

地域生活支援センター フラッツ

2016年 6月【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- ・今月のプチ韓国語講座はお休みです。
- ・毎週木曜日（Wii カラオケは除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。

☆保坂さんの今月の一言☆

そろそろ雨の多い時期に入ります。カビや食中毒の事も気になりますよね。ご自分の家でも交流室でも食器類は洗剤を使い、ていねいに洗って水分をしっかりと拭きとり食器棚にしまいましょう。



～5月17日 PMK 報告～

- (1) スポーツプログラム
→継続的に話をしていく方向。
→ボール等は倉庫の中に保管、申出あれば貸出可能。
- (2) 交流室での会話について
→個人の経済状況の話は、モラルの範囲を超えた話はしない方針。

第6回 精神保健医療福祉フォーラムのご案内
薬物依存症 生きづらさを抱えながら今を生きる
“孤独”と“つながり”

日時：平成28年6月18日（土）13:00～16:30

（12:30 開場）

場所：都立多摩総合医療センター 講堂

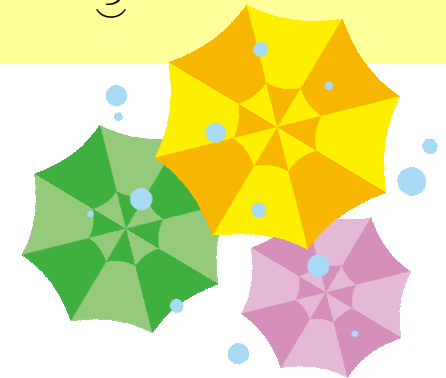
（JR 西国分寺・国分寺・国立駅 バス5分）

入場：無料。要申込み。定員 250 名。

申込み締切：6月10日（金）

申込み・お問合せ先：地域ネットワーク多摩（ちたま）
（株）円グループ 田中・上野・瀬崎
TEL042-548-3562

- フルーツ食堂
- 六月六日
- ・ごはん
 - ・みそ汁
 - ・肉じゃが
 - ・ハンパンのバター焼
 - ・マカロニサラダ
 - ・コーヒーゼリー
- 六月二十日
- ・ごはん
 - ・みそ汁
 - ・だいこんと豚肉の煮物
 - ・オムレツ ミックスベジタブル入り
 - ・中華サラダ
 - ・フルーツ



定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾（前月最初の火曜 10:00より受付）マンツーマンの個別指導。
①13:20～②14:00～③14:40～④15:20～⑤16:00～各30分
- ★栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- ★年次プログラム 初詣（1月）お花見（4月）花火（8月）クリスマス忘年会（12月）

プラッツ通信

2016年5月26日(木) 発行第191号

6月



～プラッツ新職員紹介～

はじめまして、5月からプラッツ職員となりました猪鼻章人です。

入職するきっかけとなったのは、昨年度、私が学生時代の頃にはらからの家にて実習させていただいたことです。その際にお会いした方々も、まだお会いしたことがない方々もいらっしゃいますが、皆様と沢山お話をしたいので、見かけたら気軽に話しかけていただけたら嬉しいです。今後はお茶会やプラッツ食堂等にも参加しますので、よろしくお願い致します。

少し私自身の話をしますと、趣味は、写真を撮ることや、行き先を決めずにぶらぶらと街中を歩くことです。写真撮影や散策におすすめの場所がありましたら、ぜひ教えてください。

まだまだ至らない点が多くあると思いますが、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

～猪鼻 章人 (いの はな あきと)～



社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

「ときには雑草のように」

人間そうそう良いことばかりじゃないさもがいても苦しさから抜け出せないこともある もうそうなる寝るか自然の流れに任せるしかない

でも僕は思う 踏まれないと育たない麦か抜いてもしびとく生えてくる雑草のように力いっぱい生きるのも良いかもってね

そうこうするうちに物事って何とかなるかもしれない 弱いなら弱いなりに必死に立つことも良いかもしれない

そうするうちに自然に人間は強くなれるかもね しびとってあまり良い表現じゃないかもしれないけど雑草のように抜かれても生えるようになりたいな

ペンネーム 烈火



ペンネーム「Little Cony」

くるとしらはば まつみのながさ

めもとにちらつく きみのかお

ペンネーム とのつぐな

公園で

散歩する人

子供つれ

私は一人

お風呂飯を

五月晴れ

緑の芝生

広がって

太い大木

葉がおいしげる

ペンネーム 白川 千里

友達が

ピンクのバラを

くれました

よくぞ選んだ

とっつてもきれいな

熊本の

地震の被害

気の毒で

今の自分の

幸を知る

ペンネーム 白川 千里

投稿コーナー

横浜の友人二人が会いに来て、

コクテル堂でしばし語らう

お互いに年を語りけり大学の

同級生は、なつかしきかな

ティフューザー オイルのユーカリ

くゆらすと爽快な香りあたりに漂う

仕事してバスで帰ると、鍛えられていると

心の底から満足しけり

ペンネーム ローズマリー