

投稿
コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は
今月は15日です。



プラッツ通信 8月



2025年7月24日(木)発行 第298号



(～前号より続き～)

そんな怒りがあるのが自分だと思ったとき、
どこか申し訳ないと思わなくてはいけない
気がしてきて謝りもするけれど
自分の中に消せない怒りが
炎のように現れ
それにとらわれない安らぎと
自分の痛み注目しないでいられる幸せを
手につかもうとし
絵を描き
料理をし
洗濯をし
部屋を片付ける

ペンネーム 実月
(次号へ続く～)

桂冠詩人の言葉より

人間の交流は、まず勇気をもって
対話することから始まる。
それは、ともすれば
人との関わりを避け、
自分だけの世界に
閉じこもってしまおうとする。
自己の殻を打ち破ることだ。
「閉ざされた自分」から
「開かれた自分」への転換の第一歩が、
対話への挑戦なのである。
リンちゃんちのパパ

真顔もいいけれど
ふとしたあなたの
笑顔に乾杯

墨子



「モーニングセット」TORA



「草花 I」NEVER GIVE UP



猛暑にも豪雨にも負けず

最近は何れの日も気温を心配し、雨が近づくと雷や豪雨が心配になり風情ある四季の移ろいは一体どこに行ってしまったのかと思います。春に桜が咲き始めると次々、花のリレーのように少しずつ時期をずらしながら咲いていたのに、近頃の気温は突然高くなったりするので花たちも「今でしょー！」とばかりに慌て咲いているような感じさえします。

こんなに気候が変わってきているので、体調管理は今までも増して大切になりそうです。テレビやネットで健康に関する情報には事欠きませんが開館日には誰かしらいらっしやるので生活していく中で、「こんな工夫で良くなったよ・・・」「こんな事で困っているが何か良い手だては・・・」など交流室にいらした時の話題にしてみるのもよいかと。

それぞれ体調も体力、考え方も違うので丸ごと取り入れる事は難しいと思いますが「それいいね」「それくらいなら出来るかも」とちょっとしたヒントが見つかるかもしれません。「生活プラッツ百科」的な繋がりが出来ると嬉しいです。

先日、立川駅での光景ですが、コンコースで沢山の人が天井を見上げながら、スマホで何かを撮っていました。見るとツバメの巣があり二羽の雛が顔を出していました。構内に巣が出来ようになったのも温暖化の影響なのかもしれないと思いつつ、「頑張ってるね」と心の中でつぶやきました。気候が変わっても動植物みんな工夫しながら生きているんだと思うと♪僕らはみんな生きている～の歌が頭をよぎりました。

そして我が家にも久しぶりに新たな植物仲間入り。紙片づけをしていたら、資料の中に朝顔の種を見つけました。もう何年も朝顔を植える事はなかったのですが、水に浸したペーパータオルを敷き種を並べておいたら翌日には発芽、植木鉢に植え替えると一週間もすると10センチほどに育ち、先日の強風にもしなやかに耐え「アイムOK」と言っている様で嬉しくなりました。何色の花を咲かせてくれるのが楽しみにしています。何色の花だったかは、後日交流室で。

地域生活支援センタープラッツ 保坂英代



社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)



地域生活支援センタープラッツ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
PC塾		お茶会 PMK	休館日			
10	11	12	13	14	15	16
休館日	山の日 休館日		休館日	Platz Entertainment	プラッツ通信 投稿〆切日	
17	18	19	20	21	22	23
			休館日	プラッツ カレーの会	ミュージック アワー	
24	25	26	27	28	29	30
休館日	詰め会		休館日			
31						
休館日						

～定例プログラム～

PC塾（野田先生）	・13：20/14：00/14：40/15：20/16：00（1回30分×5枠） 予約制（締切：前開所日の12時半、空きがある場合は当日申込みも可能）
☆お茶会	・14：00～14：45
☆PMK	・14：45～15：00、プラッツメンバーミーティング
Platz Entertainment	・14：00～16：00、外出プログラムは予約制（3名以上で実施）
☆ミュージックアワー	・16：00～17：00、皆で音楽を楽しみましょう♪鑑賞のみの参加OKです、流したいCD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等があれば持参
プラッツ カレーの会	・17：00～18：30、参加費400円前払い、予約制（締切は月ごとにお知らせ）
☆カラオケ	・14：00～15：30、定員2～6名
詰め会	・14：00～15：00、正式名称「プラッツ通信詰め詰めCLUB」

「☆」のプログラムは、2名以上で実施します。年次プログラムについては、随時通信でお知らせします。

プラッツカレーの会のお知らせ

要予約

- ◆日時：8月21日（木）17時～18時半
18時半までに片づけを終えるようお願いいたします。
- ◆場所：プラッツ交流室
- ◆参加費：400円（事前払い）
お釣りがないようにお願いします。
- ◆メニュー：カレーライス
- ◆申込締切：8月19日（火）12時半
申込多数の場合は、入替制になります。

7月 PMK の報告

～職員より～

○交流室の飲食についてお知らせしました。
7月から交流室での飲食時間が終日可能となりました。

～メンバーより～

○プラッツエンターテイメントについて
プログラムの内容について希望を伺い、以下のご意見が挙がりました。

- ・殿ヶ谷戸庭園を散策
- ・武蔵国分寺公園を散策
- ・ゲームレクリエーション
- ・トレーナーによる運動
- ・紅葉狩り 他

→いただいたご意見を基に、今後のプログラムに活用させていただきます。

プラッツ文化祭のお知らせ

今年度も文化祭を開催いたします。
詳細について、来月号以降に改めてお知らせいたします。

- ◆日にち：11月26日（水）
- ◆場所：プラッツ交流室

Platz Entertainmentのお知らせ

「海街diary」（2015年、127分）
を上映します。

日時：8月14日（木）14時～16時10分
あらすじ：父が亡くなったことで、腹違いの四女すすと会うことになった香田三姉妹。三姉妹の長女・幸はすすに、鎌倉で一緒に暮らさないかと提案し、すすは鎌倉に引っ越すことを決めます。鎌倉で一緒に暮らすことを決めた四人の姉妹は、共同生活を経て絆を深めていきますが、祖母の七回忌に、連絡のつかなかった母が現れたことで、仲睦まじかった四姉妹の関係の中に潜む闇が姿を見せ始め……。静謐に描かれる鎌倉の四姉妹の日常。四人が本当の家族になるまでの物語です。

7月 Platz Entertainment の報告

去る7月10日、映画「君の名は」を上映しました。

当日、気温35℃を超える猛暑の中、6名の方にご参加いただきました。

鑑賞後、参加者から「情景が綺麗だった」「感動した」など感想をいただきました。

プラッツ通信 300号のお知らせ

この度、プラッツ通信が10月で300号を迎えます。記念となる特別号として、カラー版で発行します。

皆様の投稿したい作品を大募集します。

この機会にぜひご投稿ください。

- ◆規格：フルカラー
- ◆投稿締切：9月12日（金）

職員の一言

還暦ネタ②元主治医（還暦）がクリニックを開くというので内見会に行った。25年ぶいっらいの再会。やっぱりお互い老けた(0)。ほんの数分、言葉を交わした。元気になった。帰り、町田を經由して博多うどんを食べた(謎)。めったにない、貴重な一日🌸。