



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
PC塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 10月パソコン塾 申込み開始日	休館日			わくわく 体操 フラッツ旅行 申込締切日
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	お茶会	休館日	Wii カラオケ	栄養相談	
16	17	18	19	20	21	22
さんさん夢祭 り出店の為 臨時閉館	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日	フラッツ通信 投稿〆切日	ソフトボール大会 理事評議員会の為 13:00閉館	Wii カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
休館日		お茶会	休館日	詰め会		PC塾 二宮先生
30	31	◎毎週木曜日（Wii カラオケは除く）はボランティアの井上さん、 毎週金曜日はボランティアの河野（こうの）さんが交流室に滞在され ます。 ◎今月のプチ韓国語講座はお休みです。				
休館日						

☆保坂さんの今月の一言☆

喫煙所にタバコのフィルターが落ちている事がありますので必ず携帯  
灰皿に入れてお持ち帰りください。またジュースなどの空き缶やお菓子の  
袋などが交流室に残っている事もありますので後始末をお忘れなく。



～PMK 報告～

- ① 「フラッツ旅行」に関して  
 日時：11月9日（水）～10日（木）  
 候補地：栃木県（日光・塩原）  
 ※上記は予定であり、変更の可能性もありますのでご  
 了承ください。（疑問点は猪鼻までご連絡下さい）  
 ※旅行参加希望者の募集をします！参加を希望され  
 る方は 10月8日（土）までに必ずご連絡下さい。  
 また、参加希望者で「打合せ会」を開催しますので、  
 追ってご連絡致します。
- ② 身なり（髭、長髪の制限）について  
 個人の自由であり、制限することはできず、そのスタ  
 ンスは今後も同じとさせていただきます。
- ③ Wii にファミコンのソフトをダウンロード  
 上記のような希望が増加した場合、まずはPMK にて  
 話し合いをした後にスタッフで話し合い、決定させて  
 いただきます。  
 ※②と③に関しては、その場での結論がでなかった為、  
 スタッフ会議にて話し合い、その結果を報告とさせて  
 いただきます。



- ～お知らせ～
- \* 10月16日の第3日曜日は、国分寺市で開催される  
 「サンサンゆめまつり」へ出店のため、臨時閉館とさせ  
 ていただきます。
  - \* 10月21日（金）は理事会評議員会が開催されるため、  
 13:00をもちまして閉館とさせていただきます。

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要  
 ★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。  
 近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾 （前月最初の火曜 10:00より受付）マンツーマンの個別指導。  
 ①13:20～②14:00～③14:40～④15:20～⑤16:00～各30分
- ★栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- ★年次プログラム 初詣（1月）お花見（4月）花火（8月）クリスマス忘年会（12月）

- プリッツ食堂
- 十月三日  
 ごはん  
 みそ汁  
 筑前煮  
 厚焼き玉子  
 大根とツナのサラダ  
 プリン
  - 十月七日  
 ごはん  
 みそ汁  
 ハンバーグ おから入り  
 ひじきときくらげの煮物  
 マカロニサラダ  
 フルーツ

# プラッツ通信

2016年9月23日(金) 発行第195号

# 10月

## 地域の美術館紹介 ～小平市立平櫛田中彫刻美術館～

玉川上水沿いのくぬぎの木に青いどんぐりが実っています。まもなく秋ですね。今日は小平市にある美術館を紹介します。

明治から昭和にかけて活躍した彫刻家・平櫛田中<sup>ひらくしでんちゅう</sup>。明治5年に岡山県で生まれ、昭和54年に小平市で107歳の生涯を閉じました。22歳の時に大阪の人形師に弟子入りした田中は、彫刻を学ぶために26歳で上京。以降、対象を忠実にとらえた造形や美しい彩色を特徴とした木彫を作り続けました。

99歳の時、家族とともに台東区から小平市に移り住み、木彫や書の制作に取り組みます。そのアトリエ付き住宅を公開、遺族から作品の寄贈を受けて開館したのが小平市立平櫛田中彫刻美術館です。

展示作品、晩年を過ごした住まい、大切に育てられた庭木をみていると、田中の人柄、仕事への姿勢、家族への愛情が伝わってきます。

### 「～美術館情報～」

所在地：〒187-0045 東京都小平市学園西町1-7-5

西武多摩湖線 一橋学園南口より徒歩10分

電話&FAX：042-341-0098

開館時間：10時～16時（入館は15時30分まで）

休館日：火曜日（祝日の場合は、その翌日）

観覧料：一般300円、小中学生150円

### ～イベント情報！～

ルネこだいら出前コンサート Vol.78

「平安の調べ、現代の響き～笙・楽琵琶  
×鍵盤ハーモニカ～」

日時：10月2日(日)

(1)11時～11時30分

(2)13時30分～14時

料金：無料

(ただし美術館の観覧料は必要)

「秋のお茶会」

日時：10月28日(金)～30日(日)

10時～15時

定員：各日60席

料金：1席300円

(別途、美術館の観覧料必要)

場所：庭園(荒天の場合は館内)

社会福祉法人はらからの家福社会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

## 「炎の剣」

神話の時代より受け継がれてきた炎の中に祀られし剣  
この剣を手にする者は英雄もしくは覇者であろうか

真に護るべき者を剣で薙ぎ払う 伝説は永遠に崇められ  
後に立ち上がる者は炎の中より新たなる伝説の為に剣を  
とる

紅く燃える炎は悪を絶ち勇気と正義そして信ずる者の為  
に光輝く剣で大地を割り紅蓮の如く熱き心を示す

聖なる剣はいかなる試練にも負けず何千年も勇者に力を  
与える その年月 幾星霜

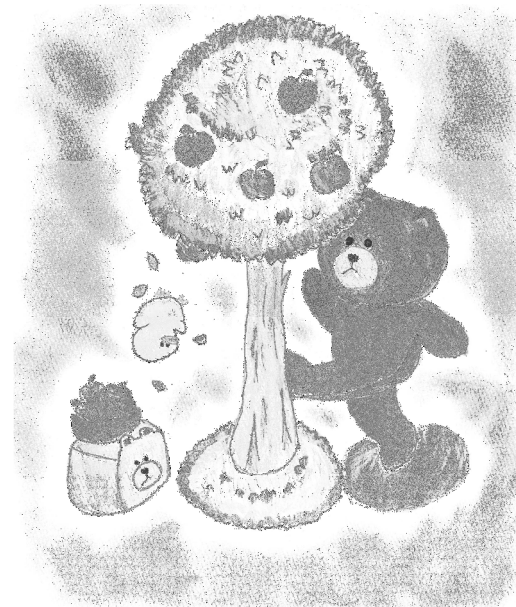
ペンネーム 烈火

合唱練習か、健康体操か、  
メタボ健診にかかってきた吾は、  
どちらを取るべきか悩む。  
敬老の日に、昔、隣の小学校へ、  
祖母の思い出を書いた作文を、

詠みに出かけたことを思い出す。

ペンネーム ローズマリー

## 投稿コーナー



ペンネーム 「Little Cony」



DROAGI 作 「鏡」



～角谷 敦子～

我が病 なかなか他人に 言えずして

貝の如くに 口をば閉じる

メンタルの 医師の意見が あまりにも

急進的で ケンカしたかった

ペンネーム 森下あきお

あき地にて

刈りこくる人  
なかりしば

ただ草はゆる  
ばかりなりにし

・金魚と  
二人っきりで

過こすとき  
大きくなって

秋の気配も  
秋の声

きりぎりす鳴く  
よる夜中

いきもつかずに  
鳴きつつける

ペンネーム 白川 千里