



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
PC塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 8月パソコン塾 申込み開始日	休館日			
9	10	11	12	13	14	15
休館日		お茶会 PMK	休館日	Wii カラオケ	栄養相談	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日 (海の日)	お茶会 ブチ韓国語	休館日	フラッツ通信 投稿×切日	交流室閉館 電話相談 12時~16時半	わくわく 体操
23	24	25	26	27	28	29
休館日	Platz Entertainment	お茶会	休館日	詰め会		Wii カラオケ
30	31	◎毎週木曜日(Wii カラオケは除く)はボランティアの井上さん、 毎週金曜日はボランティアの河野(こうの)さんが交流室に滞在され れます。 ◎7月21日(金)は閉館で、電話相談のみとなります。 ◎7月の野田先生 PC 塾は、『2日』に開催致します。				
休館日						

☆保坂さんの今月の一言☆

玄関の靴箱の中に持ち主不明の靴があります。お心当たりの方は早めにお持ち帰りく
ださい。定期的に片付けさせていただいておりますので宜しくお願いします。



~6月PMK 報告~

<平成29年度ゲスト交流会の内容について>

こういった内容が良いかということで以下 5
点についてのご意見を伺いました。

- ① ピアサポートについて、
 - ② 一人暮らし
 - ③ お金のやりくりの仕方、
 - ④ 就労
 - ⑤ うつ病と統合失調症の違い(お薬講習)
- 上記、交流室ホワイトボードで意見募集中。

<交流室備品>

TokyoWalker や JCOM が交流室にあります
が、皆さんご存知でしょうか。→知らない方も
いました。活用されている方が少ないと、廃止
も検討しますので、皆さん是非ご活用下さい。
JCOM 視聴方法を記載したものを TV 近くに
設けましたのでご活用ください。

<閉館等のお知らせ>

7月21日(金)フラッツ閉館、電話相談のみ
となります。詳細は右記ご確認ください。

<新規プログラム>

7月に新しいプログラムを実施します。まずは
第1回ということで、以降の実施に関しまして
は未定です。

<電話相談利用に関して>

電話相談をご利用になれる皆様に、フラッツか
らのお願いです。
できるだけ多くの方が電話相談を利用するこ
とができるよう、1回の通話時間を 10~15 分程
度を目安にお願い出来ればと思います。ご理解ご
協力お願い致します。

フラッツ食堂
7月3日

- ・牛肉(こぼしのませ)ごはん
- ・みそ汁
- ・にらたま
- ・ポテトサラダ
- ・コーヒージェリー



<フラッツからのお知らせ>

7月21日(金)は「あみ結成 20周年記念大
会 in 横浜」開催に伴い、交流室を閉館させて
いただきます。

併せて、電話相談の受付時間は

12:00~16:30 に短縮させていただきます。

<新規プログラムのお知らせ>

名称:『Platz Entertainment! (仮)』

日時: 7月24日(月) 14:00~

作品: となりのトトロ

初回はシネマとして、大きなスクリーンで映
画を鑑賞します♪皆様、是非ご参加下さい!

2回目以降の日程は未定ですが、開催月はプ
ラッツ通信・PMK 等にてお知らせします。

定例プログラム

◇: 登録不要 ◆: 登録要

★: 登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30~、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00~、正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00~、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00~16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾 (前月最初の火曜 10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20~②14:00~③14:40~④15:20~⑤16:00~各30分
- ★栄養相談 16:00~、管理栄養士による個別面接。
-
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

プラッツ通信

7月

2017年6月22日(木) 発行第204号

「小さいいい事を見つけよう」

先日、テレビを見ていたら高校生の頃難病に罹り肺を手術して10年くらい経っているという女性が出ていました。今は、東京で独り暮らしをしながら働いているという彼女の部屋は明るい色調で整えられ壁には闘病中、彼らの歌が支えになっていたというアイドルグループのポスターが貼られコンサートで使うグッズなども飾られていました。その中にガラス瓶に入った沢山の折り紙を見つけたインタビューア－が「これは何ですか?」と尋ねました。彼女は「一日のうちで嬉しかった事を毎日折り紙に書いて折っているんです。」と、か細い声で答えていました。

目の前にある小さな嫌なことは気付くものですが良いことは案外気がつかないものです。つらい日々をすごされたことで身の周りの小さなことにも敏感になられたのかとジーンと来るものがありました。

番組の最後には二年後の彼女の様子も紹介されとても元気そうな様子で声も前より力強く、観ていてうれしく思えました。身近なところにあるものを大切にしていきたいと改めて感じさせられたひと時でした。

今日、おやすみになるときにうれしかった事を一つだけ探してみてくださいたらとおもいます。

地域生活支援センタープラッツ ～保坂 英代～

社会福祉法人はらからの家福社会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

・ユリの花
ひっそりと咲く
つぼみだが
可憐ななかに
おもいがこもる

・夏恋し
梅雨のくるのが
ひっかかる
早く夏日を
迎えたいもの

ペンネーム 白川 千里

・すしくえし
しあわせむねに
にぎるすし
しあわせむねに

・ホームへの
のぞむしあわせ
せつなさし
しあわせむねに
にるつきえみし

ペンネーム とのういち

・梅雨の間に 友と語りて 歩くお鷹の道
おたカフェのコーヒー 美味かりけり

・湧水の 流るる小川に カラー咲き
姿見の池 静かなりけり

・山吹の 花咲き乱る 散歩道
雨水を受け 鮮やかなりし

・あじさいを 賞でる人々 交流室で
梅雨とはいえ のどかなりけり

・久方の 自転車に乗り 転倒し
それでも 大怪我せず 嬉しかりけり

ペンネーム ローズマリー

「子供は面白い」

暇な日 特になにもやることがない 近くにまあまあ大きい公園がある 散歩でもしようかなとあちこち見ながら公園に到着 日曜日の午後なんて母親が子供を見守りながらベンチに座っている 僕も子供は可愛いなと煙草を吸いながら遊んでいる子供をみていた すると子供が転がっていたサッカーボールが僕のところに転がってきた おじさん取ってとやってくる 僕は 坊や 楽しい?と訊いてみると うん おっきくなったらサッカーボールになるんだ! え?ああそうか まだ選手という言葉を知らないんだなと思わず吹き出してしまふ 母親は こら お兄さんが困るでしょ ダメよと子供はきょんとしている ふと僕も小さいころはこんな感じだったかなと何となく懐かしい 子供は楽しいな

ペンネーム 烈火

・水無月や 蒸し暑きかな 庭園に
蝶々が二匹 戯れており

・カラオケで 歌うたうのに 疲れ果て
興味はいつか スイーツへ向く

ペンネーム 森下あきお



ペンネーム Little Cony



投稿コーナー