の一言～

新年度が始まりましたね。出会いもあり、一時のお別れもあるプラッツですが、素敵な 1 年になるように盛り上げていきます！お楽しみに☆

投稿コーナー



「ランキュラスの鉢植え」海の雫

要予約

ちょっとリッ（日帰り旅行）



プラッツの日帰り旅行、高尾山へ行きましょう！

ケーブルカーを使い上まで登り、薬王院まで行ったり、散策したり（TAKAO599MUSEUM やさる園、お土産をみたり）、2 グループに分かれて過ごそうと思います。昼食は高尾山名物のとろろ蕎麦の予定です。

ちょっとした旅（トリップ）、してみませんか？

たくさんのご参加をお待ちしてます！
詳細や質問等は、スタッフまでお尋ねください。

行き先：高尾山、トリックアート美術館
日時：5 月 28 日（水）9：15～16：15 頃
集合：9：15 国分寺駅 NewDays 前
参加費：2,500 円（事前集金）
※交通費、昼食、美術館の入館料が含まれます。

申込締切：5/20（火）12 時半

5/20（火）14:00～参加者のミーティングを行います。参加費はその場で支払いください。

お知らせ

山下さんが 5 月後半から産休・育休のため