

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日 (元旦)	休館日	休館日	休館日	フラッツ 開館初日		Wii カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日 (成人の日)	「初詣」 2月パソコン塾 申込み開始日	休館日		栄養相談	PC塾 野田先生
15	16	17	18	19	20	21
PC塾 二宮先生	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日	Wii カラオケ	フラッツ通信 投稿×切日	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		お茶会	休館日	詰め会		わくわく 体操
29	30	31				
休館日		お茶会				

◎毎週木曜日 (Wii カラオケは除く) はボランティアの井上さん (5日お休み)、毎週金曜日はボランティアの河野 (こうの) さん (6日・20日お休み) が交流室に滞在されます。
 ◎今月のプチ韓国語講座はお休みです。また、1月10日(火) お茶会は初詣の為、お休みです。
 ◎12月30日～1月3日まではフラッツ年末年始休館日です。開館は5日からとなります。

☆保坂さんの今月の一言☆

喫煙に関してのお願いです。喫煙の際は携帯灰皿の使用をお願いします。時折、排水口や放置されたコーヒーの空き缶に吸殻が入っている事があります。マナーを守って至福の一杯を楽しんでいただければと思います。



「初詣」

日時 1月10日(火)
 場所 大國魂神社・谷保天満宮・高幡不動尊
 明治神宮・乃木神社 等々、当日決定
 集合 10:30 (終了時間は場所による)
 申込 必要 **1月6日(金) 11:00** まで
 交流室ホワイトボードにご記名をお願いします
 申込期間が短い為、電話でも申込み可能です
 費用 交通費や昼食費等、自己負担をお願いします
 ※所外プログラムの為、登録者のみ参加可とさせていただきますので、よろしくお祈りします。
 ※5名以上の申し込みがない場合は開催とりやめ(申込者へは連絡します)。お誘いあわせの上ご参加下さい。

年末年始休開館のお知らせ

月間予定表の下にも記入してありますが、
2016年12月30日(金)
 ~
2017年 1月 4日(水)
 上記期間はフラッツ休館となりますので、お間違えないようご確認お願いいたします。

- ・コーヒゼリー
 - ・白菜の浅漬
 - ・かぼちの煮物
 - ・しめじの煮物
 - ・豚汁
 - ・うどん
- プリンセス食堂

～PMK 報告～

- *初詣のお知らせ
詳細につきましては上記枠内参照。
- *新しいプログラムの創設
所外活動プログラムを新たに設けるかどうか(考え中)。意見具申あり。
- *コーヒーの復活について
復活の話はどうなったのか。
→法人入口部に自動販売機を設置したため、少なくとも1年程のお時間をいただきたい。復活か否かは継続検討中です。



定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
 ★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾 (前月最初の火曜 10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20～②14:00～③14:40～④15:20～⑤16:00～各30分
- ★栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

「謹んで新春のご祝詞を申し上げます。」

今年も元気よく過ごせますように…。そして居場所、いばしょ、Ibasyo...の大事



敬愛する大熊由紀子さん(元朝日新聞論説委員)が近著(左記)においておっしゃっていたのは、「人が生きていくには『誇り・味方・居場所』が必要」ということでした。とりわけ『居場所』は、現代人にとって、安心、安全を感じながら時を過ごす、大切な場所だと思います。

『居場所』には無限にバリエーションがあります。わが家や自室が筆頭ということなのでしょうが、そこでは得難いものとして、社会との接触、他者とのコミュニケーション・交流、そして多様な生活情報との出会いなど、社会関係を築いたり、生活の形を整え、暮らしの安定を図るという観点からも極めて重要な場面となります。

その『居場所』のひとつに地域生活支援センタープラッツの交流室があります。先述した機能をもつ『居場所』の一つであり、多くの方々に活用していただきながら、生活、暮らしの安定や関係性の拡充に役立つものであって欲しいと思います。

「プラッツの交流室」は「広場」～プラッツはドイツ語で広場の意ですから～、それはもう拡散的で、いやがうえにも多様な想いのもと、様々な方々に利用いただく場です。そして人が行き交い、情報が交差、集積する場でもありますので、おのずと個性と個性が出会うこととなります。よって穏当に機能していくばかりでなく、残念ながら時として軋轢や衝突が見舞うこともあります…。

このような状況を回避し、場の安心・安全を維持するという感覚を、利用、参加する皆が持っていないと、居心地の良さはたちまち損なわれ、おぞましい危険地帯と化してしまいます。皆が安心・安全の大切さを感じ、それを維持していくことを共通の理解としていくことが、『居場所』としての機能を確立させる大事な要素となります。

今年、プラッツ交流室の居場所機能をもっともっと過ごしやすく、誰もが安心、安全を感じながら穏やかに過ごせ、日々の暮らしにたくさんの潤いや実りがもたらされるよう、皆で『居場所』機能に磨きをかけていきたいと思いますが、いかがでしょうか。

どうぞみなさんのご協力をお願いします。

プラッツ管理者 伊澤雄一

社会福祉法人はらからの家福社会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

生きてゆく ことに対して 自棄おこし

暮らしが荒れて 部屋は乱れる

瀬戸内の 白身魚の 揚げ物に

ぼん酢をかけて 食べると絶品

ペンネーム 森下あきお

喫茶ほんだの ロビーコンサートは

クリスマスらしくて 楽しかったな

師走十九日 ティーコンサートの日

独唱も 一曲 歌う予定だ

ペンネーム ローズマリー



寒くなり

ストーブつけて 暖い

冬の暖房

ありがたいもの 冬空を

カラスが飛んで ゆうゆうと

どんよりとして 今年もくれる

冬の空

今建っている マンション

まだできないが 四階だてだ

ペンネーム 白川 千里

「笑える人」

僕はよく面白い人だと言われる 話し方に特徴があり顔を見ると笑いがこみ上げてくるらしい そうなのか?と思うと実に男前な人だとも言われる まあどっちでもいいんだけど人が楽しめるならそれもいいだろう 普通人の顔を見て笑うのは失礼だと思うらしいが僕は逆だ 不愉快な人だと言われるより笑われた方が人付き合いは楽しい クソ真面目でちょっと怖い恰好しているときもあれば間が抜けていると不思議な人だねと言われることもある 僕は人生楽しく生きるコツは笑うことだと思う 仏頂面しているよりはるかに豊かに生きられる まあ実際こんな顔で悪かったなという人もいるけど僕は人が楽しめる方がいいな 笑う行為は人間だけに与えられた特権 辛いこと悲しいこともたくさんあるけど笑っている方が日々の暮らしは下を向いているより何百倍も楽しくなる 笑うということは高等な生き物である人間である証拠 お互いに笑いあえるのは何にもまして幸せなことだと思う

ペンネーム 紅焰



ペンネーム 「Little Cony」

投稿コーナー